

# 基督圣体圣血节

## (三)：基督徒的乐观主义

节录自载于《基督刚经过》书中，圣施礼华于1964年5月28日基督圣体圣血节题为《基督圣体圣血节》的讲道

2020年6月12日

有时我们经不起考验，认为这固然很好，但是难以实现，只是梦想。我曾向你们讲过重整信德与望德。我们的

希望必会赖天主的奇迹而实现。对此要坚信不移，毫不动摇。让望德在基督徒身上实实在在地扎下根来是极为重要的。

对眼前的奇迹，特别是我主每天降临司铎手中的奥迹，切莫视若无睹，习以为常。耶稣要我们保持清醒的头脑，以能信服祂的全能，再次听信祂的许诺：「来跟随我，我要使你们成为渔人的渔夫」；[1] 你们必会卓有成就，引导人灵归向天主。所以，我们必须信赖我主的话，跳上渔舟，划起船桨，扯起帆篷，驶向世海。世界是基督给我们的产业。「划到深下去，撒你们的网捕鱼罢！」[2]

基督在我们心中点燃的使徒热情，切莫让假谦逊窒息消灭。个人缺点多压力大吗？我主早考虑到这一点。祂仁慈的慧眼明察受造物的卑怜软弱和缺陷，明察我们犯罪的习性，但是号召我们奋起战斗；号召我们承认自己的

软弱无能，不要害怕，只要悔改，一心从善不懈便好了。

还要牢记，我们只是工具而已。「阿波罗算什么？保禄算什么？不过只是仆役，使你们获得信仰，每人照主所指派的而工作：我栽种，阿波罗浇灌，然而使之生长的，却是天主。」  
[3] 我们向你们通传这教导，这讯息本身便具有无限功效——不是来自于人，而是来自于天主。天主一心一意要实现救恩，救赎世界。

所以我们要有信德，不要丧失信心，不要被人的估计吓倒而止步不前。要克服障碍就必须全力以赴，投入工作。我们的努力本身便会披荆斩棘，开辟新的途径。我们个人的圣德及对天主的献身，便是克服一切困难的妙方。

圣德即是严格遵照天父要我们生活的方式而生活。你们会说这么多难啊！对，是难的。这理想极端崇高。但是，也是容易的，是我们力所能及

的。人若患病，可能无药可治。但在超性事物上则大不相同，对症良药随时垂手可得。这就是圣体中的耶稣基督。祂还借亲定的其他圣事赐给我们圣宠。

让我们再次同心祈祷：「主，我信赖你！你日常的上智安排，每天给我的帮助，就是我需要的一切。」我们无须求天主发大奇迹，只要求祂增加我们的信德，光照我们的理智，加强我们的意志。耶稣时刻在我们身旁，而且亲自在我们身旁。

自从我讲道之初起，便一直告诫人们谨防一种错误的圣德观念。我劝大家不要怕有自知之明，不要怕。人皆灰土所造，但不必顾虑。因为你们和我又是天主的儿女，所以圣化成神的光明大道便在其中了。从永远我们已被天主选中：「[天父]于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕疵的。」<sup>[4]</sup> 我们属于天主，我们是祂的工具，尽管

我们个人缺点严重。只要对自己的软弱本性有自知之明，我们就会有效地工作。我们所经历的诱惑，便是衡量自己软弱的尺度。

你们若感到，或强烈感到自己的卑劣而发忧郁症的话，那么这正是应当把自己彻底顺从地交托给天主的时候。有个故事，讲的是一个乞丐向亚历山大大帝讨饭的经过。亚历山大大帝停下来，指示部下赐给此人五座城市的管辖权。这乞丐被弄得莫名其妙，大吃一惊。他喊道：「我没有讨这么多啊！」亚历山大答道：「你按照你是什么的人来讨，我按照我是什么的人来给。」

纵然明察自己的卑劣，我们还是能够而且应该注视天主圣父，天主圣子和天主圣神，并意识到我们分享着天主的生命。绝无理由向后看。<sup>[5]</sup> 主站在我们这边。我们必须忠贞坚定，正视自己的职责。这样便会在耶稣内发现我们所需要的爱与鼓舞，促使我们

谅解他人的缺陷，克服自己的毛病。这样，连忧郁症——你们的，我的，任何人的——也能变成基督神国的栋梁。

我们应当自认懦弱，但要宣扬天主的全能。基督徒的生活应贯穿着乐观主义，贯穿着喜悦以及我主乐于使用我们的坚定信念。我们若自信是教会的一部份，自信享有伯多禄磐石及圣神行动的支持，就会决心去完成每时每刻中任何肩细的本职工作。

让我们结束这段祈祷罢。请你们在灵魂深处，亲切体会天主的无限美好，意识到基督马上就要降临面饼中，包括祂的圣体，祂的圣血，祂的灵魂，祂的神性。虔诚恭敬地朝拜祂罢！在祂面前重申你们爱的奉献。不要怕对祂说你们热爱祂。感谢祂日复一日地赏给你们祂的这个慈爱的印证。勉励自己满怀信赖之心去领圣体。这爱的奥迹使我惊奇赞叹，不能自己！在此奥迹中，我竟来把我的心灵作为祂

的王座，且向我保证，只要我不抛弃祂，祂永远不离开我。

在基督临在的抚慰下，在圣体的哺育下，我们在现世要忠心耿耿，死后在天堂上与耶稣和圣母同奏凯歌。「死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的刺在哪里？……感谢天主赐给了我们因我们的主耶稣基督所获得的胜利。」

[6]

© Fundacion Studium

---

[1] 谷1:17

[2] 路5:4

[3] 格前3:4-6

[4] 弗1:4

[5] 参阅路9:62

## [6] 格前15:55-57

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie-  
ji-du-tu-de-le-guan-zhu-yi/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie-ji-du-tu-de-le-guan-zhu-yi/) (2026年2月  
7日)