

opusdei.org

基督圣体圣血节

节录自载于《基督刚经过》书中，圣施礼华于1964年5月28日基督圣体圣血节题为《基督圣体圣血节》的讲道。

2021年6月4日

—— 永生之粮

—— 新生命

—— 圣体圣事的充盈富裕

—— 基督徒的乐观主义

今天是基督圣体圣血节。我们大家济济一堂，同来瞻仰我主对我们的深情挚爱。祂爱我们如此深挚，竟迫使祂隐身于圣体圣事永留人间。我们恍惚听到祂教诲大众说：「有个撒种的出去撒种；他撒种的时候，有的落在路旁，飞鸟来把它吃了。有的落在石头地里，那里没有多少土壤，因为所有土壤不深，即刻发了芽；但太阳一出来，就被晒焦；又因为没有根，就枯干了。有的落在荆棘中，荆棘长起来，便把它们窒息了。有的落在好地里，就结了实：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」[1]

一幅多么生动逼真的景象！今天，播种的天主还在撒种。救世工程还在进行。我主要我们人人都参与其事。祂要基督徒打开一切通向天主圣爱的道路。祂召唤我们用言行广扬福音，直到天涯海角。祂要我们信友做教会与社会的双重公民，善尽本份，圣化日

常工作，圣化自己身份的具体职责，成为另一基督。

我们爱这个世界，因为它是天主亲手创造的杰作。只要环顾四周，巡视世界，不难发现这个寓言所言属实。耶稣的话言必有效，能激发人灵精忠献身，为主服务。而为主献身服务者的生活言行，则改造了历史。连许多不认识我主的人，也不自觉地受到脱胎于基督教义的文化观念的熏陶感染。

永生之粮

有鉴于此，我希望大家对自己的基督使命作一番检讨。让我们注视圣体，瞻仰耶稣。祂在这里与我们同在，与我们合而为一：「你们便是基督的身体，各自都是肢体。」[2] 天主一心要留在圣体中来养育我们，给我们力量，使我们天主化，使我们的事业广结硕果。耶稣一身兼作播种人，种籽与播种的收获，祂就是永生之粮。

圣体的奇迹不断重演。圣体具有耶稣本人的一切特征。祂是真天主亦真人，以最自然而寻常的方式献身给我们，作我们的神粮。天主圣爱等候我们已有二千年之久。这可是一段漫长悠久的岁月，但又不尽然，因为对于恋爱中的人来说，时间一飞而过。

我记得有一首可爱的诗，收集在智士阿尔冯索十世的歌集中。诗中描叙传说中一个憨厚的修士，要求圣母让他瞥视一下天堂。圣母成全了他的宿愿，允许他到天堂上去一游。当他回到人间时，竟认不得他的修院。原来他的祈祷，虽不觉得长，其实竟有三个世纪之久。对于恋爱中的人，三个世纪也算不得什么。我就是这样来理解基督在圣体中等候我们的境界的。是天主在等待我们。天主爱人，把人找了来，不管我们怎样俊帅，不管我们多么浅陋自私无恒——然而也承认天主无限圣爱的能力——祂照样爱我们。

耶稣受到自己爱情的催迫，受到祂一心想教我们爱的愿望的催迫，竟降临世界，寓身于圣体圣事中永留人间。

「祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。」[3] 因此，圣若望用此语开头来记述巴斯卦前夕所发生的大事。那时，耶稣「拿起饼来，祝谢了，擘开说：『这是我的身体，为你们而舍的，你们应这样行，为纪念我。』」晚餐后，又同样拿起杯来说：

『这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，应这样行，为纪念我。』」[4]

新生命

在此简朴而庄严的时刻，新的盟约缔结了。耶稣废除了旧约法律的体制，启示我们祂本身将成为我们的祈祷与生活的实质内容。且看今天礼仪经文所充溢的欢乐之情：「颂歌嘹亮，喜气冲天。」[5] 基督徒歌颂庆祝一个崭新的纪元的到来：「巴斯卦以新代

旧，破晓天白昼逐夜，真人身驱除虚影。』[6]

