

## 基於德行上的個性

這一系列的新文章是有关如何塑造坚强的基督徒人格。「德行强化我们的个性，使其稳定祥和，让我们超越自我。」

2019年7月25日

「正在耶穌出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：『善師，為承受永生，我該作什麼？』」 [1] 作為我主的門徒，我們和宗徒一同見證了這一幕，也許會驚訝於祂的回答，耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善

的。」 [2] 耶稣没有直接回答他。以柔和的神圣的教育方式，祂想导引那年轻人认识到自己所渴望的最深层意义：「耶稣向少年显示他所提出来的问题，实在是个宗教问题，他所说的善，吸引人、约束人、以天主为根据、就是天主，唯有祂堪当被人『全心、全灵、全意』爱慕。」 [3]

## 进入永生

我主马上回到那个年轻人大胆的问题：「我必须做什么？」祂回答说：「如果你愿意进入生命，就该遵守诫命。」 [4] 福音把这个年轻人描绘成严守犹太法律的人，他可能会对这个回答感到满意。师傅指出他从小就遵守的诫命，坚定了他的信念。 [5] 但是他想要这位用权威方式教导的新师傅讲得更清楚。他正确地猜到基督可以为他打开做梦也想不到的视野。

「什么诫命？」 [6] 他问道，耶稣提醒他与我们邻人的责任：「不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假

見證；應孝敬父母；應愛你的近人，如愛你自己。」[7] 這些是屬於「第二塊石板」的誡命，「藉保護人的許多善而維護天主的肖像 - 人的善。」[8] 正如聖奧古斯丁所說，自由的開端，是沒有罪惡的自由。[9] 換句話說，這些是愛情路徑上的第一階段，但還不是一个成熟、充分發展的愛情。

## **我還缺少什麼？**

那少年人知道這些事，並照著行。但他的心想要的還不止這些。他肯定還能做些什麼。耶穌「定睛看他，就喜愛他。」[10] 我主向他提出一個生命的挑戰：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，跟隨我！」[11] 基督已經把這個人直截了當的放在他自己的良心、他的自由、他想變得更好的願望面前。我們不知道他在多大程度上理解了師傅的要求，但從他自己的問題，「我還缺少什麼？」

来看，他似乎在期待另外「可行的事」。他的心性是很好的，儘管他可能仍不明白有必要内化天主诫命的意义。

天主呼唤我们的生命问题，不单单只是做好事，而是「做个好人」的问题，做个有品德的人。正如圣施礼华所说，仅仅做个「还好的人」[12]是不够的；相反的，我们必须努力成为好人，与耶稣为我们打开的海阔天空契合一致：「善的只有一个。」[13]

成熟的基督徒意味著能掌控我们自己的生活，在天主面前「扪心自问」，我们还缺少什麼。我们被激励著离开仅「遵行」律法的舒适地带，发现跟随耶稣才是真正重要的，儘管我们自己也有犯错。之後，我们才让祂的教导去改变我们的思考方式和感受。我们会体验到自己从前是狭小的，萎缩的心，现在却因天主所赐给我们的自由而扩大：「我必奔赴你诫命的路程，因为你舒展了我的心灵。」[14]

## 道德培育的挑战

这位年轻人万万没想到，「他所缺少的」正是把自己的生命置於天主的脚下，且为他人服务，从而丢弃他作为「完人」的安全感。他难过地走了，就像所有喜欢依照自己的方式行事的人一样，不愿让天主来领导他、唤醒他。天主呼唤了我们与祂的自由同住：「基督解救了我们，是为使我们获得自由。」 *hac libertate nos Christus liberavit.* [15] 其实，在我们的心灵深处，若少於此，则无法得到满足。

要成熟，意味著要学习依照崇高的理想生活。这不光是知道一套诫律，或是对我们行为的後果有更清晰的认知。决定做「好人」，或「圣人」，意思是自己要去认同基督，去发现祂赐予我们的生活方式的缘由。因此，要求我们理解道德规范的意义，这些道德规范教导我们应该渴求什麼，如何度一个真正充实的生活。这只有当

我们用基督徒德行丰富我们的生存方式时，才有可能。

## 品格的支柱

道德知识不是一种抽象的论述，也非一种技巧。我们如要培育道德的良知，需要加强以德行为支柱的个性。德行强化我们的个性，使其稳定祥和，让我们超越自我，超越自我中心，把注意力集中在天主和他人身上。具有美德的人是「泰然自若」的，在面对所有的事情时，都有正确的尺度、正直、沉著和均衡。相反的，那些缺乏美德的人会发现，自己很难承担重大的计画，也很难实现崇高的理想。他们永远是即兴发挥，忽进忽退，最後变得不可依靠，甚至对他们本身也是如此。

培养美德能扩展我们的自由。德行与适应环境，或打破常规并无关连。但我们可以确定的是，一个单独的行为不足以养成积极的行为，或使习惯根深蒂固，而形塑我们的存活方式，让

我们能轻易做好事。习惯是通过重複的行动养成的：我们藉著做好人变得善良。举个例子，如果你下定决心，在预定的时间开始念书，你就会一次又一次地付诸行动，这样，接下来的努力就会花较少的精力。但是我们需要努力的坚持，去培养这份念书的习惯，否则就功亏一篑了。

## 更新我们的精神

美德，无论是人性的还是超性的，都指引我们走向善，走向实现我们内心最深处的渴望。帮助我们达到真正的幸福，与天主合一。「永生就是：认识祢，唯一的真天主，和祢所派遣来的耶稣基督。」[16] 德行使我们更容易按照道德诫律行事，因而这些诫律不再被视为必要遵守的规则，而是通向基督徒完美的途径，在以真福为标誌的生活中与基督认同。真福八端，基督的肖像，「是指生活中一些基本态度及心情，」[17] 引导我们进入永生。

