第四十课题: 「我们 的天父」

「如果我们真诚地诵唸『我们的天父』,就能走出个人主义,因为我们所接受的爱,能从中解放我们。主祷文以『我们的』一词开始,一如後面的四个祈求中的『我们』,不排斥任何人。」

2020年3月9日

• 下载《第四十课题: 「我们的天 父」》 (pdf格式)

1. 耶稣教导我们仰望天主如我们的天 父

耶稣藉由天主经教导我们要视天主为我们的天父:「向天父祈祷在於进入祂的奥秘,如其所是,就如子给我们启示的。『「天主父」这一称呼,以前从未向任何人启示过。当梅瑟亲自问天主祂是谁时,他听到的是另一个名字。「父」这名字是在子内启示了给我们,这是父的新名字。』(戴都良,《论祈祷》,3)。」(天主教教理,2779)

耶稣在给宗徒们教授天主经时,也给他们启示了他们也可以分享祂身为天主圣子这一特性。「藉著这篇祷文的启示,宗徒们发现自己对於神性父子

之情有著特殊的分享,圣若望在他的福音序言中这样说: 『凡接受祂的,祂给他们,即给那些信祂的名字的人权能,好成为天主的子女』 (若1:12)。所以理所当然地,他们遵从祂的教导去祈祷: 我们的天父。」 [1]

耶稣基督经常区分出「我的父」和「你们的父」(参阅若20:17)。事实上,当祂祈祷时,祂从来不会说「我们的父」。这表示出祂和天主的关係是很特殊的;是一种别人所无、是祂独有的关係。随著天主经这篇祷文,耶稣要祂的门徒们知道他们是天主的儿子这个身份,但祂同时也指出,祂与天父的父子之情是自然的,有别於我们与天父之间的、是天主无条件地赐予给了我们的、义子女的关係。

一个基督徒的祈祷,是一个天主的子 女以对父亲的信赖而向天主父所作的 祈祷,「东西方的教会礼仪,都以一 个典型基督徒的美丽词语 (parrhesia),来表达圣神引领我们使用主祷文的此种德能。这词的含意是:纯樸而率直,子女般的信赖,喜乐的信心,谦逊的大胆,深知被爱

(参阅弗3: 12; 希3: 6及4: 16; 及若一2: 28; 3: 21及5: 13) 」 (天主教教理)

2778)。 "parrhesia" 一词原意是指一个希腊公民享有在大众集会中自由发表言论的权利。教父们以之来表示基督徒在天主父面前的、如子女一样的行为举止。

2. 神性父子之情和基督徒的手足之情

我们称天主为父,使我们认识到透过 兄弟姊妹间那真正的、超性的手足之 情,神性父子之情会让我们与基督,

「众多弟兄中的长子」 (罗8: 29) 合而为一。教会就是天主与人之间的 新共融 (参阅天主教教理, 2790)。

这就是为什麽一个基督徒的成圣虽然 是属於他自己的和个人的,但却永不 会是一种个人主义,或是以自我为中 心的。「如果我们真诚地诵唸『我们的天父』,就能走出个人主义,因为我们所接受的爱,能从中解放我们。主祷文以『我们的』一词开始,一如後面的四个祈求中的『我们』,不排斥任何人。为了确实真诚地诵唸主祷文(参阅玛5: 23-24及6: 14-15),我们必须克服彼此的分歧与对立。」(天主教教理,2792)

由神性父子之情所建立的友爱是普及至所有人的,因为在某种意义上,所有人都是天主的子女 —— 他们都是祂所创造的 —— 并且都是被祂召叫去成圣的: 「世界上只有一个种族:天主子女这种族。」[2] 所以,基督徒应该意识到自己有责任去带领全人类走到天主台前。

神性父子之情会激励我们去做使徒工作,因为使徒工作是父子情义和手足之情的必然的表现:「你要留神注意别人,特别是你周围的人——他们究竟是谁?他们首先是天主们儿女,

拥有这莊严称号所赋予的全部尊严。 他们既然是天主儿女,同他们打交 道,就应该表现合乎天主儿女身份的 举止行为。我们的爱,自然应该做到 鞠躬尽瘁,死而後已;应该做到朝乾 夕惕,谨小慎微,体谅关怀,无微不 至,克己为人,不求人知。」[3]

