

opusdei.org

## 分享理想

因为我认同那些导师教导年轻人的理念，这些在我少年时是我所希望能够学会的：如何认识天主，和活出高尚的生活、工作、瞭解和尊重他人、和一些有益身心的娱乐活动

2015年11月9日

虽然我没有接受过宗教培育，但在我祖国的雀鸟声和山川的美丽中使我相信有一位造物者，因此我希望加深对宗教的认识。某日，我的机会来了，

因为有一所主业团的中心在我家附近开办了。在那里我能找到资料、提出问题、阅读……、我还学会了祈祷。虽然我不是基督徒，但在短短数年间，我决定成为一位协助人，因为我认同那些导师教导年轻人的理念，这些在我少年时是我所希望能够学会的：如何认识天主，和活出高尚的生活、工作、瞭解和尊重他人、和一些有益身心的娱乐活动。几年後，我领受了圣洗圣事。圣施礼华的讯息帮助我去圣化我大部分时间在花园里进行的工作：当我浇水或施肥时，我会想到天主如何在乎我，当花儿欣欣向荣的时候，我会为所有人的内修生活的成长而作出祈求。

**Yedik Almasbekovich  
Mamrainov**

哈萨克斯坦阿拉木图，一名园丁和维修工人。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/fen-xiang-li-xiang/](https://opusdei.org/zhs/article/fen-xiang-li-xiang/) (2026年3  
月2日)