

# 第卅一课题：第一诫

耶稣基督教导我们，为了得救，我们必须遵守十诫。十诫表达出自然道德律的核心部分。第一诫是双重的：爱天主、及为爱天主而爱近人。

2021年2月24日

- 下载《第卅一课题：第一诫》  
(pdf格式)

1. 十诫

2. 第一诫

### **3. 对天主的信德和望德**

### **4. 为爱天主而爱他人**

### **5. 为爱天主而爱自己**

---

#### **1. 十诫**

耶稣基督教导我们，为了得救，我们必须遵守十诫。一个年轻人问祂说：「师傅，我该行什么『善』为得永生？」（玛19:16）耶稣回答说：

「如果你愿意进入生命，就该遵守诫命。」（玛19:17）然后祂引用了几条关于爱近人的诫律：「不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可做假见证，应孝敬父母。」（玛19:18-19）这些诫命，与主耶稣在其他场合中提及的有关爱天主的诫命一起，构成了天主的十诫。（参阅谷20:1-17；天主教教理，2052）「首三条针对爱天

主，后七条针对爱近人。」（天主教教理，2067）

十诫表达出自然道德律的核心部分。

（参阅天主教教理，1955）十诫是一条深入人心的法律，但是我们对它的认知就因着原罪及自己不断重犯的本罪而变得模糊不清。为此，天主要启示一些「本来并非不可理解的宗教和伦理的真理」（天主教教理，38），好使人能够完全地并确实地认识这些真理（参阅天主教教理，37-38）。祂首先在旧约中启示了这些真理，及后又借着耶稣基督完全地启示了它。

（参阅天主教教理，2053-2054）教会护守着这些启示，并把它教导全人类。（参阅天主教教理，2071）

有些诫命确定人应该做的事（例如守庆节日）；有些则指出那些不应该做的事（如谋杀无辜者）。后者是指那些由于它们在道德上的目标而本身就是凶恶的行为（intrinsically evil），

不管作出这些行为的人其目的、或意向、或周围的情境是如何。[1]

「耶稣表示诫命不应懂成是最低的界限，而不准超越，而是走向伦理和属神的成全境界的道路，其中心就是爱（参阅哥3:14）。」[2] 例如「不可杀人」这一条诫命不仅包含叫人尊重近人的生命，而且也要求我们去促进他人身为人的发展和充实。所有诫命都不应被视为只是一些限制我们的自由的禁令，而是呈现善与幸福之路的明灯，将我们从伦理道德上的错误中解放出来。

## 2. 第一诫

第一诫是双重的：爱天主、及为爱天主而爱近人。有人问：「师傅，法律中那条诫命是最大的？」耶稣对他说：「你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。这是最大也是第一条诫命。第二条与此相似：你应当爱近人如你自己。全部法律和先知，都系于这两条诫命。」（玛22:36-40）。

这种爱，人称之为爱德。爱德也是一个超性之德的名称。它是指爱天主，及为了天主而爱他人。爱德是天主圣神倾注于那些成为了天主义子的人的一个恩赐。（参阅罗 5:5）爱德需要我们在有生之年中，因着圣神的行动及我们自己与祂合作而不断地成长：在圣德上成长，就等同在爱德上成长。圣德不过是我们与主的神圣父子关系、和爱德两者的达至圆满境界。圣德也会因小罪而被缩减，甚至因大罪而丧失。爱德是有秩序的：首先是爱天主，然后是为了爱天主而爱他人，最后才是爱自己（后者也是为了爱天主）。

我们若要以天主子女的情怀去爱天主，必须：

a) 以祂作为我们所做的一切事的终极目的。一切事都要是为了爱祂、并为了祂的光荣而做：「你们或吃或喝，或无论作什么，一切都要为光荣天主而做。」（格前10:31）「Deo

omnis gloria. 一切光荣归于天主。」

[3] 对任何东西的爱都不可以超越爱天主的爱：「谁爱父亲或母亲超过我，不配是我的；谁爱儿子或女儿超过我，不配是我的。」（玛10:37）

「天主的爱是独一无二的真爱。」[4]任何把天主拒诸门外，或是把对祂的爱放在次级位置的爱，都不是真爱。

b) 以行动承行天主的圣意：「不是凡向我说『主啊！ 主啊！』的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进天国。」（玛17:5）

天主的圣意是我们都要成圣（参阅得前4:3），我们都要跟随基督（参阅玛17:5），和遵守祂的诫命（参阅若14:21）。「你真的想做圣人吗？履行每一刻细微的责任：做你该做的事，聚精会神地去做。」[5] 承行主旨，即使需要牺牲时也一样：「不要随我的意愿，惟照祢的意愿成就吧。」（路22:42）

c) 回应祂对我们的爱。祂先爱了我们，祂造生了自由的我们，并使我们做祂的子女。（参阅若一4:19）罪就是抗拒天主的爱（参阅天主教教理，2094）。不过，祂时刻准备好宽恕我们，并且为了我们而牺牲自己。「爱就在于此：不是我们爱了天主，而是他爱了我们，且打发自己的儿子，为我们做赎罪祭。」（若一4:10；参阅若3:16）「祂爱了我，且为我舍弃了自己。」（迦2:20）「为了相称于这伟大的圣爱，我们理应完全自献，完全献出自己的肉体和灵魂。」[6]这不是一个关乎感觉的事，而是一个意志上的决定；可以有、或可以没有感觉的伴随。