3. 灵修生活的基础就是对神性父子之 情的意识

当一个人热切地活出神圣父子之情时,它会成为一种「发自灵魂的深刻态度,深入人的整个存在,它存於我们每个思念、愿望、情感。」[4]它必须是从不间断地活出的,不只是偶尔当某些情况出现时才活出的: 「我们一天到晚都是天主的子女,虽然我们会拨出特定的时刻去思考这个事实,好使我们能够充分地意识到父子之情这个虔敬的核心。」[5]

圣施礼华教导我们,一个人对父子之情的「感觉」或活生生的意识「是主业团的精神基础。所有人都是天主的

子女,但是孩子看待父亲的方法却大有出入。我们必须试着作孝顺的子女,觉悟到上主因爱自己的孩子,把我们从世界上带回祂的家里,成为祂家庭的一份子,使祂的一切属於我们,我们的一切也属於祂,培养我们的亲情和信赖,最後我们大胆地像小孩子一般向祂要求说:把月亮摘下来给我们吧! 」[6]

基督徒的喜悦就是扎根於我们对於神 性父子之情的感觉: 「喜悦是我们孝 爱天主, 知道我们的天主父以偏爱来 爱我们,知道祂支持我们、帮助我 们,和宽恕我们的必然後果。 | [7] 在他的讲道中, 圣施礼华经常回味著 在他生命中出现的这个现实: 「我不 想在这里详细讲, (在圣体柜内的耶 稣知晓一切。) 但我的经历使我明白 自己是天主的儿子,我经历进入天父 内心的喜乐,藉著天主爱的力量和我 的卑微,改正、洁净自己,侍奉天 主,以及明白和宽恕他入......多年来

我坚持从上面的快乐现实汲取支持。」**[8]**

当我们默想神性父子之情时,其中一 个最艰难的问题就是关於邪恶的疑 问。很多人都不能理解的是: 既然天 主是无限仁慈的,为什麽邪恶仍然出 现在世上呢? 可是,圣人们教训我 们,我们的生命中出现的一切事情其 实都是为了使我们更好的。这是因为 圣人们对神性父子之情和十字圣架之 间的相互关係都已经有了一个非常深 切的认识。例如, 当圣汤玛斯摩尔被 监禁在伦敦塔里时, 他对他的长女 说: 「我亲爱的女儿,永远不要让发 牛在我牛命中的仟何事情使你心烦意 乱。除非天主意愿,没有任何事情是 可以发生的。而且我深信,无论发生 什麽事,无论它看来是多麽不好,都 会是为了好的。 | [9] 对於那些没有 徒内心不安的事情来说, 圣施礼华也 有相同的教导: 「倒霉?接二连三的 挫折? 难道你看不到这是你天主父的

旨意? 祂是美善的, 祂爱你 —— 祂 亲自爱『你』—— 比世上所有爱护自己子女的母亲更爱你。」[10]

对圣施礼华来说,神性父子之情并不 是一个像糖果般甜腻的、完全没有任 何苦难和痛楚的现实。相反,他视它 为一个在本质上与十字苦架密切地结 合在一起的现象,对於所有愿意紧密 地跟从基督的人来说是挥之不去的:

「耶稣在山园内祈祷『Pater mi, 我 父 (玛26: 39), Abba Pater! 阿 爸, 父啊! (谷14:36) 』。天主是 我的父亲, 祂也许会磨难我; 祂温柔 地爱我,即使祂会伤害我,也是一 样。耶稣受苦,是为满全父所旨 意......。而我呢,也愿意步武师傅的 足迹,奉行天主的至圣意愿。纵然一 生遭遇苦难,我能抱怨吗?这一定是 我身为天主儿女的确切标记, 因为天 对待我,像对待祂自己的圣子一样。 既然如此,我该像圣子一样,在我的 革责玛尼山园里,独自叹息哀祷。而 当我俯伏在地, 承认自己的虚无时,

自我灵魂深处,对上主发出这样的呼号: Pater mi, Abba, Pater, ... fiat! 我父,阿爸......,我愿奉行祢的旨意! **[11]**

