opusdei.org

# 基於德行上的个性

这一系列的新文章是有关如何 塑造坚强的基督徒人格。「德 行强化我们的个性,使其稳定 祥和,让我们超越自我。|

## 2019年7月25日

「正在耶稣出来行路时,跑来了一个人,跪在他面前,问他说: 『善师,为承受永生,我该作什麽? 』」[1]作为我主的门徒,我们和宗徒一同见證了这一幕,也许会惊讶於祂的回答,耶稣对他说: 「你为什麽称我善?除了天主一个外,没有谁是善

的。」[2] 耶稣没有直接回答他。以 柔和的神圣的教育方式,祂想导引那 年轻人认识到自己所渴望的最深层意 义:「耶稣向少年显示他所提出来的 问题,实在是个宗教问题,他所说的 善,吸引人、约束人、以天主为根 据、就是天主,唯有祂堪当被人『全 心、全灵、全意』爱慕。」[3]

#### 进入永生

我主马上回到那个年轻人大胆的问题: 「我必须做什麽? | 祂答说:

「如果你愿意进入生命,就该遵守诫命。」[4] 福音把这个年轻人描绘成严守犹太法律的人,他可能会对这个答覆感到满意。师傅指出他从小就遵守的诫命,坚定了他的信念。[5] 但是他想要这位用权威方式教导的新师傅讲得更清楚。他正确地猜到基督可以为他打开做梦也想不到的视野。

「什麽诫命?」[6] 他问道, 耶稣提醒他与我们邻人的责任: 「不可杀人, 不可奸淫, 不可偷盗, 不可作假

见證;应孝敬父母;应爱你的近人,如爱你自己。」[7]这些是属於「第二块石板」的诫命,「藉保护人的许多善而维护天主的肖像 - 人的善。」[8]正如圣奥古思定所说,自由的开端,是没有罪恶的自由。[9]换句话说,这些是爱情路径上的第一阶段,但还不是一个成熟、充分发展的爱情。

### 我还缺少什麽?

那少年人知道这些事,并照著行。但他的心想要的还不止这些。他肯定还能做些什麽。耶稣「定睛看他,就喜爱他。」[10] 我主向他提出一个生命的挑战:「你还缺少一样:你去,变卖你所有的一切,施捨给穷人,你必有宝藏在天上,然後来,跟随我!」[11] 基督已经把这个人直截了当的放在他自己的良心、他的自由、他想变得更好的愿望面前。我们不知道他在多大程度上理解了师傅的要求,但从他自己的问题,「我还缺少什麽?」

来看,他似乎在期待另外「可行的事」。他的心性是很好的,儘管他可能仍不明白有必要内化天主诫命的意义。

天主呼唤我们的生命问题,不单单只是做好事,而是「做个好人」的问题,做个有品德的人。正如圣施礼华所说,仅仅做个「还好的人」[12] 是不够的;相反的,我们必须努力成为好人,与耶稣为我们打开的海阔天空契合一致: 「善的只有一个。」[13]

成熟的基督徒意味著能掌控我们自己的生活,在天主面前「扪心自问」,我们还缺少什麽。我们被激励著离开仅「遵行」律法的舒适地带,发现跟随耶稣才是真正重要的,儘管我们自己也有犯错。之後,我们才让祂的教导去改变我们的思考方式和感受。我们会体验到自己从前是狭小的,萎缩的心,现在却因天主所赐给我们的路由而扩大: 「我必奔赴你诫命的路程,因为你舒展了我的心灵。」[14]

#### 道德培育的挑战

这位年轻人万万没想到,「他所缺少的」正是把自己的生命置於天主的脚下,且为他人服务,从而丢弃他作为「完人」的安全感。他难过地走了,就像所有喜欢依照自己的方式行事的人一样,不愿让天主来领导他、唤醒他。天主呼唤了我们与祂的自由同住:「基督解救了我们,是为使我们获得自由。」hac libertate nos Christus liberavit. [15] 其实,在我们的心灵深处,若少於此,则无法得到满足。

