

“对基督徒而言，祈祷只是单纯地向天主呼唤‘阿爸’、‘爸爸’”

教宗方济各在週叁公开接见活动的要理讲授中，继续讲解关于《天主经》的主题。

2019年1月18日

我们即使处在“困难”时刻，在“远离天主的小径上”行走、“被世界遗弃”并且“因内疚而感到无力”，我

们仍能找到祈祷的力量，以儿童的柔弱之情呼唤“阿爸，父呀！”。教宗方济各元月16日上午在保禄六世大厅主持公开接见活动中如此作出勉励。当天的要理讲授继续以《天主经》为主题，从呼唤“阿爸，父呀！”的视角省思如何祈祷。

教宗从圣保禄宗徒致罗马人的书信谈起，指出在我们祈祷时，天主“不会掩面不顾我们”，也不会“沉默不语”，因为祂“从未忘记我们”，而且永远信守“祂对我们的爱”：祂寻找我们、爱我们，看到我们身上的“美丽”（参阅：罗八14-16）。

“天主不仅是父亲，也如同一位从不间断爱自己孩子的母亲。另一方面，这个母亲有一个持续不断的‘孕期’，远超过人体怀胎的9个月，而且孕育出一份无限循环的爱。对基督徒而言，祈祷只是单纯地向天主呼唤‘阿爸’、‘爸爸’，以儿童的信赖之情称祂为‘父亲’。”

教宗表示，在《新约》中，祈祷似乎要“达到实质”，直到专注于一个称呼：“阿爸，父呀！”。圣保禄宗徒在向天主的呼唤中“保留”了阿辣美语，这是“福音的创新”。

“在认识了耶稣并聆听了祂的宣讲后，基督徒不再将天主视为可畏的暴君，对祂不再惧怕，而是对祂心生信赖之情：能够与造物主交谈，呼唤祂‘父亲’。这种表达对基督徒如此重要，以致经常完整地保留其原始形式：‘阿爸’。”

“阿爸”的称呼流露出“情感”和“温暖”，让我们回到幼年时代。教宗提到一个儿童的图像，他“完全被一个对他怀有无限爱的父亲所拥抱”。“亲爱的弟兄姐妹们，若能好好祈祷，就需要有一颗赤子之心。不可有自满之心，这样无法有效地祈祷。祈祷时要如同被抱在父亲、阿爸怀中的儿童那样”。

教宗最后提到《路加福音》中慈父的比喻，荡子被“等待他已久”的父亲所拥抱。这个父亲不计较儿子在言语上对他的不敬，只求让儿子明白他是多么地想念他（参阅：路十五11-32）。我们想像，如果《天主经》是从这荡子口中诵念的，我们就会发现其中的话语是多么能够让人“获得生命和力量”啊！

“我们想知道：天主，祢为何只知道爱？难道祢不懂得恨吗？天主会这样回答：不，我不懂得恨，我只知道爱。在祢身上哪里存有复仇、伸张正义和愤怒呢？天主会如此答道：我只知道爱。那比喻中的父亲做事的方式令人想到一个母亲的心肠。母亲尤其能够宽恕儿子、护著他们、总是理解他们、不断地爱他们，即使儿子一无是处。”

（©梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/dui-ji-du-tu-er-yan-qi-dao-
zhi-shi-dan-chun-di-xiang-tian-zhu-hu-
huan-a-ba-ba-ba/](https://opusdei.org/zhs/article/dui-ji-du-tu-er-yan-qi-dao-zhi-shi-dan-chun-di-xiang-tian-zhu-hu-huan-a-ba-ba-ba/) (2026年2月22日)