

opusdei.org

# 复活节（二）：默观 基督的生活主页

节录自载於《基督刚经过》书中，圣施礼华於1967年3月26日复活节主日题为《基督临在於基督徒内》的讲道

2019年4月20日

## 耶稣——基督徒生活的根基

我要简略的提醒你们，基督今天以什麼方式生活。「耶稣基督，昨天，今天，直到永远，常是一样。」[1] 基

信徒生活的基础，即在於此。如果我们尝试观望四周，回顾一下人类历史，不难看到进步与发展。科学促进人对自己能力的认识。今日技术比往昔更有效地控制大自然，助人实现推进文化，团结，物质福利达到更高水平的梦想。

但也有人并不持这种乐观态度。他们告诫我们，人类仍然遭受着不公义与烽火战乱之害，甚至比往昔有过之而无不及。倒也言之有理，不无灼见。然而，我宁愿超越并摆脱这些不同的看法，著眼於宗教範畴内的一项真理：即人依然是人，天主依然是天主。在这一範畴内，进步已到顶峰。这顶峰即是基督：祂是开端(Alpha)，也是终结(Omega)；祂是祂是万物的元始，也是万物的终末。[2]

在精神生活方面，不会再有新纪元出现。在基督内，一切皆已大功告成，功德圆满。基督曾经死亡，并已复活，且永远生活，与我们同在。但我

们必须藉信德与祂结合为一，让祂的生命在我们的生命中呈现闪耀，使每一基督徒，不仅是另一基督Alter Christus，而且即是基督其人Ipse Christus。

圣保禄赠与厄弗所的基督徒一句座右铭：Instaurare Omnia in Christo[3]：万有总归於基督元首。

「当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。」[4] 藉其降生成人，藉其在纳匝肋的劳工，藉其在犹太及加里肋亚地区的讲道和奇蹟，藉其死於十字架上，藉其复活，基督成为宇宙的中心，万物的首生者与上主。

我们基督徒的使命，即在於藉自己的言行，宣扬基督的王国。我主要各行各业的善男信女，都成为祂的亲属。对有些人，祂召唤他们脱离社会，摆脱俗务，使之成为众人的榜样，提醒世界天主的临在存在。对另一些人，祂则委以司铎服务的重任。但祂要绝

大多数的人，留在世俗社会中，在工厂、实验室、农莊、商业、都市的大街小巷、山区的羊肠小道、在各自岗位上，各尽其责。

我常爱联想基督与两位厄玛乌门徒回家途中的谈话。当祂在路上走时，遇到他们两人，垂头丧气，几乎绝望，开始感到人生失去了意义。基督瞭解他们的悲伤，洞察他们的心事，遂把存在祂自己内的生命，传给他们。

当他们走近村莊时，祂佯装继续赶路，但那两位门徒拦住祂，硬是挽留祂一起歇下。当祂在席上擘开麵饼的一瞬间，他们恍然认出祂来，喊道：原来是我主与我们同在！「当祂在路上与我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？」[5] 每一个基督徒都应使基督临在人间，一言一行都应使人藉以觉察「基督的馨香」，[6] 使人能从门徒身上认出「师傅」的脸容。

基督徒深知藉圣洗圣事，他已插植於基督奥体；藉坚振圣事，他已领受神力，为基督而战，分享基督的君王，先知与司祭之职，回应在世界工作的召叫；藉圣体圣事——这爱与合一的圣事——他同基督徒结合成一体。因此，一如基督，他应当为他人而生活，博爱周围的每一个人，实则博爱全人类。

信德帮助我们认识基督即是天主，告诉我们祂即是救世主，引导我们向祂看齐，按照祂的行动而行动。当复活的基督出示伤口给多默宗徒，把他从疑惑中解放出来时，耶稣感歎地说：

「那些没有看见而相信的，才是有福的。」[7] 圣大额我略对此评论道：

「祂所指的特别是我们，因为我们在精神上拥有的，在肉体上并没有看到。祂所指的是我们，只要我们的行为符合信德，只有把信仰的道理付诸实践，才算真有信德。因此，圣保禄就那些信仰止於空谈的人评论道：

『这样的人自称认识天主，但在行为上却否认天主』（铎1:16）。」[8]

基督即天主这一事实，不能与其赎世者的身份割裂。圣言成人，降临世上，「愿意所有的人都得救。」[9]

