

opusdei.org

## 丰盛的平凡生活

圣施礼华也未偏离第一篇讲道的主题：平凡的生活，一般的常态，每天的事情。当他论及德行时，他的对象总是生活在世俗中的基督徒，因为「这是他们的场所，天主愿意他们所在的地方」。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2021年7月4日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1960年3月11日题为《丰盛的平凡生活》的讲道，三个部分中的第一个。

犹记得许多年前，我和一些朋友在卡斯特泰境内的一条路上走着，遥见远处田里一群男人正在打木桩，木桩是用来架铁线网作羊栏的。然后，牧人赶着绵羊和小羊来了，他们唤着羊的名字，一只又一只安全地进入了羊栈。这景象当时深印我的脑海，后来也常有助于我的祈祷。

所以，主啊，今天我们齐集这儿和你交谈，我又记起那些牧人和羊儿，因为我们和其他许多人都曾被召进入了你的羊栈，你曾对我们说：「我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。」（若10：14）你熟知我们的一切，你知我们渴望听到善牧温柔的哨声，并注意祂的警告，因为「永生就是：认识你，唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督。」（若17：3）

基督是牧者，左右是祂的羊群，这形象对我有重大的意义，所以我把这图像放在我做弥撒的小堂内，在小堂的另一处我也刻了：「我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，  
cognosco oves meas et  
cognoscunt me meae。」（若10：14）那句话，好提醒基督常在我们左右，劝告、惩戒、教训我们（参阅德18：13），一如善牧之对群羊。在卡斯特泰看到的一幕，正好表达了这点。

## **天主愿我们成为圣者**

你和我同属基督的大家庭，因为「他于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕的；又由于爱，按照自己旨意的决定，预定了我们借着耶稣基督获得义子的名分，而归于他。」（弗1：4-5）我们白白被主所拣选，而这拣选遂给了我们清晰的目标；成圣自己，这是主的旨意，正如圣保禄所坚

持的一样，「天主的旨意就是要你们成圣，*haec est voluntas Dei: sanctificatio vestra.*」(得前4:3) 让我们谨记：我们之所以得入主人的羊栈，就是为了成圣这目的。

另一历时久远，但终未忘怀的事。有次，我在巴伦西亚的主教座堂祈祷，行经可敬者瑞达拉墓地，别人告诉我，这位神父虽然年事已高，但每当有人问他贵庚，他都非常肯定，用充满乡音的调子说：「很年幼呢，只有侍奉天主的那几年罢了！」我相信如要问在座各位，自你们决意紧随主，在你们特有的环境、职业工作、世界中侍奉祂；到目前已历时若干年，相信为许多人，五根指头已足够盘算。时间长短其实不重要，重要的是我们有否在灵魂烙上基督邀请我们成圣的信念。这邀请是为每一个人，使我们有责任培育自己内在的生命，每天努力实践基督徒的美德；不是随随便便，又不是要我们出类拔萃，而是要有勇士慨然就义的气概。

我放在你们面前的目标，即天主为我们划下的，并非是虚妄或不能达到的理想。我可以引无数普通的男女为例，在他们生命日常的十字街头，他们遇见暗地里经过的耶稣， *quasi in occulto* (若7: 10)，遂决定跟随祂，乐意地背起每天的十字架（参阅玛16: 24）。在这世代，一个充满腐败、妥协、沮丧、放纵、混乱的世代，我认为最重要的是把持那简单但深沈的信念，这信念由我开始做神父的工作起，一直持守至今，它急切地催迫我向所有人说：「这些世界的危机，就是圣者的危机。」

如果我们要回应主人的召叫，我们便需要内在的生命；我们要成为圣者，就得「脱胎换骨」彻底地改变。真正的基督徒就应做到可上祭台的圣人，否则我们就愧为主人唯一的门徒。此外，不要忘记天主除了拣选我们，给予在世上圣化的恩宠，祂也同时给我们作门徒的责任。我想你们了解，就算按人性而言，天主既然拣选了我

们，我们就自然要关怀灵魂。正如一位教父所言：「当你发觉某事对你有利，你自会想告诉其他人。同样，你也会想请别人和你一同走天主的道路。正如你要去广场或去浴堂途中，遇见某人，他又刚好有空，你一定会邀他同往。对属灵的事，也要如此，当你迈向天主，可不要单独前往呀！」 [1]

如果，不想在无用的活动上耗费时间，又或以困难作借口（其实困难早在基督宗教开始时就已存在），我们便要记住基督所宣告的：能否成功地吸引人，取决于我们拥有多少内在的生命。基督把这条件说得再清楚也没有了；除非我们是圣者，否则我们的宗徒事业不会见效，更贴切的说法是：除非我们竭力保持忠信。一天活在世上，我们便没法成为真正的圣者，说来难以置信，但天主和世人要求我们的是屹立不移的信心，一种名副其实，完全彻底，不容三心两意或妥协，全然回应作基督徒召叫的忠

信，那召叫是我们怀着爱接受了，并小心实践的。

你们或会认为我所讲的只涉及一小撮被选的人，你们且莫被懦弱或好逸恶劳的品性蒙骗了，试试去感受吧！天主催迫你们每一个人成为另一个基督，基督祂自己，*ipse Christus*！简而言之，天主要求我们的行为和信德所要求的相符合。我们竭力达到的圣德，可不是次等的，最主要的是我们要实践爱德，这原配合我们的本性；「爱德是全德的联系。」（哥3：14）实践爱德便要像主吩咐我们那样：「你要全心、全灵、全意爱上主，你的天主。」（玛22：37）一点也不保留，这就是成圣所要求的。

当然我们的目的可谓高超，而且也难达到，但可别忘了，没有人生来就是圣者的，成圣是天主恩宠及人回应不断互动所铸造的。一位早期的基督徒作家，提到人和天主的结合时，曾说：「能生长的东西，初时都是细小

的，经过持续的施以养料，它便慢慢长大了。」 [2] 所以我对你们说，如你要做个彻底的基督徒——我知你想的，虽然你常觉得难以征服自己，或难以在自己可怜的肉体奋力向上——那你便要留意琐细的小节，因为天主要求你的圣德是要在日常工作、责任中实践天主的爱德而达至的，而工作责任常常都是琐细的事情呢！

© Fundacion Studium

备注

---

[1] 圣额我略《福音讲道》6, 6 (PL 76, 1098)

[2] 圣马尔谷隐士, *De lege spirituali*, 172 (PG 65, 926)

图片来源: Michael Browning on Unsplash

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/feng-sheng-de-ping-fan-  
sheng-huo/](https://opusdei.org/zhs/article/feng-sheng-de-ping-fan-sheng-huo/) (2026年4月6日)