爱天主会使人努力与祂建立个人的关系。这关系包含祈祷，而祈祷又会培养爱情。祈祷可以有各样形式[7]：

a) 「朝拜是人面对造物主时，自认是受造物的第一个态度。」（天主教教理，2628朝拜是宗教的最基本的态度

(参阅天主教教理，2095)。「你要朝拜上主，你的天主，惟独事奉祂。」(玛4:10)朝拜天主将人从各种形式的、导致奴性的偶像崇拜中解救出来。「愿你的祈祷总是真实、诚恳钦崇天主的行为。」[8]

b) 感恩 (参阅天主教教理，2638)，因为我们全部的所是和所有，都是我们由祂所领受得来的：

「你有什么不是领受的呢？既然是领受的，为什么你还夸耀，好像不是领受的呢？」(格前4:7)

c) 求恩。求恩有两种：为那使我们远离天主的罪过求宽恕，以及为自己、为他人、为教会、为全人类求助佑。天主经里有着这两种求恩：「……求祢赏给我们日用的食粮，求祢宽恕我们的罪过……」。基督徒的请求是满怀信心的，「因为我们得救，还是在于希望」(罗8:24)，并且因为它是我们怀着儿女之情、透过基督所做的：「你们因我的名无论向父求什

么，祂必赐给你们。」（若 16:23；参阅若一5:14-15）

爱也体现在牺牲中。后者是与祈祷不可分开的：「没有祈祷的行动是毫无价值的：祈祷偕同牺牲才更有价值。」[9] 牺牲是奉献给天主一些对我们来说是有价值的东西，以示对祂的敬意，和为了表达我们愿意为祂而牺牲自我，也就是说，是我们臣服于天主。基督以十字圣架上的牺牲来救赎了我们，以表达祂听命至死的、完美的服从。（参阅斐2:8）我们身为基督徒，身为基督妙身的各肢体，也可以与祂一同救赎，在弥撒圣祭中将我们的牺牲与祂的牺牲结合在一起。

（参阅天主教教理，2100）

我们对天主的钦崇是由祈祷和牺牲所构成的。它被称为钦天大礼（「latria」，又称为朝拜），有别于我们对天使和圣人们的敬礼「dulia」，也不同于对至圣童贞圣母玛利亚的敬礼「hyperdulia」。（参

阅天主教教理，971) 最卓越的钦崇行动就是弥撒圣祭：它就是在天国里进行的礼仪的一个肖像。我们对天主的爱也应该体现于我们在礼仪上的庄严：遵守教会的规定，「虔敬要有礼」[10]，确保圣器的尊贵和清洁。

「在伯大尼癞病者西满家中的那个妇女，用贵重的香膏抹耶稣的头，提醒我们在敬礼天主时要慷慨大方。一切的奢侈，隆重和华丽，在我看来都嫌太少了。」[11]

### 3. 对天主的信德和望德

信德、望德、和爱德是三个「超性」的德行（即三者都是直接指向于天主的）。其中最大的是爱德（参阅格前13:13），它给予信德和望德「形式」和超性的「生命」（就像灵魂怎样给肉身赋予生命）。不过人在今世的生命中，爱德是以信德为前提的，因为只有那些认识天主的人才能够爱祂。爱德也是以望德为前提的，因为

只有那些把自己对幸福的渴望寄托于天主的人才能够爱祂。

信德是天主的一个恩赐，是存在于人的理智中的一束亮光，使人能够认识和接受天主所启示了的真理。信德包括两个层面：相信天主所启示了的一切（就是天主圣三的奥迹，和「信经」中所有的信条），和相信启示了这一切的就是天主自己（即是信赖祂）。信仰与人的理性之间，是不存在，也不可能存在矛盾的。

为了拥有一个坚实的信德，并为了培养对天主的爱和为了天主而对近人的爱：即是说为了成圣和使徒工作，教理的培育是重要的。信德的生活，就是一个建立在信德上的、且在行为上与信德表里一致的生活。

望德也是天主的一个恩赐，使人渴望与祂结合，从而找到幸福。它使我们相信祂一定会赐给我们与祂结合的能力和方法。（参阅天主教教理，2090）

基督徒应该「在望德中喜乐」（罗12:12），因为如果我们是忠信的，我们将来就会在天堂上获得荣福直观，即是能够面对面地仰望天主的圣容（参阅格前13:12）。「我们既是子女，便是承继者，是天主的承继者，是基督的同承继者；只要我们与基督一同受苦，也必要与他一同受光荣。」（罗8:17）基督徒在今世的生命是一条幸福的道路，因为通过恩宠，现在的我们已经提前拥有与天主圣三的共融。但它是一个含有痛苦与十字架的幸福。望德使我们明白这是值得的！「为爱天主而工作和受苦，好能实现天主的计划，并与祂共同救赎，我们值得冒整个生命的险。」