要成熟,意味著要学习依照崇高的理想生活。这不光是知道一套诫律,或是对我们行为的後果有更清晰的认知。决定做「好人」,或「圣人」,意思是自己要去认同基督,去发现祂赐予我们的生活方式的缘由。因此,要求我们理解道德规範的意义,这些道德规範教导我们应该渴求什麽,如何度一个真正充实的生活。这只有当

我们用基督徒德行丰富我们的生存方 式时,才有可能。

#### 品格的支柱

道德知识不是一种抽象的论述,也非 一种技巧。我们如要培育道德的良 知,需要加强以德行为支柱的个性。 德行强化我们的个性, 使其稳定祥 和,让我们超越自我,超越自我中 心,把注意力集中在天主和他人身 上。且有美德的人是「泰然白若」 的, 在面对所有的事情时, 都有正确 的尺度、正直、沉著和均衡。相反 的, 那些缺乏美德的人会发现, 自己 很难承担重大的计画, 也很难实现崇 高的理想。他们永远是即兴发挥,忽 讲忽退, 最後变得不可信靠, 甚至对 他们本身也是如此。

培养美德能扩展我们的自由。德行与适应环境,或打破常规并无关连。但我们可以确定的是,一个单独的行为不足以养成积极的行为,或使习惯根深蒂固,而形塑我们的存活方式,让

我们能轻易做好事。习惯是通过重複的行动养成的:我们藉著做好人变得善良。举个例子,如果你下定决心,在预定的时间开始念书,你就会一次再一次地付诸行动,这样,接下来的努力就会花较少的精力。但是我们需要努力的坚持,去培养这份念书的习惯,否则就功亏一篑了。

#### 更新我们的精神

美德,无论是人性的还是超性的,都指引我们走向善,走向实现我们内心最深处的渴望。帮助我们达到真正的幸福,与天主合一。「永生就是:认识祢,唯一的真天主,和祢所派遣:认识祢,唯一的真天主,和祢所派遣来的耶稣基督。」[16] 德行使我们更容易按照道德诫律行事,因而这些诫律不再被视为必要遵守的规则,而是通问基督徒完美的途径,在以真福为标志的生活中与基督认同。真福八端,基督的肖像,「是指生活中一些基本态度及心情,」[17] 引导我们进入永生。

在基督徒生命中的成长之路就在我们 面前展开,如同圣保禄劝勉我们的:

「你们应以更新的心思变化自己,为 使你们能辨别什麽是天主的旨意,什 麽是善事, 什麽是悦乐天主的事, 什 麽是成全的事。 | [18] 圣宠改变了我 们判断事件的方式,提供了我们行为 的新标準。我们逐渐学会调整自己看 待事物的方式, 使之符合天主的旨 意,因而也体现在道德律法中。然後 我们开始热爱道德的善,一种神圣的 生活、品味「什麽是善事、什麽是悦 乐天主的事, 什麽是成全的事。| [19] 在道德和情感生活中,我们成为 成熟的基督徒,这帮助我们全然欣赏 直正高贵、直实、公正和美丽的事 物,并拒绝冒犯天主儿女尊严的罪

正如圣施礼华所说,这条路通向锻造一个「有健全判断力的人。」[20] 但是这种健全判断力的特徵是什麽呢?他在其他地方提及「需要成熟、坚定的信念、足够的教义知识、优雅的精

神和受过训练的意志。」[21] 这是一 种多麽完美的基督徒个性啊! 我们需 要成熟度方能做出具有内心自由的决 定,并对其负责。以同样坚定和确切 的「信念」, 基於对基督宗教教理的 深刻瞭解,诵讨培育课程或谈话,阅 读好书、反思,特别是通过他人的好 榜样而获得,因为「我们生命中直正 的星星,是那些善度一生的人。| [22],与此同时,「优雅的精神」, 表现在对人的和善,和「受过训练的 意志!,导致德性的生活。所以,-个「有健全判断力的人」, 在每种情 况中一定会问: 「天主要求我其 麽? | 他或她会向圣神祈求光照, 求 助於自己已吸收的原则, 向那些能提 供协助的人寻求建议,并采取相应的 行动。

