opusdei.org

基督徒在爱的动力中取得平衡

教宗方济各在周三公开接见的要理讲授中赞许天主的婢女玛达肋纳·德尔布雷尔是福传热忱的榜样，并解释了她的「自行车灵修」：唯有前行，信仰才会平稳；一停下来，就会丢失信仰。

2023年11月8日

天主的婢女玛达肋纳·德尔布雷尔（Madeleine Delbrêl）「有一颗不断走出去的心」：教宗方济各11月8日在周三公开接见活动中以这番话描述了这名法国的可敬者。她生于1904年，1964年蒙主恩召，是一名社会工作者和作家，拥有神秘经验，在巴黎郊区与工人相处了30多年。教宗在以使徒热忱为主题的要理讲授中，赞许这名妇女是热情福传的见证人。

玛达肋纳·德尔布雷尔在20多岁时与天主相遇，从此深受祂的吸引，决定为上主奉献一生，秉持手足情谊与「街头的人」分享生活。

这名妇女称自己的灵修精神是「自行车灵修」，教宗引用她的话说：「为了在祢的道路上与祢同在，需要向前迈进，当我们的怠惰央求我们停下来时也不例外。祢为我们选择了一种奇妙的平衡，一种只有在运动、在动力中才能保持稳定的平衡。这有点类似于自行车。……唯独在爱的动力中前

行、移动，我们才能保持笔直的状态。」

教宗表示，这名天主的婢女「接受了穷人的呐喊质问」。她感受到，「福音的活天主必须在我们内燃烧，我们才能将祂的名带给那些还没找到祂的人」。

「本著这个精神，玛达肋纳关怀世界的律动和穷人的呐喊，感到自己蒙召『全然活出基督的爱，准确来说，就是从慈善撒玛黎雅人的油，到加尔瓦略山上的醋，如此为了爱而把爱献给祂，……毫无保留地爱祂，并让祂爱我们到底，这么一来爱的两条伟大诫命落实在我们身上，并且合而为一』。」

此外，这名拥有神秘经验的可敬者也教导我们「在福传中被福传」。换句话说，就是「我们在传扬福音的过程中，也接受了福音的宣讲」。

教宗阐明，注视这名福音的见证人，我们学到了上主临在于各种处境中，「并召叫我们居住在自己的时代里、与他人分享生活、分担世界的喜乐与悲痛」。她尤其教导了我们，即使是世俗化的环境也有助于悔改，「因为与非教友的接触能激励教友持续调整自己的信仰之道」。

教宗最后总结道：「愿玛达肋纳·德尔布雷尔教导我们在宣讲福音和爱内活出这份『律动中』的信仰。」

©（梵蒂冈新闻网）

Vatican News

https://www.vaticannews.va/zh/pope/news/2023-11/pope-at-audience-apostolic-zeal-madeleine-delbrel.html

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/general-audience-2023-11-08/ (2025年12月12日)