对於神性父子之情的意识, 其另外的 一个重要後果就是我们像子女般全心 将自己交託在天主的手中。这不单只 是一个人藉著苦修奋鬥而获得的成 果,虽然这确实是必须的,而且也是 放心让自己任由天主所带领,此之所 谓「交託」。它涉及到一种积极的交 託,像子女一样,会自由地和刻意地 把自己交託於父亲。这种做法在一些 人中可以产生出一套活出神性父子之 情的特有方式(但并不是唯一的、每 一个人都必须使用的方式),就是 「神婴小道」。这个方式在於不但视 自己为一个孩子, 而且在天主面前是 一个幼小的。需要特别关怀的小孩。 圣方济沙雷以下述的说话来描述它: 「你若不变成如同小孩一样的淳樸, 你决不能进入我父的天国(参阅玛 18:3)。只要小孩尚小,他依然是

很淳樸:他只认识自己的母亲,他只 有唯一的爱,他的母爱,他只有一个 渴望,他母亲的大腿;他只想躺在这 可爱的安宁中。那完美的淳樸灵魂只 有唯一的爱, 天主; 并且在这唯一的 爱内, 唯一的渴望, 躺在天父的怀抱 和在那裏让自己休息,好像一个有爱 心的儿子把一切全部交托给父亲眷 顾, 不寻求什麽但要保持这神圣信 赖。」[12] 圣施礼华也建议我们利用 神婴小道这一途径: 「做孩童,你们 就无忧无虑:因为,小孩很快就忘记 不乐, 而重去玩他们平日的游戏。因 此,如果你们捨弃一切在天主手中, 就不会担忧, 因为你们会在天父内休

4. 在天主经里的七项祈求

随著天主经里面的第一个呼求「我们的天父」的,就是七项祈求。「前三项祈求是以天父的光荣为对象:愿祂的名受显扬,愿祂的国来临,愿祂的旨意承行。其他四项祈求是向祂表达

我们的心愿:求得有关我们生命的滋养,或求从罪恶中得到治疗,这都有助我们以圣善战胜邪恶的战鬥。」 (天主教教理,2857)

正如圣多玛斯亚奎纳所教导的,天主经是所有祈祷文的典範: 「天主经是诸祷文中最完美的。……我们在此祷文中不但祈求我们能正直无邪地所渴望的一切,且渴望的顺序也很适当。可见这篇经文不仅教我们祈求,也培育我们的情操。」[14]

第一项祈求: 「愿祢的名受显扬」

没有受造物是能够增加天主的神圣的。所以「『圣化』这个词的意思,在此并不侧重於圣化的主因(只有天主能够圣化,使之圣化),而是侧重内心的尊敬对待:承认天主之名的神圣性,以神圣的方式对待它……从我们向天父呈上第一项祈求之时起,我们就已沉浸在祂天主性的奥秘和人类救恩的计划中。向天父祈求,祝愿祂的名受显扬,带领我们进入『祂在爱

子内所预定的计划』,为使『我们在 祂面前成为圣洁无瑕疵的』(参阅弗 1: 9, 4) | (天主教教理, 2807)。因此,这第一项的祈求就是 去恳求天主使祂的神圣能够在我们的 生命中发扬光大: 「只有天主能圣 化, 那末谁能圣化天主呢? 但因经上 这句话的启发: 『你们於我应该是圣 的,因为上主我是圣的』(肋 20: 26), 我们祈求天主赐给我们恒心, 使 我们不断活出在洗礼中已获得的圣化 大恩。我们每天为此祈求, 因为我们 天天有过犯,需要以不断的圣化洗涤 一切罪过......。我们求助於祈祷, 祈 求圣德常存於我们内。 | [15]

第二项祈求: 「愿祢的国来临」

第二项祈求就是愿所有人有朝一日都能够认出天主是我们的君王,是祂充沛地赐予我们恩典: 「此项祈求就是"Marana tha", 圣神与『新娘』同声呼喊: 『主耶稣, 来吧』 (默22: 20)在主祷文中, 主要是期

