

opusdei.org

# 即刻开始 (4) : 学习 宽恕

在哀矜系列的这一个新影片中，许多人谈及宽恕别人的历程与挑战，和此行动为他们生命所带来的平安

2016年10月10日

(按"CC"来开启字幕)

即刻开始 (1) : [《免费工作》](#)

即刻开始 (2) : [《哺养身体和灵魂》](#)

即刻开始 (3) : 《扩展你的家庭》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ji-ke-kai-shi-4-xue-xi-kuan-  
shu/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-ke-kai-shi-4-xue-xi-kuan-shu/) (2026年3月5日)