

对抗新冠肺炎 COVID-19 的最前线

住在巴西的Henrique Pinhati 是一位医生，亦是传染性疾病的专家。他讲述如何在工作中实践行善的生活。

2020年8月8日

因着正在全世界蔓延的新冠肺炎，每个人都经历前所未有的压力。我是一名医生，亦是传染病专家。我的工作包括联系两所医院，并为治疗病人作出指引。

跟随天主的旨意，得以圣化我在工作中所付出的努力，让我在这个危机中得到巨大的鼓舞。在抗疫初期，第一个战线就是如何帮助其他人特别是专业的医護人员管理情绪应对焦虑。

我时常记起我们父亲（圣施礼华）的教导，我们必须带着善心和爱心明确地说出真相。我需要深入了解问题才能做好准备，才有能力给予其他人清晰的信息。在传递讯息的时候，不单要带着爱，亦要紧记自己说话的内容、说话的对象和说话的方式。说话的目标就是服务他人，使成为一部份人的力量、让其他人感到安慰、并给大部份人带来希望和忍耐。

我发现很多专业人士对于一些超越生活的精神思想特别敏感和接受。所以我其中一个坚持就是简单地在人前朗读嘉俾厄尔·布思Gabrielle Bossis的书《我与祂》，原来听到「天主」这个字已经能为他们带来益处。

所以当我给人写告示贴或跟人倾谈，再见时都会加上「主与你同在」、「我会为你祈祷」、「我已请其他人为你祈祷」或「愿主守护你」。我亦经常为每一个人祈祷，当我可以参与圣祭的时候，会在弥撒中记起他们的名字。

我深信在这个艰难时期天主依然赋予我们皈依的恩宠，让我们更接近他。而对大部份人来说，这个疫症亦是信仰成长的好时机。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/dui-kang-xin-guan-fei-yan-
covid-19-de-zui-qian-xian/](https://opusdei.org/zhs/article/dui-kang-xin-guan-fei-yan-covid-19-de-zui-qian-xian/) (2026年1月
21日)