盼透过基督的再度来临,完成天主国 的最後来临。(参阅铎2:13) 」 (天主教教理, 2817-2818)。而 日,天主的国已经随著基督的降生成 人和圣神的降临而在世上开始了: 「『天国在於义德、平安,以及在圣 神内的喜乐』(罗14:17)。我们所 生活的这末世时期, 是圣神倾注的时 期。从此,在『血肉』与圣神之间, 进行著一场决定性的战鬥(参阅迦 5: 16-25): 只有纯洁的心才能坚定 地说: 『愿祢的国来临』。我们必须 先向保禄学习说: 『不要让罪恶在你 们必死的身体上为王』(罗 6: 12)。 凡思、言、行为上保持洁净的人,才 可以向天主说: 『愿祢的国来临』 (耶路撒冷的圣济利禄, 《释奥期的 教理讲授》5:13) 」 (天主教教 理, 2819)。因此, 在这第二项祈求 里,我们渴望天主今天会透过恩宠而 作为我们的君王, 祂在世上的国度会 日益扩展, 和在末世的时候祂会完全 统治那些得享天国的所有生灵。

第三项祈求: 「愿祢的旨意奉行在人间,如同在天上」

天主的旨意是「所有的人都得救,并得以认识真理」(参阅弟前2: 3-4)。耶稣教导我们「那承行我在

天之父旨意的人! 可以讲入天国 (参 阅玛7:21)。所以,在这里,「我 们祈求天父, 以我们的意愿结合於祂 圣子的意愿, 以奉行父的旨 意、即祂 使世人获得永生的救恩计画。我们本 身无此能力,但与耶稣合而为一,并 藉圣神的德能, 我们就能交出我们的 自由意志,放在祂的手中,并能决定 选择祂圣子所常选择的: 做父所喜欢 的事(参阅若8:29)。」(天主教 教理, 2825) 正如一位教父曾经说过 的, 当我们在天主经里祈求我们的天 父「愿祢的旨意奉行在人间, 如同在 天上! 时,我们所求的「并不是天主 应该做祂所意愿的,而是好让我们能 够做到天主意愿我们要做的。 | [16] 此外,「在人间如同在天上」这措词 也包含了一个祈求, 就是盼望现今活

於尘世间的我们能够满全天主的圣 意,如同身在天堂中的众天使和诸圣 入已经满全了一样。

第四项祈求: 「求祢今天赏给我们日 用的食粮 |

这项祈求表示出我们像天主子女般 的、完全交託於天父的心态,因为 「父既然赋予我们生命,不会不给我 们为生活必需的食粮,以及其他一切 『话当的』物质和精神的财富。| (天主教教理, 2830) 基督徒们都明 白, 这第四项的祈求「是指生命之 粮: 应以信德聆听天主的圣言, 在感 恩祭中领受基督的圣体(参阅若6: 26-28)。」(天主教教理, 2835) 至於「今天」一词: 「从时间方面来 说,这词是『今天』(参阅出16: 19-21) 的教学法上的重述,为使我 们能坚定於『毫无保留』的信赖中。 从质的一方面来说,这词是指生活上 的必需,或就更广的意义来说,则指

为生存所需要的一切(参阅弟前6:8)。」(天主教教理,2837)

第五项祈求:「求祢宽恕我们的罪 过,如同我们宽恕别人一样」

在这项祈求中, 我们首先承认自己是 罪人: 「犹如浪子回归父家(参阅路 15: 11-32); 在祂面前, 犹如税吏 (参阅路18:13), 自认为罪人。我 们的祈求是以『认罪』开始, 同时承 认我们的悲惨和天主的慈爱| (天主 教教理, 2839)。但是如果我们没有 满全宽恕那些曾经得罪过我们的人这 个要求, 那麽这一个祈求就不会得到 天父的应允: 「要天主的慈悲进入我 们心中, 就必先以我们宽恕得罪我们 的人为条件。就像基督的身体一样, 爱是不可分割的。如果我们不爱我们 看得见的兄弟姊妹,我们就不能爱看 不见的天主(参阅若一4:20)。如 果我们拒绝宽恕兄弟姊妹,我们的心 **扉就紧闭起来。这心硬将使天父的慈**

