

鼓起勇气，接纳不求回报的救主耶稣

教宗主持圣诞节子夜弥撒，勉众人勇于接纳天主的恩宠，也就是降生成人的救世主。此外，勉励我们怀着感恩之心，将自己化为礼物，主动服务奉献。

2019年12月24日

天主的恩宠已经出现；在这恩宠面前，我们唯一能做的就是接纳天主爱的礼物，即纡尊就卑的救主耶稣。教

宗方济各12月24日晚上在圣伯多禄大殿主持圣诞节子夜弥撒时如此表示。在这台大礼弥撒中，教宗与在场信友首先聆听了《圣诞宣报词》，接着教宗为祭台前的耶稣圣婴态像揭开盖布，恭敬地亲吻这尊态像。来自意大利、日本、委内瑞拉、肯尼亚、乌干达、菲律宾和伊拉克的12名儿童身穿传统服饰，向耶稣圣婴态像献花。

以下是教宗方济各弥撒讲道全文：

“光辉已射在那寄居在漆黑之地的人们身上。”（依九1）读经一的这个预言在福音中实现了：事实上，当牧羊人在自己的地方守夜时，“上主的光耀环照着他们”（路二9）。大地黑夜之际，天空出现一道光芒。这道在黑暗中出现的光芒，意味着什么呢？保禄宗徒向我们表示：“天主的恩宠已经出现。”天主救众人的恩宠（铎二11），今夜笼罩着普世。

那么，这份恩宠是什么呢？它是天主圣爱，这份爱能改变生命、更新历

史、驱散邪恶，注入和平与喜乐。今晚，天主的圣爱向我们显示出来：祂就是耶稣。在耶稣身上，至高者化为幼小者，让我们得以爱祂。在耶稣身上，天主化为圣婴，让我们能拥抱祂。但是，我们可以继续自问，为什么圣保禄将天主的降临于世称为“恩宠”呢？他是要告诉我们，这是白白赏赐的。虽然在这尘世，一切看似响应“付出必求回报”的逻辑，但是天主却是不求回报地来到。祂的爱无法靠交易得来：我们没有堪当领受圣爱的功劳，而且我们根本无以为报。

天主的恩宠已经出现。今晚我们理解到，虽然我们无力高攀，祂却为我们化为弱小；虽然我们忙于自身事务，祂却降临在我们中间。圣诞节提醒我们，天主持续地爱每个人，包括最糟糕的人。祂今天对我、对你，对我们每个人说：“我爱你，而且我将永远爱你。你在我眼中是宝贵的。”天主爱你，并不是因为你想法正确、行为端正；祂爱你，仅此而已。祂的爱没

有条件的，不取决于你。你或许思想错误，或许犯了各种过失，但是上主从不放弃爱你。我们往往以为，只有在我们循规蹈矩时，天主才是和善的，如果我们顽劣，天主就会严惩我们。事实并非如此。即使我们罪过累累，祂依然爱我们。祂的爱不会改变，祂绝非暴躁易怒；天主忠信又有耐心。这就是我们在圣诞节找到的礼物：我们惊喜地发现，上主是全然的无偿给予和温柔。祂的光耀并不迷惑我们，祂的临在不叫我们恐惧。祂在赤贫中诞生，好能以祂丰沛的爱夺得我们。

天主的恩宠已经出现。恩宠是美妙的同义词。今晚，在天主圣爱的美妙中，我们也重新发现自己的美好，因为我们蒙天主所爱。无论是好是坏，是健康是疾病，是快乐是悲伤，我们在祂眼中都是美好的：这并不因为我们的所做所为，而是为了我们的所是。我们具备不可抹灭、不可侵犯、不可抑制的美好，那是我们生命的核。今天，天主提醒我们这一点，祂

怀着爱取得我们的人性，使之成为祂的一部分，与这人性永远“相結合”。

今夜对牧羊人宣报的“大喜讯”的确是“属于全体子民”的。那些牧羊人当然不是圣人，在那些牧人当中也有我们的身影，带有我们的脆弱和软弱。天主召叫了他们，祂也同样召叫我们，因为祂爱我们。而在人生的黑夜，祂也对我们说“不要害怕”，如同祂曾对牧羊人说的那样（路二10）。鼓起勇气，切莫失去信任，不要丢失希望，别认为去爱等于是浪费时间！今晚，爱战胜了恐惧，新的希望已经出现，天主柔和的光芒战胜了人类傲慢的黑暗。世人啊！天主爱你，并为你降生成人，你不再孤单！

亲爱的弟兄姐妹，在这恩宠面前，该怎么做呢？能做的唯有一件事：接纳礼物。在寻找天主以前，我们要让祂先来寻找我们。我们别从自身的能力出发，却要以祂的恩宠为起点，因为

祂、耶稣才是救主。让我们注视耶稣圣婴，接受祂的温柔环抱。我们将不再找借口来拒绝祂的爱：生活的扭曲、教会的失责、世界上的不顺遂，都不再是借口。这一切都将退居次要地位，因为在耶稣愚妄的爱、在温柔又亲切的爱面前，不再有任何借口。值此圣诞节，关键在于：“我是否接受天主的爱？我是否信靠祂来救我的爱？”

如此伟大的礼物配得上无限感激。领受恩宠意味着懂得感恩。但是我们的生活往往远离感恩。今天我们应当亲近圣体龛、圣诞马槽，去表达感激之情。让我们领受耶稣这份礼物，然后变成跟耶稣一样的礼物。变成礼物，等于是赋予生命意义。这是改变世界的最佳方法：当我们从自身做起，不求改变他人，一心改变自己，将自己的生命化为礼物，这样我们才会有所改变，教会和历史也将有所改变。

耶稣今晚向我们展示这一点：祂改变了历史，但祂没有强迫任何人，或是凭藉话语的力量，而是以祂的生命作为礼物。祂没有等我们改过向善再来爱我们，而是将自己白白地赐给了我们。我们也要如此，别等近人变得善良再去对他行善，别等教会变得完美再去爱她，别等他人尊重自己再为人效劳。我们要从自身做起。这就是接纳恩宠的礼物。而圣德莫过于守护这份不求回报的恩典。

有个美丽的传闻讲述说，耶稣诞生时，牧羊人携带各种礼物涌向圣诞岩洞。人人带着各自拥有的物品，有的人带了劳动成果，有的人带上珍宝。但是，正当众人慷慨奉献的时候，却有一个牧羊人一无所有。他贫困至极，没有拿得出手的东西。在人人竞相献礼时，那个牧羊人独自站在一旁，羞愧不已。到了某一刻，大圣若瑟和圣母玛利亚觉得他们难以收下所有礼物，尤其是圣母，她得一直抱着圣婴。那时，圣母看见那个牧羊人两

手空空，便请他过来，把耶稣放在他手上。那个牧羊人接过耶稣，意识到他领受了自己配不上的礼物，手中竟抱着历史上最伟大的礼物。他凝视着自己的手，那双仿佛总是空荡荡的手：他的手成了天主的摇篮。他感到被爱，并且克服了羞愧感，开始向他人展示耶稣，因为他不能独占这份礼物中的礼物。

亲爱的弟兄姐妹，如果你们的双手似乎空无一物，如果你们的心灵缺乏爱，那么今晚就是为你而来。天主的恩宠已经出现，好能在你的生命里闪闪发光。请领受天主的恩宠，它将在你内闪耀耶稣圣诞的光芒。

(梵蒂冈新闻网)

qiu-hui-bao-de-jiu-zhu-ye-su/ (2026年1月31日)