

# 基督圣体圣血节

## (一)：新生命

节录自载於《基督刚经过》书中，圣施礼华於1964年5月28日基督圣体圣血节题为《基督圣体圣血节》的讲道。

2018年6月1日

今天是基督圣体圣血节。我们大家济济一堂，同来瞻仰我主对我们的深情挚爱。祂爱我们如此深挚，竟迫使祂隐身於圣体圣事永留人间。我们恍惚听到祂教诲大众说：「有个撒种的出

去撒种；他撒种的时候，有的落在路旁，飞鸟来把它吃了。有的落在石头地里，那里没有多少土壤，因为所有土壤不深，即刻发了芽；但太阳一出来，就被晒焦；又因为没有根，就枯乾了。有的落在荆棘中，荆棘长起来，便把它们窒息了。有的落在好地里，就结了实：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」[1]

一幅多麼生动逼真的景象！今天，播种的天主还在撒种。救世工程还在进行。我主要我们人人都参与其事。祂要基督徒打开一切通向天主圣爱的道路。祂召唤我们用言行广扬福音，直到天涯海角。祂要我们信友做教会与社会的双重公民，善尽本份，圣化日常工作，圣化自己身份的具体职责，成为另一基督。

我们爱这个世界，因为它是天主亲手创造的傑作。只要环顾四周，巡视世界，不难发现这个寓言所言属实。耶稣的话言必有效，能激发人灵精忠献

身，为主服务。而为主献身服务者的生活言行，则改造了历史。连许多不认识我主的人，也不自觉地受到脱胎於基督教义的文化观念的薰陶感染。

## 永生之粮

有鉴於此，我希望大家对自己的基督使命作一番检讨。让我们注视圣体，瞻仰耶稣。祂在这里与我们同在，与我们合而为一：「你们便是基督的身体，每自都是肢体。」[2] 天主一心要留在圣体中来养育我们，给我们力量，使我们天主化，使我们的事业广结硕果。耶稣一身兼作播种人，种籽与播种的收穫，祂就是永生之粮。

圣体的奇蹟不断重演。圣体具有耶稣本人的一切特徵。祂是真天主亦真人，以最自然而寻常的方式献身给我们，作我们的神粮。天主圣爱等候我们已有二千年之久。这可是一段漫长悠久的岁月，但又不尽然，因为對於恋爱中的人来说，时间一飞而过。

我记得有一首可爱的诗，收集在智士阿尔冯索十世的歌集中。诗中描 传说中一个憨厚的修士，要求圣母让他瞥视一下天堂。圣母成全了他的宿愿，允许他到天堂上去一遊。当他回到人间时，竟认不得他的修院。原来他的祈祷，虽不觉得长，其实竟有三个世纪之久。对於恋爱中的人，三个世纪也算不得什麼。我就是这样来理解基督在圣体中等候我们的境界的。是天主在等待我们。天主爱人，把人找来了，不管我们怎样俊帅，不管我们多麼浅陋自私无恒——然而也承认天主无限圣爱的能力——祂照样爱我们。

耶稣受到自己爱情的催迫，受到祂一心想教我们爱的愿望的催迫，竟降临世界，寓身於圣体圣事中永留人间。

「祂既然爱了世上属於自己的人，就爱他们到底。」[3] 因此，圣若望用此语开头来记述巴斯卦前夕所发生的大事。那时，耶稣「拿起饼来，祝谢了，擘开说：『这是我的身体，为你们而捨的，你们应这样行，为纪念

我。』晚餐後，又同样拿起杯来说：

『这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，应这样行，为纪念我。』」

[4]

## 新生命

在此简樸而莊严的时刻，新的盟约缔结了。耶稣废除了旧约法律的体制，启示我们祂本身将成为我们的祈祷与生活的实质内容。且看今天礼仪经文所充溢的欢乐之情：「颂歌嘹亮，喜气冲天。」[5] 基督徒歌颂庆祝一个崭新的纪元的到来：「巴斯卦以新代旧，破晓天白昼逐夜，真人身驱除虚影。」[6]

