

# 《感恩经》：把整个生命变为感恩的行动

教宗继续他以弥撒为主题的系列要理讲授

2018年3月14日

教宗方济各2018年3月7日在梵蒂冈保禄六世大厅主持週三公开接见活动。教宗在要理讲授中向朝圣者解释了弥撒圣祭的核心——《感恩经》的意义。教宗说，作为基督的身体，教会为每个人祈祷。

教宗继续他以弥撒为主题的系列要理讲授，指出《感恩经》相当於耶稣在最後晚餐厅有关麵包和酒的‘感谢词’。因此，《感恩经》的意义在於「全体信众藉著讚美天主的伟大工程和奉献祭品，与基督结合在一起」。

《感恩经》包含不同的元素：有《颂谢词》，这是感谢天主之赏赐的行动；还有《圣圣圣》的欢呼，通常以歌唱的方式表达。最後，我们呼求圣神，使麵包和葡萄酒真实地变为基督的圣体和圣血。耶稣临在其中是毋庸置疑的事实。

教宗说：「这是耶稣亲口说的。我们不要胡思乱想。『但那怎麽可能……』。那就是耶稣的身体。归根结底还是出於信德，信德帮助我们相信。这是信德之举，那就是耶稣的身体和血。正如我们在成圣体後所说的，这是‘信德的奥迹’。」

教宗方济各进一步解释说，教会愿意与基督结合，与祂成为一体一心。

「这是圣体圣事的恩典和果实：我们以基督的身体为食粮，我们领受圣体，好能成为祂今天在世上活著的身体」。

这身体就是教会，教会偕同教宗、主教，也在与亡者的共融中，为每个人祈祷。「在《感恩经》中，没有任何人和任何事被忘记，但一切都归於天主」。

(© 梵蒂冈电台讯)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/gan-en-jing-ba-zheng-ge-  
sheng-ming-bian-wei-gan-en-de-xing-  
dong/](https://opusdei.org/zhs/article/gan-en-jing-ba-zheng-ge-sheng-ming-bian-wei-gan-en-de-xing-dong/) (2026年2月11日)