这是爱的奇迹。「这是天主子女的真神粮。』[7] 永生圣父的长子耶稣献身作我们的神粮。这同一耶稣伫候在圣体中，迎接我们到天堂上去作「祂的嘉宾，同祂一起继承天父的嗣业，作祂的扈从。』[8] 因此，「凡以基督为神粮者虽死于世，却享有永生，因为基督即永生。』[9]

对享受圣体真玛纳神慰神乐的基督徒来讲，永福早已始于今朝。旧生命早已一去而不复返。让我们弃绝旧我之陈腐，脱胎换骨「使我们的心灵言行，内外一切，焕然一新。』[10]

这就是福音，这就是好消息。说是「消息」，因为它报告我们梦想不到的深情挚爱。说是「好」，因为没有比与至善天主结合为一更好的了。这就是福音，这就是好消息，因为它以难喻的方式让我们预尝天堂的滋味。

耶稣之所以藏身于圣体之中，是为了让我们敢于接近祂。祂要滋养我们，要同我们融为一体。祂说：「因为离了我，你们什么也不能作。」^[11] 言外之音不在于责备我们的无能，也不在于要求我们非要步艰履险去寻找祂；恰恰相反，而是在于告诫我们，祂就在这里，与我们同在，供我们享用。

当我们赶赴祭台参与弥撒圣祭时，当我们瞻仰庄严显供的圣体时，或朝拜圣体柜中的圣体时，信德自然会油然而生，益形坚固。我们应当体验领受这新生命，并深深感谢天主的深情挚爱。

「他们专心听取宗徒的训诲，时常团聚，擘饼，祈祷。」^[12] 圣经如此描述初期基督徒的生活。他们团结于宗徒信德中，分享圣体，一心一德地祈祷：信仰，圣体，圣言。

圣体中的耶稣，给我们一个确凿的保证，保证祂即临在于我们灵魂内；保

证祂的德能将支持整个世界；保证祂所许下的救恩将使人类大家庭在世界末日永聚天乡。在那里，我们将朝见天主圣父，天主圣子，天主圣神，三位一体，唯一的主。信仰耶稣真实临在圣体圣血形象下，使我们的整个信德得以备极为用。

我实在不能理解，身为基督徒者，怎能不在圣经中，圣体中，祈祷中，感恩祭中时刻感到要同耶稣缔结友谊的需要。我能完全了解代代相传的教友敬爱圣体的种种敬礼方式，比如：信德宣誓及公拜圣体，或在幽静的圣堂内，或在亲密契合的心灵里，悄悄进行的质朴虔诚的善功。

我们应当热爱弥撒，把弥撒作为我们一天的中心，这一点极为重要。我们要是热心参与弥撒，在一天其余时间便自然会念念不忘我主，时时置身于祂的鉴临之下，时刻准备像祂工作那般地工作，像祂爱那般地爱。所以，我们要学习感谢我主，因为祂没有把

祂的临在局限于举行弥撒圣祭那段时间，却一心一意伫留在圣体中和圣体柜中，好与我们同在。

就我个人而言，圣体柜一向是个伯达尼村，是个恬静愉快的去处，在那里基督可以安憩休息；在那里我们可以向祂倾诉我们的忧虑、痛苦、愿望、喜乐，无拘无束，如话家常，一如当年玛尔大，玛利亚和拉匝禄那般。所以每逢我在城镇乡村碰到一座教堂，总是不由得喜从中来，又一座圣体柜，又一回机缘，让我远遁尘嚣，一心密契圣体中的我主。

圣体圣事的充盈富裕

当我主在最后晚餐上建定圣体圣事之时，夜幕已经低垂。金口圣若望注释：这表示「时已届期」[13]。世界已陷于黑暗。因为旧仪，即天主仁慈无限怜悯人类的旧标志，即将告终。新曙光即将升起——新巴斯卦即将展现。圣体圣事即在该晚建定，为复活的晨曦预作准备。

我们也应当为这新曙光作好准备。一切有害、破旧、无用的东西，诸如：灰心沮丧，狐疑猜忌，悲伤忧郁，胆小无为等等，都要一扫而尽。圣体圣事给予天主子女一种神圣的新颖，我们应当满怀「新的心思」[14] 奋起响应，革新自己的一切感情与行为。我们已有了德能的新本源，已有了插植于我主的茁壮的新根苗。切不可重拾弃糟，因为我们现在已有了永不败坏的神粮。