儘管我们有着个人的缺点和局限，我们是另一基督，是基督其人，同样被召拯救人类。我们必须再三聆听祂的万古常新的命令。圣若望这样写道：

「可爱的诸位，我给你们写的，不是一条新命令，而是你们从起初领受的旧命令：这旧命令就是你们所听的道理。另一方面说，我给你们写的也是一条新命令——就是在他和你们身上成为事实的——因为黑暗正在消逝，真光已在照耀，谁说自己在光中，而恼恨自己弟兄，他至今仍是在黑暗中。凡爱自己弟兄的，就是存留在光中，对於他就没有任何绊脚石。」

[10]

我主来临，是把和平，福音和生命带给人类，带给弟兄们：不论贫富智

愚，一概感受其泽，恩及万众，无一或遗。的确，我们是弟兄，是同一天主圣父的子女。职是之故，天下唯一族，即天主子女之族。四海唯一语，即发自心智，启迪我们认识天主，相互友爱的无言之语。

## 默观基督的生活

这就是基督之爱。我们人人应当力求加以贯澈於自己的生活。但要成为基督其人，则必须在祂内端正自我。对耶稣生活的精神，只有一个笼统的观念并不够，必须学习祂生活的具体细节，从而学习祂的态度。特别要默观祂的生活，从中吸取力量、光明、安宁、平安。

当你爱某人时，你要瞭解他的生活和性格各方面的情况，以便效法肖似他。因此，我们应默想耶稣的生活。从祂诞生於马槽起，直到祂的死亡与复活。在我司铎生活的早期，我惯常赠送给人福音和耶稣生活之类的书籍。因为我们确实应该加以融会贯

通，心领神会，潜移默化。任何时候，不需书籍，只要闭目凝神，便像影剧一般，历历在目，如见其人。这样，我主的音容笑貌，言行举止，便会在我们生活各种境遇中，念兹在兹，亲切鉴临。

这样做，我们便捲入祂的生活，不再只是想到耶稣，追忆其生活的片断，而是完全捲入参与祂的生活，像祂母亲那般，亲密地伴随祂；像当初十二位宗徒、圣妇和信众那般，紧紧围绕在祂身畔。

我们若这样做而不退缩，基督的圣言便会深入我们灵魂，真正改变我们。因为「天主的话确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利，直穿入灵魂和神魂，关节和骨髓的分离点，且可辨别心中的感觉和思念。」  
[11]

我们若要引导其他士男淑女到我主那里，自己首先必须拜读福音，默观基督的圣爱。可以从祂苦难的中心事件



著手，因为正如祂自己所说：「人若为自己的朋友捨掉性命，再没有比这更大的爱情了。」[12] 然而也可看祂一生的其馀事迹，看祂日常同接触的人们，是怎样酬酢往来的。

为了给人以救恩的讯息，示人以天主的圣爱，真天主亦真人的基督，兼以人性及天主性的方式行事。天主屈尊纡贵，俯就人的水平，甘取人性，唯独无罪。

看到基督甘愿做人，有血有肉，不打折扣，使我无限幸福。想到天主竟胸怀一颗人心进行爱恋，使我歎为观止，感动万分。且让我们从福音中选一些事迹来看一下，先从耶稣同十二位宗徒的关系开始。圣若望宗徒在祂的记述中，投入大量第一手资料。他告诉我们他同基督首次谈话的光景：

「『辣彼！你住在那裏？』祂向他们说：『你们来看看罢！』他们於是去了，看了祂住的地方；并且那一天就

在祂那里住下了。那时，大约是第十时辰。」[13]

这一席天人之间的对话，彻底改变了若望与安德肋，伯多禄与雅各伯，以及无数人的生活，使他们的心灵作好了准备，听从耶稣在加利肋亚海滨，向他们所作的权威性的训导。「耶稣沿加利肋亚海行走时，看见了两个兄弟：称为伯多禄的西满，和他的兄弟安德肋，在海裏撒网，他们原是渔夫。祂就对他们说：『来，跟从我！我要使你们成为渔人的渔夫。』他们立刻捨下网，跟从了祂。」[14]

此後三年之中，耶稣与祂的门徒们朝夕相处，共同生活：对他们有了瞭解，答覆他们的问题，解决他们的疑难。祂真不愧为辣比，不愧为教会权威的师傅，不愧为天主派遣的救世主。一天耶稣出去祈祷，门徒们在祂近旁，或许睁大着眼睛看着祂，竭力想弄明白祂在祷告些甚麽。耶稣回来後，他们中有一人说：「『主，请教

