

即刻开始（4）：学习宽恕

在哀矜系列的这一个新影片中，许多人谈及宽恕别人的历程与挑战，和此行动为他们生命所带来的平安

2016年10月10日

(按"CC"来开启字幕)

即刻开始（1）：《免费工作》

即刻开始（2）：《哺养身体和灵魂》

即刻开始（3）：《扩展你的家庭》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/ji-ke-kai-shi-4-xue-xi-kuan-
shu/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-ke-kai-shi-4-xue-xi-kuan-shu/) (2026年1月22日)