

# 更自由地改善世界

作为一位协助人，能激发我为别人服务，而且开拓新的机会，自由地但更有责任感地为改善世界而工作。

2018年12月5日

## 更自由地改善世界

我学会了透过祈祷、在工作中树立好榜样，和宽容地与别人谈话来营造一个更有人性的环境。作为一位协助人，能激发我为别人服务，而且开拓新的机会，自由地但更有责任感地为

改善世界而工作。我试著将这些经验传授给他人：虽然我们会跌倒和面对许多挫折，但因察觉到基督对我们的爱，使我不断地尝试去成为一位圣人。

José Carlos Neves Epiphanio

巴西São José dos Campos。一位农艺师和研究员

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/geng-zi-you-di-gai-shan-  
shi-jie/](https://opusdei.org/zhs/article/geng-zi-you-di-gai-shan-shi-jie/) (2026年1月14日)