

opusdei.org

# 返回纳匝肋：教会训导，圣人

从教会训导和圣人的著作中可以看出圣家重返纳匝肋。

2021年2月14日

## 教会训导之声

当黑落德死后，圣家回到了纳匝肋，就开始漫长的隐居生活。她「信了由上主传于她的话必要完成的，」（路1:45）日复一日地依这些话而生活。每天有「她起名叫耶稣」的儿子在她身旁；与祂在一起，她一定用此名

字，因为事实上这个名字在以色列很普遍。不过，玛利亚知道叫此名字的耶稣被天使称为「至高者的儿子。」  
(参路1:32)

玛利亚知道，她怀祂、生祂「没有丈夫」，而是因圣神的德能，至高者的能力庇荫了她，(参路1:35) 就像在梅瑟和圣祖的时代，云彩揭示天主的临在。(参出24:16; 40:34-35; 列上8:10-12) 因此，圣母知道她以童贞之身所生圣子，正是天使向她所说的「圣者」天主之子。在耶稣于纳匝肋家隐居生活的岁月中，玛利亚的生活也是经由信德「与基督一同藏在天主内。」(参哥3:3) 因为信德是与天主的奥迹接触。圣母每天不断地与降生成人的天主的无上奥迹接触，此奥迹超过旧约中所启示的一切。自天使报喜起，童贞圣母的心思中开始了天主自我启示的彻底「新颖」，并且意识到奥迹。她是耶稣有一天所说的「小孩子」之一，祂说：「父啊.....你将这些事瞒住了智慧和明达的人，

而启示给小孩子。」(玛11:25) 因为「除了父以外，没有人认识子。」(玛11:27)

假如是这样，玛利亚如何「认识子呢」？当然她不会像天父那样认识子；不过她是天父「所选择作启示的」第一人(参玛11:26-27；格前2:11)。如果是如此，从天使报喜起，子——只有父完全认识的，自永恒的「今日」生了祂的(参咏2:7)——启示给了玛利亚，祂的母亲，她只是在信德内并经由信德，接触到有关她儿子的真理(为此她是有福的，因为「她曾信了」)，并继续日复一日，在耶稣童年时代的一切考验和逆境中相信，然后在纳匝肋隐居生活的年代中，在耶稣「属他们管辖」(路2:15)时相信。祂不仅服从圣母，也服从若瑟，因为若瑟在民众的眼里是祂的父亲；为此缘故，玛利亚之子，被民众视为「木匠的儿子。」(玛13:55)

为此，这一位子的母亲，留意到在天使报喜及以后几件事中，告诉她的事，在她内铭刻着信仰的彻底的「新颖」：新约的开始。这是福音，喜乐的好消息的开始。不过，在此伊始，不难看出心情的特别沉重，用圣十字若望的话来说，连带有某种「信仰的黑夜」，一层「面纱」，因此，我人应接近无形的天主，并亲密地生活在奥迹中。

这就是多年来玛利亚，与其子的奥迹亲密地生活在一起，在「信仰的旅程」中迈进的方法，而耶稣则「在智慧.....和在天主及人前的宠爱上，渐渐地增长。」（路2:52）天主对祂的宠爱，在人眼里愈来愈明显。第一个得以发现基督的人是玛利亚，她在纳匝肋与若瑟居住在同一座房子内。

摘自圣若望保禄二世《救主之母》通谕，1987年3月25日，17

纳匝肋是一所学校，在这里，我们可以发现基督的生活是怎么一回事，甚

至可以理解祂的福音。在这里，我们也能观察和思考天主子希望被人认知的单纯的吸引力，深刻而又充满了隐藏的含义。逐渐地，我们甚至可能学会去模仿祂。

在这里，我们可以学习认识基督的真实身份。在这里，我们可以感受到并考虑到祂在世时，围绕着祂的条件和情况，及如何影响了祂的生活：地方、路程、文化、语言、宗教习俗，简而言之，就是耶稣用来让自己被世界认识的一切。在这里，一切都在对我们说话，一切都有意义。在这里，我们可以理解所有愿意跟随基督、并按照基督福音的教导而生活的人，属灵纪律的重要性。