给我们祈祷，如同若翰教给了他的门徒一样。』耶稣给他们说：『你们祈祷时要说：父啊！愿你的名被尊为圣，...』。』 [15]

同样，当宗徒们对首次使命取得的成果大感惊愕，急於向祂彙报工作成绩时，祂以天主的权威和人的爱心迎接他们说：「你们来，私下到荒野的地方去休息一会儿！」 [16]

在耶稣世上生活接近结束，即将升天的时候，还发生过类似的一幕：「已经到了早晨，耶稣站在岸上，门徒却没有认出祂是耶稣来。於是耶稣对他们说：『孩子们，你们有些鱼吃吗？』他们回答说：『没有。』耶稣向他们说：『向船右边撒网，就会捕到。』他们便撒下网去，因为鱼太多，竟不能拉上网来。耶稣所爱的那个门徒就对伯多禄说：『是主』。」

天主在岸边等候他们。「当他们上了岸，看见放着一堆炭火，上面放着鱼和饼。耶稣对他们说：『把你们刚纔

所打得鱼拿一些来！』西满伯多禄便上去，把网拉上岸来，网裏满了大鱼，共一百五十三条；虽然这麼多，网却没有破。耶稣向他们说：『你们来吃早饭罢！』门徒中没有一人敢问祂：『你是谁？』因为知道是主。耶稣遂上前拿起饼来，递给他们；也同样拿起鱼来，递给他们。」[17]

耶稣不仅对门徒的小圈子，并且对人人都表现体贴爱护，无微不至，对圣妇们；对犹太公议会议员如尼苛德摩；对税吏如匝凯；对病人和健康的人；对法律讲师和异教徒，对个人或群众，无不一视同仁，关怀备至。

四部福音告诉我们，耶稣无枕首之地，但也告诉我们，祂有许多善良的挚友，只要祂在附近地区，总是热情接祂到家中来住宿。四部福音告诉我们，祂对病人充满同情之心；对无知与犯错的人忧心忡忡；对碰到的伪君子深恶痛绝；对纳匝禄之死，痛哭流涕；对亵渎圣殿的兑币商，义愤填

膺；对纳因寡妇丧子之哀，为之心痛。

这一切人情行为，正是天主的行为。

「因为是在基督内，真实地住有整个圆满的天主性。」[18] 基督是天主化成的人，是完完全全的真人。通过祂的人性，祂向我们显示了祂的天主性。

缅怀基督人性的温文尔雅，良善仁爱，终生勤劳，为人服务，我们所景仰的不仅是人格品行的典范，而是恍然悟见了天主。基督的一言一行无不具有超越的价值，能揭示天主本性，召唤我们信仰天主的圣爱，祂创造了我们，并要我们亲密分享祂的生命。耶稣在圣史若望为我们记录的长篇祷词中呼籲道：「我将你的名，已显示给那些你由世界中所赐给我的人。他们原属于你，你把他们託给了我，他们也遵守了你的话。现在，他们已知道：凡你赐给我的，都是由你而来的。」[19]

耶穌的待人接物，远超乎言辞或表面仪态。耶穌待人认真挚诚，一心要向人揭示他们生命的神圣意义。耶穌善於从严要求，善於引导我们负起自己的职责。我们若听从祂，祂便会把我们从苟且偷安之中提拔出来，指引我们认识至圣的天主。耶穌深为人的饥饿忧患所感动，但最使祂感动的，莫过於人的懵懂无知。所以「耶穌一下船，看见一大夥群众，就对他们动了怜悯的心，因为他们好像没有牧人的羊，遂开口教训他们许多事。」[20]

© Fundacion Studium

---

[1] 希13:8

[2] 默21:6

[3] 弗1:10

[4] 若12:32

[5] 路24:32

[6] 参阅格後2:15

[7] 若20:29

[8] In Evangelia homiliae, 26, 9 (PL 76, 1202)

[9] 参阅弟前2:4

[10] 若一2:7-10

[11] 希4:12

[12] 若15:13

[13] 若1:38-39

[14] 玛4:18-20

[15] 路11:1-2

[16] 谷6:31

[17] 若21:4-13

[18] 哥2:9

[19] 若17:6-7

[20] 谷6:34

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/fu-huo-jie-mo-guan-ji-du-  
de-sheng-huo-zhu-ye/](https://opusdei.org/zhs/article/fu-huo-jie-mo-guan-ji-du-de-sheng-huo-zhu-ye/) (2026年1月30日)