

基督圣体「回家」

韦尔斯的一位年轻神父讲述，他如何尽管受到新冠病毒封城的限制，将圣体送到众多信徒的家中。

2021年6月5日

「容许我这样说.....在上主面前、在基督的奥迹面前花时间。默默地在那里朝拜圣体，沈醉在朝拜圣体的寂静中。祂是上主，我朝拜祂。」

在过去的几个月，我们多想念在圣体面前朝拜上主。教宗方济各在2016年

的话语，提醒我们作为天主教徒，来到主的面前，单纯地在圣体内的天主相遇，是何等的喜悦。谦虚但明智的 St Jean-Marie Vianney 曾形容朝拜圣体为「我望着祂，祂回望着我」。

刚刚过去的圣体圣血节，给予我们空间去反思，我们何等渴望在圣体内与主耶稣及众人相通共融，以及能够再次靠近在圣体龕内的主耶稣。临近节日的时候，我感到万分伤心我们不能一起领圣体，又不能够在市镇的街道上举行圣体出游。

我所牧养的是 Tenby 堂区。它是威尔士西部的一个美丽的海边市镇。倘若不是封城，这个地方在每年的这个时候都吸引不少游客前来，而本来也是个美好的传播福音时刻。上主却另有祂的主意，并在我的祈祷中显示出来……我利用威尔士对旅游限制的放宽，向该区的家庭提供一个前所未有的尝试，在他们自己家的花园里进行明供圣体及祝福的机会。我并不确定

他们会有什么反应。最后，很多家庭要求上主到他们的家探访。我因此而需要延长探访的日子至圣体圣血节以后几天，传统上属于圣体圣血节的「八日庆期」之内。总共有36个家庭参与此事宜。

作为一个神父，目睹人们怀着百般的爱及关顾，去准备主耶稣基督在圣体光座内亲临他们的家中，令我很感动。我事先告诉每一个家庭去准备一张摆放了白色桌布和蜡烛的户外桌子，以及拣选一首全家人都喜爱的圣诗。（在大多数的探访中，蜡烛都承受不了大风的吹袭！）给予祝福之前，我带领每一个家庭在主内一起默想。总共所需时间大约十到十五分钟。

每天仍然能够举行弥撒、领圣体及到圣体龕前去探访耶稣的我，却忘记了耶稣的信众是何等渴慕能够再次与祂契合。一名男子流着泪告诉我，他多么的兴奋能迎接耶稣来到他的家。一

对年老夫妇，在探访结束时，跪在街上（恭送耶稣离开）。一位妇女将她所爱的人的照片一一放在祭坛的下面，以确保他们在耶稣到来时都能够「亲近」祂。

人们非常感激上主的探访，亦感谢我。能够陪伴上主去探访这么多家庭，是我的荣幸。就仿佛回到从前早期的教会.....那时候，祈祷、团契以及弥撒都在信众的家，他们的「家庭教会（domus ecclesiae）」，中举行。一位妇女邀请了她的非天主教邻居参与明供圣体。

这是一个非一般但难得的机会。谁晓得，上主或许透过这个机会将某些恩典赐给世人？祂或许想借着那些寂静的时刻，召唤世人变得更圣洁？

Matthew Roche-Saunders神父

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/ji-du-sheng-ti-hui-jia/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-du-sheng-ti-hui-jia/) (2026
年2月4日)