

感谢圣施礼华的代 祷， 因背痛痊癒

这惊喜不单在於身体上的恩赐
而更是心灵上得到莫大的安
慰。

2018年6月15日

2011年本人於玫瑰堂受洗，因丈夫多
年引导使我接近天主；他完成此任务
後，同年他却离世了。此後因繁忙的
工作加上要独力照顾年幼的儿子，身
体便出现很多问题，如眼疾及免疫系
统病，另在日常生活困扰我的是背

痛，疼痛的程度甚至不能坐下来，或坐久了必需站立舒缓。天主奥妙的安排下，儿子也在2011年就读了幼稚园，我们得到朋友及驻校社工的跟进及关怀，本人有幸於2014年9月成为了主业团协助人。通过主业团的神修活动，如教理班及月省等，多了机会专注地聆听主，将祂的话语成生命的指标，助我努力地活出基督化的生命。

每个晚上，我和儿子有一起祈祷的习惯，每晚我们都会各自先後说出我们对天父的祈求。在加入主业团成为协助人的数月前，我们开始用圣施礼华主业团创辨人祷文作我们的祷告，盼望藉圣施礼华的代祷求主赐我们恳求的恩惠。当这样开始时，儿子便给了我十分的惊喜，好一段时间，他每个晚上同样地祈求主赐妈妈背痛的痊癒，让我们能一起去旅行，惊喜的是这次儿子竟懂得请圣施礼华代祷，同时将妈妈包括在祈求之内。主给予这孩子良善和关心别人的爱心。

此後我们亦以真福欧华路的代祷为其他在苦难中的人祈求。不久，上主给了我更大的惊喜，两年多的背痛，物理治疗及骨科都不能彻底医治，在突然间，痛楚完全消失了。

这惊喜不单在於身体上的恩赐而更是心灵上得到莫大的安慰。这数年在主给予我的净化过程中，学会了坚持、忍耐、背起十字架，以克己苦难作补赎，在无助中学习服从，一心专注爱慕上主，让主成为生命之主宰，随同天主一起划向生命的深处，全心全意信赖和依靠祂。当祷声转向主时，明白一切都是天主白白的恩赐，而看见自己有多麽不足，这时祂却还要给予更多，更多。这触动心灵的接触，被宽恕，使我明白被爱是怎麽一回事，悔改使我更懂得去爱。天主就这样把我瓦解，然後再将已成碎片的我重新组合成了祂的瑰宝。

去年，2014年12月，我真确地和儿子去了旅行，因背痛痊癒。让儿子体验

到天主亲自与我们同行，照顾我们一切的需要。他开始表现出忠信於天主，及常怀感恩之心！他乐於参与弥撒，常大声为天主高歌，也为同学、朋友及家人的需要每晚作祈祷。今年他更首次以克己之心提醒自己要远离魔鬼。确实地，天主真的赏给了我和儿子一个有生命的旅行，旅程上是多麼精彩，充满真实及喜乐，相信这旅程全因由圣人的带领，天主的光辉作导航所致。

Chung Ming Wai

2015年3月19日

香港

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/gan-xie-sheng-shi-li-hua-
de-dai-dao-yin-bei-tong-quan-yu-2/](https://opusdei.org/zhs/article/gan-xie-sheng-shi-li-hua-de-dai-dao-yin-bei-tong-quan-yu-2/)
(2026年2月19日)