opusdei.org

基督徒的祈祷是返回 父家的开端

教宗强调,基督徒的祈祷充满 著人性,它包括赞美和祈求。 任何人都不要羞于祈祷,即使 是不相信天主的人。

2020年12月9日

教宗在12月9日周三公开接见活动中,继续以祈祷为主题展开要理讲授。教宗强调,任何人都不要羞于祈祷,即使是不相信天主的人。基督徒的祈祷是返回天父家园的开端。

教宗首先表示: "基督徒的祈祷充满 人性:它包括赞美和祈求。耶稣教导 祂的门徒用《天主经》来祈祷,好使 我们与天主建立儿女亲密的关系中, 向祂提出我们全部的恳求。我们恳求 天主赐予我们最大的恩典:天主的名 在世人中受显扬,天主的国来临,天 主的旨意在人间实现。教宗对此引用 《天主教教理》解释, '在求恩中存 在著等级的差别:首先是天国,然后 是为迎接天国和协助天国来临所需的 一切'(参阅《天主教教理》2632 号)。"

"在天主经中,我们也祈求最简单、 日常生活中的恩典,即日用的食粮, 也就是为健康、家庭和工作祈祷;同 样,祈求在基督内生活所必需的圣体 神粮;也祈求得到罪之赦,并使我们 处于和平的关系之中;最后,祈求帮 助我们免陷于诱惑并使我们摆脱一切 邪恶。" 请求,恳求,这是非常人性的行动。 教宗再次引用《天主教教理》的话 说:"透过求恩,我们表达我们与天 主的关系的意识:我们是受造物,非 本源,也不是逆境主宰者,也不是最 后的归宿。身为基督徒,我们也意识 到自己是罪人,远离了我们的父。祈 求已经是返回父家的开端。"(参阅 《天主教教理》2629号)

教宗接著表示: "有时,我们认为什 么都不需要,有自己足矣,我们生活 在最完全的自给自足中。但是,这种 幻想迟早会消失。人性就是一个呼 求,有时会变成呼号,并常被拒 绝。 '灵魂好似一块干旱枯竭的无水 天地'(参阅《圣咏》六十三 2)。""我们一次又一次地经历著 忧郁、孤独的时刻。《圣经》坦白地 道出疾病、不正义、朋友的背弃或仇 人的威胁这些人类处境。在这看似穷 途末路的情况下,只有一条出路,那 就是呼号、祈祷'主啊,救我!'祈 祷在黑暗的深处打开希望的曙光。

教宗解释呼号的祈祷说,圣保禄这样表示: "我们知道,直到如今,一切受造物都一同叹息,同受产痛;不但是万物,就是连我们这已蒙受圣神初果的,也在自己心中叹息。(参阅罗八22-24)"

随后,教宗说: "如果我们感到需要祈祷,特别是在有需要的时候,我们不必感到害羞。的确是这样,即使是在幸福美满的时刻,我们也应该学习祈祷;感谢天主赐给我们的一切,不要将任何事情视为理所当然或是应得的,一切都是恩典。" "不要扼杀发自我们内心的恳求,也许一个人不相信天主,但很难不相信祈祷:它就是存在的,它以呼求的形式呈现在我们眼前;我们必须面对这内心呼喊的声音,它可能会沉寂很长时间,但终会有一天醒过来而呼号。"

天主会俯聴我们的祈祷,教宗 说:"《圣经》无数次重复:天主俯 聴那呼求他的人,天父愿把祂的圣神 赐给我们,圣神是祈祷的灵魂并能改 变一切。"

最后,教宗鼓励道,祈祷"是一个耐心和等待的行动。当基督徒祈祷时,死亡也会颤抖,每个祈祷的人有一个比死亡更强大的盟友,那就是复活的主,基督战胜了死亡。一切事物终结的那一天将会来到,那时,死亡不再嘲弄我们的生命和幸福"。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/ji-du-tu-de-qi-dao-shi-fanhui-fu-jia-de-kai-duan/ (2025年12月16 日)