爱渗透不进来。」(天主教教理, 2840)

第六项祈求: 「不要让我们陷於诱惑」

这一项祈求和前一项是有关连的, 因 为罪讨正是我们甘心地顺服於诱惑的 後果。所以我们现在「祈求天父,勿 使我们陷於诱惑.....我们向天父祈 求,勿让我们走上犯罪的路。我们投 身於『血肉与圣神之间』的战鬥中。 **汶**项祈求就是在恳求圣神赐予明辨与 **刚毅之恩。| (天主教教理, 2846)** 天主总是会赐给我们恩宠去克服诱 惑: 「天主是忠信的,祂决不许你们 受那超过你们能力的试探, 天主如加 给人试探, 也必开一条出路, 叫你们 能够承担。」(格前10:13)但是如 果我们要克服所有诱惑, 我们就必须 祈祷: 「这样的战鬥和胜利, 只有在 祈祷中才能达到。耶稣在传教之初 (参阅玛4: 11) 以及在山园祈祷的 最後战鬥 (参阅玛26: 36-44),都

是以祈祷战胜诱惑。在向天父的这项 祈求中,耶稣使我们结合於祂的战鬥 和临终之苦……这项祈求对於我们在 世战鬥之最後诱惑来说,完全呈现出 其震撼性的意义;它是祈求至死不渝 的恒心。『看,我来犹如盗贼一样; 那醒著的人,才是有福的』(默 16: 15)。」(天主教教理,2849)

第七项祈求: 「但救我们免於凶恶」

最後的一项祈求可以在耶稣向天父所 作的大司祭祈祷中找到: 「我不求祢 将他们从世界上撤去, 只求祢保护他 们脱免邪恶 (若17:15)。 | 在这一 项祈求中,「『凶恶』并非—抽象事 物,而是指具有位格角色的撒弹、恶 者、反对天主的天使。『魔鬼』 (dia-bolos) 就是『投身反对』天 主计画的那一位; 魔鬼企图破坏天主 在基督内所完成的『救恩事业』。| (天主教教理, 2851) 此外, 「我们 祈求免除恶者的陷害,同时也祈求脱 免现在、过去以及未来的一切灾祸,

而魔鬼正是灾祸的製造者或唆使者」 (天主教教理,2854),特别是脱免 罪恶这个真正的凶恶[17]和罪恶给我 们带来的惩罚:即是永罚。其它的凶 恶和苦难都可以变成是好的,只要我 们能够接受它,和将它与基督在十字 架上所受的苦难结合在一起。

Manuel Belda

基本参考文献:

- 《天主教教理》, 2759-2865
- 教宗本笃十六世/若瑟拉辛格, 《纳匝肋人耶稣》,第五章

建议閲读文献:

- 圣施礼华,「认识天主」和「朝向成圣」,载於《天主之友》,142-153 和 294-316
- Bonaventure Perquin, Abba
 Father《亚爸. 父》, Scepter 2002

註脚:

- [<u>1</u>] 若望保禄二世,1987年7月1日演说,3.
- [2] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 13.
- [3] 同前, 36.
- [4] 圣施礼华, 《天主之友》, 146.
- [5] 圣施礼华, 《与施礼华蒙席会 谈》, 102.
- [6] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 64.
- [7] 圣施礼华, 《炼炉》, 332.
- [8] 圣施礼华, 《天主之友》, 143.
- [9] 圣汤玛斯.摩尔, 《伦敦塔来鸿》, no.7
- [10] 圣施礼华,《炼炉》,929.

- [<u>11</u>] 圣施礼华, 《十字苦路》, 第一处, 默想, 一.
- [12] 圣方济. 沙雷, 《灵修密语》, no. 16, 7.
- [13] 圣施礼华, 《道路》, 864.
- [14] 圣多玛斯. 亚奎纳, 《神学大全》, II-II, q. 83, a. 9.
- [15] 圣西彼廉, 《论主祷文》, 12.
- [16] 同上, 14.
- [17] 参阅《道路》, 386.

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/di-si-shi-ke-ti-wo-men-de-tian-fu/ (2025年12月13日)