#### 爱的果实

因此,道德行为,具体地说,就是在 出於爱德的推动下,依诫律生活,爱 激励我们去寻求和培养道德的善。这 种爱不仅仅是本质波动起伏和稍纵即逝的感觉,不取决於我们的情绪,也不取决於我们在特定情况下喜欢什麽,或宁愿做什麽。更确切地说,爱和被爱意味著付出自己,以一种自我奉献为基础,建立在我们被天主所爱的意识之上,值得把自身的自由押注於其上的崇高理想:「人在自我奉献、自我臣服的那一刻,爱就被自由所更新,而这更新正意味永远年轻、慷慨,可拥有更高的理想,而作出更大的牺牲。」[23]

因此,基督徒的完美不限於去完成一套规则,也不限於追求孤立的目标,如自我控制或效率。而是把我们的自由拱手呈献给我主,以祂的恩宠回应祂的邀请: 「然後来,跟随我!」 [24] [按照圣神的引导生活,[25] 在爱德的推动下,怀著服务他人的愿望。然後我们逐渐明白,天主的律法才是将这种自由选择的爱付诸实践特有的途径。这并非是个守规则与否的问题,关键在於紧随耶稣,分享祂的 生命和命运,因爱而顺服祂天父的旨意。

#### 避免「完美主义」

加强德性而使成熟增长的决心,与自恋狂追求的完美相去甚远。我们为爱我们的天父而奋战,是凝视著祂,而非自己。因此,万一我们错误地将内心的挣扎集中在讲求效率或结果,那麽,我们必须拒绝任何可能出现的

「完美主义」倾向。儘管这种心态在 某些职场中很常见,但它破坏了基督 徒的道德生活。圣德首先在於爱天 主。

我们从自己和他人身上体验到,成熟使得对正直行为的渴望,和实在的局限性成为相互融洽协调的。我们有时可能想把圣保禄的话变成自己的:

「我不明白我作的是什麽:我所愿意的,我偏不作;我所憎恨的,我反而去作。我这个人真不幸呀!谁能救我脱离这该死的肉身呢?」[26]然而,我们并不会失去平安,因为天主告诉

我们,就像祂告诉保禄宗徒一样:

「有我的恩宠为你够了。」[27] 我们的感激和希望变得更强,因为天主考虑到我们的局限,只要局限能激励我们改变自己的生活,向祂求助。

在这点上,基督徒在耶稣对那个年轻 人的第一个回答中,也可找到坚定的 参考点:「善的只有一个。」[28] 天 主子女的生命是根植在祂的良善上。 祂赐给我们力量,引导我们一生走向 真正有价值的事物,去理解什麽是好 的,并热爱它,让自己堪当得起祂所 交託给我们的使命。

J.M. Barrio - R. Valdés

[1] 谷 10:17

[2] 谷 10:18

- [3] 圣若望保禄二世,通谕《真理的 光辉》1993年8月6日,9.参谷22:37
- [4] 玛19:17
- [5] 参谷10:20
- [6] 玛19:18
- [7] 玛19:18-19
- [8] 《真理的光辉》13
- [9] 参 Ioannis Evangelium Tractatus, 41,9 -10 (引用於《真理的 光辉》13)
- [10] 谷10:21
- [11] 同上
- [12] 参《道路》337
- [13] 玛19:17
- [14] 咏118(119):32

- [15] 迦5:1
- [16] 若17:3
- [17] 《真理的光辉》16
- [18] 罗12:2
- [19] 同上
- [20] 《道路》33
- [21] 《与施礼华蒙席会谈》93
- [22] 本笃十六世《在希望中得救》 2007年11月30日,49
- [23] 《天主之友》31
- [24] 谷10:21
- [25] 参迦5:16
- [26] 罗7:15-24
- [27] 格後12:9

[28]	玛1	9:1	7
------	----	-----	---

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-xing/">https://opusdei.org/zhs/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-xing/</a> (2025年12月12日)