

opusdei.org

基督的十字架是希望的灯塔

基督的十字架是人类的希望灯塔，指示著世人生活的方向。

2021年3月31日

教宗方济各3月31日在例行周三公开接见活动的要理讲授中，讲解了逾越节三日庆典的深刻含义。

教宗表示，普世教会已经沉浸在圣周的神圣灵性氛围中，从圣周四开始，教会将进入礼仪年的最高峰：庆祝主的受难、死亡和复活的奥迹。

教宗首先讲到逾越节三日庆典的第一天，教宗说：“在圣周四晚上，在主的晚餐弥撒中，我们将重温主最后一次的晚餐中所发生的一切。那天晚上，基督以感恩圣事给门徒们留下祂的爱的遗训，作为祂恒久临在我们中间的一个备忘录。在这圣事中，耶稣以祂自己为牺牲：祂的圣体和圣血把我们 from 罪恶和死亡的奴役中解救出来；那天晚上，祂邀请我们彼此相爱，服侍他人，就如同祂给门徒们洗脚一样”

在讲到圣周五的纪念救主受难日，教宗说：“圣周五是悔改补赎、守斋和祈祷的日子。遵照圣经的记载和礼仪祈祷，我们有如聚集在加尔瓦略山，在浓厚的礼仪氛围中，向我们展示了被钉十字架上的主耶稣。礼仪行动的高峰即是显示十字架苦像，这朝拜十字架的礼仪行动，让我们重温无罪羔羊为救赎我们所走的道路。到时，我们将可以把病患、穷人，被抛弃者的痛苦，放在心灵和脑海中。我们将可

以纪念‘祭祀品羔羊’，即那些因战争、专制统治、每天暴力、和堕胎等的无辜受害者。我们可以透过祈祷将今日受‘十字架’之苦的人带到被钉十字架的天主苦像面前。只有从祂那里，他们才能获得安慰，他们的痛苦才能获得意义。”

教宗接著解释道：“在十字架至高祭献的时刻，耶稣完成了在天大父托付给祂的使命，就是进入苦难的深渊并战胜死亡。”“唯有天主能做到，我们是因祂的创伤而获得了痊愈（参阅伯前二24），由于祂的死亡，我们获得了重生。幸赖祂的十字架，再也没有人会在死亡的黑暗中孤独行走。”

随后，教宗继续讲解圣周六的意义，教宗说：“圣周六是静默的日子，门徒们因耶稣悲惨的死亡而在眼泪和迷茫中度过这一天，甚至也感到被天主抛弃。”“圣周六也是玛利亚的日子：她也以泪洗面，但她内心却充满著信心、希望和爱。当一切似乎都终

结之时，她一直守望著，对天主的许诺充满希望，祂要从死者中复活。因此，在世界最黑暗的时刻，玛利亚成为信友的母亲，教会的母亲和希望的象征。”教宗强调说：“当十字架的重担成为我们沉重的负担时，她的见证和转祷支持著我们。”

教宗继续解释：“在圣周六傍晚的黑暗中，喜乐与光明随著复活前夕守夜礼仪和阿来路亚的喜庆歌声而迸发，我们将在信德内与复活的基督相遇。”“被钉十字架的主复活了！这个启示消除了所有的疑问和不确定、犹豫和恐惧。”“复活的主给我们这样一个确定，那就是善终究要战胜邪恶，生命终究要战胜死亡。”

最后，教宗说道：“今年我们将在疫情大流行的情况中庆祝复活节，在许多苦难的情形中，特别是那些受贫穷、灾难或冲突折磨的人、家庭遭受苦难时，基督的十字架就像灯塔一样，指示著仍在波涛汹涌的海上行驶

的船只。” “这是永不令人失望的望德的标记，它告诉我们，在天主的救赎计划中，连一滴眼泪，甚至一声呻吟都不会被遗漏。”

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/ji-du-de-shi-zi-jia-shi-xi-
wang-de-deng-ta/](https://opusdei.org/zhs/article/ji-du-de-shi-zi-jia-shi-xi-wang-de-deng-ta/) (2026年3月22日)