我多么想回到我的童年，并进入纳匝肋这所简单却又深奥的学校！与玛利亚亲密的接触，再次学习人生真正意义的教训，再次学习天主的真理，是多么奇妙啊！但是我们只是来这里朝圣。时间紧迫，我必须放下我想留下

并继续在福音里受教育的愿望，教育是永远没有结束的一天。但是在我离开之前，不能不简洁、顺便地回忆一下，我要从纳匝肋带回去的一些想法。

首先，我们学习它的宁静。如果我们真能再次欣赏宁静的伟大价值。我们需要这种奇妙的心态，因为我们被刺耳的强烈抗议声音和相互矛盾的主张所困扰，这些正是这动荡时代的特征。纳匝肋的宁静将能教导我们如何在和平与宁静中进行默想、反思属灵的深邃，并向天主内涵的智慧之声和祂真正的导师的忠告敞开心灵。纳匝肋可以教导我们学习和准备、默想、个人灵修生活的井然有序，以及只有天主知道的默祷的价值。

其次，我们学习到家庭生活。祈望纳匝肋成为所有家庭应有的榜样。祈望它显示我们家庭的圣德和持久的特性，并体现出其在社会中的基本功能：一个充满爱心和共享的团体，一

个给家庭带来问题和回报的美丽之处，总而言之，是抚养孩子的完美的场所，而且是不可取代的。

最后，在纳匝肋，一个手工艺匠儿子的家中，我们了解了工作及其所需的纪律。我特别想认知它的价值——要求虽高，但能救赎——并给予应有的尊重。我想提醒大家，工作有其尊严。另一方面，工作本身并不是目的。然而，诚如他们所说，它的价值和自由的特征不仅源于它在经济体系中的地位，而且源于它为人服务的目的。

摘自教宗圣保禄六世，纳匝肋演讲，1964年1月5日。

## **圣人之声**

圣玛窦与圣路加都告诉我们，若瑟出身高贵，是以色列王达味和撒罗满的后裔。但他祖辈的情况，所知不多。福音载有两个家谱，不知哪一个属于耶稣在犹太法律上的父亲若瑟，哪一个属于耶稣的生身之母玛利亚。我们

也不确知若瑟究竟是白冷郡人，还是纳匝肋人。他去过白冷郡登记户口，又在纳匝肋定居工作。

在另一方面，我们倒是确知：他并不富有，不过是个工人，像世界上千百万人一样。他的行业，与降生的天主操作了三十年之久的相同，既辛苦又卑贱，是个工匠……。

若瑟的信德，坚不可摧，丝毫不可动摇。他从命如流，字字照办。要进一步了解这教训，我们应当牢记：若瑟的信德是积极主动的。他的柔顺驯服，绝不是听任事态演变摆布的消极被动。

若瑟毫无保留地信赖天主眷佑，然而也时时反省事态的发展变化，从而力求对天主的工程，取得一定程度的理解。天主的工程就是智能。所以他逐渐悟出一个真理：超性的计划，往往相左于人的计划……。

圣若瑟的信德就是这样的：不折不扣，坚信不疑，无所不包。这信德，具体表现于：忠于天主圣意及明智的服从执行。爱德与信德相辅相成，并驾齐驱。天主已在实现当初对亚巴郎、雅各布伯和梅瑟所许的承诺。若瑟的信德，滋养了他对天主的爱，滋养了他对净配玛利亚及其圣子的爱。这信德、望德和爱德，推动了天主藉一名加里肋亚木匠（以及其他的人），在世界上发起伟大的壮举，即人类的救赎。

摘自圣施礼华《基督刚经过》中「在圣若瑟的工作坊」

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/fan-hui-na-za-le-jiao-hui-xun-dao-sheng-ren/> (2026年3月12日)