这是爱的奇蹟。「这是天主子女的真神粮。」[7] 永生圣父的长子耶稣献身作我们的神粮。这同一耶稣伫候在圣体中，迎接我们到天堂上去作「祂的嘉宾，同祂一起继承天父的嗣业，作祂的扈从。」[8] 因此，「凡以基督为神粮者虽死於世，却享有永生，因为基督即永生。」[9]

对享受圣体真玛纳神慰神乐的基督徒来讲，永福早已始於今朝。旧生命早已一去而不复返。让我们弃绝旧我之陈腐，脱胎换骨「使我们的心灵言行，内外一切，焕然一新。」[10]

这就是福音，这就是好消息。说是「消息」，因为它报告我们梦想不到的深情挚爱。说是「好」，因为没有比与至善天主结合为一更好的了。这就是福音，这就是好消息，因为它以难喻的方式让我们预嚐天堂的滋味。

耶稣之所以藏身於圣体之中，是为了让我们敢於接近祂。祂要滋养我们，要同我们融为一体。祂说：「因为离了我，你们什麼也不能作。」[11] 言外之音不在於责备我们的无能，也不在於要求我们非要步艰履险去寻找祂；恰恰相反，而是在於告诫我们，祂就在这里，与我们同在，供我们享用。

当我们赶赴祭台参与弥撒圣祭时，当我们瞻仰莊严显供的圣体时，或朝拜

圣体柜中的圣体时，信德自然会油然而生，益形坚固。我们应当体验领受这新生命，并深深感谢天主的深情挚爱。

「他们专心听取宗徒的训诲，时常团聚，擘饼，祈祷。」[12] 圣经如此描述初期基督徒的生活。他们团结於宗徒信德中，分享圣体，一心一德地祈祷：信仰，圣体，圣言。

圣体中的耶稣，给我们一个确凿的保证，保证祂即临在於我们灵魂内；保证祂的德能将支持整个世界；保证祂所许下的救恩将使人类大家庭在世界末日永聚天乡。在那里，我们将朝见天主圣父，天主圣子，天主圣神，三位一体，唯一的主。信仰耶稣真实临在圣体圣血形象下，使我们的整个信德得以备极为用。

我实在不能理解，身为基督徒者，怎能不在圣经中，圣体中，祈祷中，感恩祭中时刻感到要同耶稣缔结友谊的需要。我能完全瞭解代代相传的教友

敬爱圣体的种种敬礼方式，比如：信德宣誓及公拜圣体，或在幽静的圣堂内，或在亲密契合的心灵里，悄悄进行的质朴虔诚的善功。

我们应当热爱弥撒，把弥撒作为我们一天的中心，这一点极为重要。我们要是热心参与弥撒，在一天其馀时间便自然会念念不忘我主，时时置身於祂的鉴临之下，时刻准备像祂工作那般地工作，像祂爱那般地爱。所以，我们要学习感谢我主，因为祂没有把祂的临在局限於举行弥撒圣祭那段时间，却一心一意仁留在圣体中和圣体柜中，好与我们同在。

就我个人而言，圣体柜一向是个伯达尼村，是个恬静愉快的去处，在那里基督可以安憩休息；在那里我们可以向祂倾诉我们的忧虑、痛苦、愿望、喜乐，无拘无束，如话家常，一如当年玛尔大，玛利亚和拉匝禄那般。所以每逢我在城镇乡村碰到一座教堂，总是不由得喜从中来，又一座圣体



柜，又一回机缘，让我远遁尘嚣，一心密契圣体中的我主。

(© Fundacion Studium)

---

[1] 玛13:3-8

[2] 格前12:27

[3] 若13:1

[4] 格前11:23-25

[5] 继抒咏Lauda Sion

[6] 同前

[7] 同前

[8] 同前

[9] 圣奥思定In Ioannis Evangelium tractatus, 26, 20 (PL 35, 1616)

[10] 圣诗Sacrīs solēmnis

[11] 若15:5

[12] 宗2:42

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie/)  
(2026年2月7日)