值此基督圣体圣血节，普天之下，城邑乡镇，到处举行圣体游行。基督信友簇拥着隐藏在圣体中的我主，巡游于街头广场，正如祂当年在世之时那般，会见凡想会见祂的人，并为不想找祂的人提供接近祂的机会。就这样祂再次来到祂自己的人中间。对祂这次召唤，我们该怎样响应呢？

爱情应当发于内而形于外，表现于基督徒生活的见证中。我们若因领圣体而获更新，就应当表现出来。让我们

同心祈祷，求使我们的思想能够诚恳，充满平安，有自我牺牲和服务的精神。让我们同心祈祷，求使我们能做到言必真实清晰，言之有理，言之得时，从而有助于人，有慰人心，尤其能给人带来天主的光照。让我们同心祈祷，求使我们的行为能做到坚定一致，广结善果，合情合理，散发「基督的芬芳」[15]，引人遵行其道。

基督圣体圣血节圣体游行在普世大城小镇举行，但是基督的临在则不限于这一天；不是耳边一阵热闹，接着便忘得一乾二净。它的作用是提醒我们，在庄严隆重的圣体游行一旁，肩并肩还有一个基督徒平凡生活中悄悄进行的圣体游行。我们必须在日常生活的平凡活动中发现我主。基督徒只是芸芸众生的一员，但他有幸接受了信仰，接受了天主的委任到世间去行动，从而再重新体现我主的讯息。我们本身不无缺点，我们犯错误，我们犯罪。但是天主与我们同在，我们必

须准备好随时供天主驱使，让祂得以继续行走人间。

因此，让我们来祈求我主，赏赐我们能虔诚敬礼圣体，使我们同祂的关系能导致喜乐与安宁，导致正义的愿望。这样，我们便能使人更易于认识基督。

这样，我们将把基督奉为人类一切活动的中心。基督的许诺就会现实：

「至于我，当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。」 [16]

我们讲过：耶稣是播种人。祂藉基督徒来完成使命。基督把麦粒紧紧握在祂受伤的手中，用祂的血渗透它，洗涤它，净化它，然后把它撒在犁沟里，撒在世界上。祂一粒一粒地播种，使每一个基督徒能在各自的境况中，为基督死亡与复活的丰收作见证。

我们若是在基督的手掌里，就该汲取祂的圣血，让祂把我们迎风撒出去，

也就是说应当接受天主为我们安排的生活境况。我们必须坚信：一粒种籽要结果累累，必先埋于土中死去，
[17] 方才能发芽抽穗。然后从麦穗制成面饼，天主再化面饼为基督圣体。这样，我们又同耶稣，同我们的播种人再结合为一。「因为饼只有一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。」 [18]

要牢记，若无播种，便无收获。因此我们要毫不吝惜地撒播天主的话，使人认识基督而渴望祂。基督圣体圣血节——永生之粮的节日——是我们反省饿孳饥渴之苦的好机会：他们饥渴于真理，饥渴于正义，饥渴于团结，饥渴于和平。为了解除人们对和平的饥渴，应当重复圣保禄的名言：基督是我们的和平，*pax nostra* [19]。群众对真理的渴望应提醒我们：耶稣是道路、真理和生命。 [20] 对追求团结的人，应当告诉他们，基督为我们所有人的「合而为一」祈祷。 [21] 饥渴于正义，应当引导我们

归向人类和睦的本源，即我们实在是，而且自知的确是圣父的儿女，是兄弟姊妹。

和平，真理，团结，正义。要消除人类和睦的障碍何其困难！但是我们基督徒奉召创造兄弟情谊的奇迹，应当努力不懈，使人人依靠天主圣宠的帮助，善度基督徒生活，「彼此协助背负重担」[22] 遵行爱的诫命。唯有爱方才是圣德成全的纽带，是天主法律的精髓。[23]

不容否认，有待完成的工作不计其数。有一次，耶稣极目瞭望麦浪滚滚的田野，对门徒们说：「庄稼固多，工人却少，所以你们应求庄稼的主人派遣工人，来收祂的庄稼。」[24] 如今一如当初，需要工人来「整天受苦受热。」[25] 如果我们自己，我们身为工人者不忠实的话，那么先知岳厄尔所描绘的景象便会应验：「田园已荒废，土地已凄凉；因为五穀已遭蹂躏，美酒已枯竭，油已干涸。农夫，

