

opusdei.org

# 即刻开始 (1) : 《免费工作》

系列中的第一段影片《刚刚开始：帮助别人的方法》。製作於慈悲禧年，这些短片旨在让教宗的愿望成真：就是我们基督徒可以注视天主的慈悲，并实践为我们的生活方式。

2016年7月26日

(按"CC"来开启字幕)

在世界各地，有许多人愿意付出自己的工作时间去提供不计酬劳的服务给予那些未能负担的。在这段有中文字幕的短片中，我们会看见一位在巴西的整容医生及一名德国的市政官员。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/gang-gang-kai-shi-1-mian-  
fei-gong-zuo/](https://opusdei.org/zhs/article/gang-gang-kai-shi-1-mian-fei-gong-zuo/) (2026年3月11日)