在基督徒生命中的成长之路就在我们面前展开，如同圣保禄劝勉我们的：

「你们应以更新的心思变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事。」 [18] 圣宠改变了我们判断事件的方式，提供了我们行为的新标准。我们逐渐学会调整自己看待事物的方式，使之符合天主的旨意，因而也体现在道德律法中。然后我们开始热爱道德的善，一种神圣的生活，品味「什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事。」

[19] 在道德和情感生活中，我们成为成熟的基督徒，这帮助我们全然欣赏真正高贵、真实、公正和美丽的事物，并拒绝冒犯天主儿女尊严的罪恶。

正如圣施礼华所说，这条路通向锻造一个「有健全判断力的人。」 [20] 但是这种健全判断力的特征是什么呢？他在其他地方提及「需要成熟、坚定的信念、足够的教义知识、优雅的精

神和受过训练的意志。」 [21] 这是一种多麽完美的基督徒个性啊！我们需要成熟度方能做出具有内心自由的决定，并对其负责。以同样坚定和确切的「信念」，基於对基督宗教教理的深刻瞭解，通过培育课程或谈话、阅读好书、反思，特别是通过他人的好榜样而获得，因为「我们生命中真正的星星，是那些善度一生的人。」

[22]，与此同时，「优雅的精神」，表现在对人的和善，和「受过训练的意志」，导致德性的生活。所以，一个「有健全判断力的人」，在每种情况中一定会问：「天主要求我甚麽？」他或她会向圣神祈求光照，求助於自己已吸收的原则，向那些能提供协助的人寻求建议，并采取相应的行动。

## 爱的果实

因此，道德行为，具体地说，就是在出於爱德的推动下，依诫律生活，爱激励我们去寻求和培养道德的善。这

种爱不仅仅是本质波动起伏和稍纵即逝的感觉，不取决于我们的情绪，也不取决于我们在特定情况下喜欢什么，或宁愿做什么。更确切地说，爱和被爱意味著付出自己，以一种自我奉献为基础，建立在我们被天主所爱的意识之上，值得把自身的自由押注于其上的崇高理想：「人在自我奉献、自我臣服的那一刻，爱就被自由所更新，而这更新正意味永远年轻、慷慨，可拥有更高的理想，而作出更大的牺牲。」 [23]

因此，基督徒的完美不限于去完成一套规则，也不限于追求孤立的目标，如自我控制或效率。而是把我们的自由拱手呈献给我主，以祂的恩宠回应祂的邀请：「然后来，跟随我！」 [24] [按照圣神的引导生活， [25] 在爱德的推动下，怀著服务他人的愿望。然后我们逐渐明白，天主的律法才是将这种自由选择的爱付诸实践特有的途径。这并非是个守规则与否的问题，关键在于紧随耶稣，分享祂的

生命和命运，因爱而顺服祂天父的旨意。

## 避免「完美主义」

加强德性而使成熟增长的决心，与自恋狂追求的完美相去甚远。我们为爱我们的天父而奋战，是凝视著祂，而非自己。因此，万一我们错误地将内心的挣扎集中在讲求效率或结果，那麽，我们必须拒绝任何可能出现的「完美主义」倾向。儘管这种心态在某些职场中很常见，但它破坏了基督徒的道德生活。圣德首先在於爱天主。

我们从自己和他人身上体验到，成熟使得对正直行为的渴望，和实在的局限性成为相互融洽协调的。我们有时可能想把圣保禄的话变成自己的：

「我不明白我作的是什麼：我所愿意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。我这个人真不幸呀！谁能救我脱离这该死的肉身呢？」 [26] 然而，我们并不会失去平安，因为天主告诉

我们，就像祂告诉保禄宗徒一样：

「有我的恩宠为你够了。」 [27] 我们的感激和希望变得更强，因为天主考虑到我们的局限，只要局限能激励我们改变自己的生活，向祂求助。

在这点上，基督徒在耶稣对那个年轻人的第一个回答中，也可找到坚定的参考点：「善的只有一个。」 [28] 天主子女的生命是根植在祂的良善上。祂赐给我们力量，引导我们一生走向真正有价值的事物，去理解什么是好的，并热爱它，让自己堪当得起祂所交託给我们的使命。

J.M. Barrio – R. Valdés

---

[1] 谷 10:17

[2] 谷 10:18

[3] 圣若望保禄二世，通谕《真理的光辉》1993年8月6日，9. 参谷22:37

[4] 玛19:17

[5] 参谷10:20

[6] 玛19:18

[7] 玛19:18-19

[8] 《真理的光辉》13

[9] 参 Ioannis Evangelium Tractatus, 41,9 -10 (引用於《真理的光辉》13)

[10] 谷10:21

[11] 同上

[12] 参《道路》337

[13] 玛19:17

[14] 咏118(119):32

[15] 迦5:1

[16] 若17:3

[17] 《真理的光辉》 16

[18] 罗12:2

[19] 同上

[20] 《道路》 33

[21] 《与施礼华蒙席会谈》 93

[22] 本笃十六世 《在希望中得救》  
2007年11月30日, 49

[23] 《天主之友》 31

[24] 谷10:21

[25] 参迦5:16

[26] 罗7:15-24

[27] 格後12:9

[28] 玛19:17

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-  
xing/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-yu-de-xing-shang-de-ge-xing/) (2026年4月10日)