你们应哀哭！葡萄园丁，你们应为了小麦大麦而号咷！因为田园出产已遭破坏。」 [26]

我们若不准备全力以赴，持续不断地工作，不计时间，不怕疲劳，耕耘播种，除草施肥，收割打场，就不会有收获。天主的神国是在历史与时间中形成的。我主把这使命交给我们大家，无一例外。今天，我们来朝拜圣体中的基督，应当牢记歇工的时间尚未到来，当日的工作必须继续。

箴言书写道：「自耕其地的人，必得饱食。」 [27] 让我们把此语应用于内修生活上。我们若不耕耘天主的田园，不忠于舍己为人的神圣使命，不帮助他人认识基督，就难以明了圣体的意义。无人会珍惜不花代价取得的东西。为了珍惜热爱圣体，必须追随耶稣的道路，必须甘当麦粒，死于自我，再生气蓬勃地复活，结出丰硕的果实，结出百倍的果实！ [28]

基督的道路可以归纳为一个字：爱。若要爱，必须心胸广阔，可容天下一切忧患之士；必须仁恕谅解；必须同耶稣一起为人灵作出自我祭献。我们若热爱基督圣心，就应效法祂为人服务，就应果断热情地捍卫真理。要这样爱，就必须在自己生活中根除一切妨碍基督生活在我们之内的障碍。例如：贪图个人的安逸享受，自私自利的诱惑倾向，自我为中心的习惯作风等等。只有在我们自己身上复制出基督圣训的活样板，我们才能把祂的圣训传输给别人。只有亲身体会麦粒死于土中的甘苦，我们才能到世界的核心去工作，从内部来感化改变它，使之收获丰裕。

基督徒的乐观主义

有时我们经不起考验，认为这固然很好，但是难以实现，只是梦想。我曾向你们讲过重整信德与望德。我们的希望必会赖天主的奇迹而实现。对此要坚信不移，毫不动摇。让望德在基

督徒身上实实在在地扎下根来是极为重要的。对眼前的奇迹，特别是我主每天降临司铎手中的奥迹，切莫视若无睹，习以为常。耶稣要我们保持清醒的头脑，以能信服祂的全能，再次听信祂的许诺：「来跟随我，我要使你们成为渔人的渔夫」； [29] 你们必会卓有成就，引导人灵归向天主。所以，我们必须信赖我主的话，跳上渔舟，划起船桨，扯起帆篷，驶向世海。世界是基督给我们的产业。「划到深处去，撒你们的网捕鱼罢！」 [30]

基督在我们心中点燃的使徒热情，切莫让假谦逊窒息消灭。个人缺点多压力大吗？我主早考虑到这一点。祂仁慈的慧眼明察受造物的卑怜软弱和缺陷，明察

我们犯罪的习性，但是号召我们奋起战斗；号召我们承认自己的软弱无能，不要害怕，只要悔改，一心从善不懈便好了。

还要牢记，我们只是工具而已。「阿波罗算什么？保禄算什么？不过只是仆役，使你们获得信仰，每人照主所指派的而工作：我栽种，阿波罗浇灌，然而使之生长的，却是天主。」

[31] 我们向你们通传这教导，这讯息本身便具有无限功效——不是来自于人，而是来自于天主。天主一心一意要实现救恩，救赎世界。

所以我们要有信心，不要丧失信心，不要被人的估计吓倒而止步不前。要克服障碍就必须全力以赴，投入工作。我们的努力本身便会披荆斩棘，开辟新的途径。我们个人的圣德及对天主的献身，便是克服一切困难的妙方。

圣德即是严格遵照天父要我们生活的方式而生活。你们会说这么多难啊！对，是难的。这理想极端崇高。但是，也是容易的，是我们力所能及的。人若患病，可能无药可治。但在超性事物上则大不相同，对症良药随

