

opusdei.org

# 告解圣事简单礼规

真诚的告解使我们心灵焕然一新，也使我们打开心胸颌受天主的恩宠。

2017年11月11日

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/gao-jie-sheng-shi-jian-dan-  
li-gui/](https://opusdei.org/zhs/article/gao-jie-sheng-shi-jian-dan-li-gui/) (2026年3月30日)