时垂手可得。这就是圣体中的耶稣基督。祂还藉亲定的其他圣事赐给我们圣宠。

让我们再次同心祈祷：「主，我信赖你！你日常的上智安排，每天给我的帮助，就是我需要的一切。」我们无须求天主发大奇迹，只要求祂增加我们的信德，光照我们的理智，加强我们的意志。耶稣时刻在我们身旁，而且亲自在我们身旁。

自从我讲道之初起，便一直告诫人们谨防一种错误的圣德观念。我劝大家不要怕有自知之明，不要怕。人皆灰土所造，但不必顾虑。因为你们和我又是天主的儿女，所以圣化成神的光明大道便在其中了。从永远我们已被天主选中：「[天父]于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕疵的。」[32] 我们属于天主，我们是祂的工具，尽管我们个人缺点严重。只要对自己的软弱本性有自知之明，我们就会有效地

工作。我们所经历的诱惑，便是衡量自己软弱的尺度。

你们若感到，或强烈感到自己的卑劣而发忧郁症的话，那么这正是应当把自己彻底顺从地交托给天主的时候。有个故事，讲的是一个乞丐向亚历山大大帝讨饭的经过。亚历山大大帝停下来，指示部下赐给此人五座城市的管辖权。这乞丐被弄得莫明其妙，大吃一惊。他喊道：「我没有讨这么多啊！」亚历山大答道：「你按照你是甚么的人来讨，我按照我是甚么的人来给。」

纵然明察自己的卑劣，我们还是能够而且应该注视天主圣父，天主圣子和天主圣神，并意识到我们分享着天主的生命。绝无理由向后看。[33] 主站在我们这边。我们必须忠贞坚定，正视自己的职责。这样便会在耶稣内发现我们所需要的爱与鼓舞，促使我们谅解他人的缺陷，克服自己的毛病。这样，连忧郁症——你们的，我的，

任何人的——也能变成基督神国的栋梁。

我们应当自认懦弱，但要宣扬天主的全能。基督徒的生活应贯穿着乐观主义，贯穿着喜悦以及我主乐于使用我们的坚定信念。我们若自信是教会的一部份，自信享有伯多禄盘石及圣神行动的支持，就会决心去完成每时每刻中任何屑细的本职工作。

让我们结束这段祈祷罢。请你们在灵魂深处，亲切体会天主的无限美好，意识到基督马上就要降临面饼中，包括祂的圣体，祂的圣血，祂的灵魂，祂的神性。虔诚恭敬地朝拜祂罢！在祂面前重申你们爱的奉献。不要怕对祂说你们热爱祂。感谢祂日复一日地赏给你们祂的这个慈爱的印证。勉励自己满怀信赖之心去领圣体。这爱的奥迹使我惊奇赞叹，不能自己！在此奥迹中，我主竟来把我的心灵作为祂的王座，且向我保证，只要我不抛弃祂，祂永远不离开我。

在基督临在的抚慰下，在圣体的哺育下，我们在现世要忠心耿耿，死后在天堂上与耶稣和圣母同奏凯歌。「死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的刺在哪里？.....感谢天主赐给了我们因我们的主耶稣基督所获得的胜利。」
[34]

© Fundacion Studium

[1] 玛13:3-8

[2] 格前12:27

[3] 若13:1

[4] 格前11:23-25

[5] 继抒咏Lauda Sion

[6] 同前

[7] 同前

[8] 同前

[9] 圣奥思定 *In Ioannis Evangelium tractatus*, 26, 20 (PL 35, 1616)

[10] 圣诗 *Sacris solemnis*

[11] 若15:5

[12] 宗2:42

[13] *In Matthaeum homiliae*, 82, 1 (PG 58, 700)

[14] 罗12:2

[15] 格后2:15

[16] 若12:32

[17] 参阅若12:24-25

[18] 格前10:17

[19] 弗2:14

[20] 参阅若14:6

[21] 若17:23

[22] 迦6:2

[23] 参阅哥3:14; 罗13:10

[24] 玛9:38

[25] 玛20:12

[26] 岳1:10-11

[27] 箴12:11

[28] 参阅玛4:8

[29] 谷1:17

[30] 路5:4

[31] 格前3:4-6

[32] 弗1:4

[33] 参阅路9:62

[34] 格前15:55-57

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-
jie-2/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-du-sheng-ti-sheng-xie-jie-2/) (2026年3月14日)