[12]

违反第一诫的罪过，就是违反超圣三德的罪过：

a) 违反信德的有：无神主义、不可知论、宗教无差别论、异端、背教、裂教等。（参阅天主教教理，2089）违

反第一诫的也包括：自由自主地置自己的信仰于危险中，诸如没有相称的目的、或没有充足的准备而去阅读一些相反信仰或相反伦理的书籍，或是疏于采取必需的措施去保护自己的信德。

b) 违反望德的有：对自己得救的绝望，（参阅天主教教理，2091）或是与它相反的，就是妄想天主的仁慈会宽恕人的罪过，自己无需悔改，也无需痛悔或办修和圣事。（参阅天主教教理，2092）将人生终极幸福的希望置于天主之外的某些事物上，也是违反望德。

c) 违反爱德：任何罪都是违反爱德的。直接地相反爱德的是否认天主和冷淡（后者就是不愿意全心地爱祂）。违反钦崇天主的有亵圣、买卖圣职或圣物、某些迷信行为、行巫术等，以及崇拜魔鬼。（参阅天主教教理，2111-2128）

#### **4. 为爱天主而爱他人**

如果我们爱天主，我们必须也爱天主所爱的人。「假使有人说：我爱天主，但他却恼恨自己的弟兄，便是撒谎的；因为那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主。我们从祂蒙受了这命令：那爱天主的，也该爱自己的弟兄。」（若一4:20-21）所有人都是按照天主的肖像和模样而受造，并通过天主的恩宠而受召去成为祂的子女。因此，如果我们不爱所有人，我们就不能爱天主。（参阅天主教教理，2069）

我们必须以合乎天主儿女身份的举止行为来对待天主所有的儿女。[13]

a) 以一个天主的子女的态度去行事做人，就像自己是另一个基督一样。爱他人的准则就是基督的爱：「我给你们一条新命令：你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。」（若13:34-35）天主圣神已经倾注在

我们的心中了，为使我们能够以基督的爱、如同天主的子女般去爱他人。

(参阅罗5:5) 「我们必须将自己的生命给与他人。只有这样，我们才能度着耶稣基督的生活，使我们自己与祂合而为一。」 [14]

b) 在他人的身上看到一个天主的子女：「凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。」 (玛25:40) 我们必须希望他们得到真正的、也就是天主所愿意他们得到的善：让他们成圣，因而获得幸福。爱德的第一个体现就是使徒工作。这也包括照顾他们物质上的所需。也意味着要知道——当成是自己的——他们灵性上的及物质上的需要。也要学会慈悲。 (参阅玛18:15) 「爱是含忍的，爱是慈祥的；爱不嫉妒，……不求己益，不动怒，不图谋恶事。」

(格前13:4-5) 爱德的另一个体现就是兄弟般的规劝。 (参阅玛18:15)

## 5. 为爱天主而爱自己

爱德的诫命也包括爱自己：「你应当爱你的近人如你自己。」（玛22:39）这个优次正确有序的爱自己就是：要为了爱天主而爱自己。它使我们为自己找寻甚么才是天主的圣意，就是圣德，及因此而获得的幸福

（这也包含着我们在今世会遇上的牺牲和十字架）。人也可以有一个优次不正确的爱自己，就是自私，亦即是为了自己的好处，而不是为了爱天主而爱自己。也就是说，以自己的意志为先，天主的圣意为后，自己的利益重于他人的利益。

如果我们要使爱自己的优次是正确的话，我们就不能没有为了抵抗自私而作的奋斗。这种奋斗包含着牺牲自我，为了天主和他人而献出自己。

「于是，耶稣对门徒说：谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架来跟随我，因为谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我的原故，丧失自己的性命，必要获得性命。」（玛16:24-25）人不能「圆满

地找到自己，如果不通过衷诚地舍己为人。」[15]

Javier López

### 基本参考文献：

- 《天主教教理》，2064-2132

### 建议阅读文献：

- 教宗本笃十六世，2005年12月25日《天主是爱》通谕，1-18
- 教宗本笃十六世，2007年11月30日《在希望中得救》通谕
- 圣施礼华，「信仰生活」、「基督徒的希望」，及「爱的力量」讲道，载于《天主之友》中，190-237

### 脚注：

---

[1] 参阅教宗圣若望保禄二世，1993年8月6日《真理的光辉》通谕，80

[2] 同上，15

[3] 圣施礼华，《道路》，780

[4] 同上，417

[5] 同上，815及参阅同上，933

[6] 圣施礼华，《基督刚经过》，87

[7] 参阅圣施礼华，《道路》，91

[8] 圣施礼华，《炼炉》，263

[9] 圣施礼华，《道路》，81

[10] 同上，541

[11] 同上，527及参阅玛26:6-13

[12] 圣施礼华，《炼炉》，26

[13] 参阅圣施礼华，《基督刚经过》，36

[14] 圣施礼华，《苦路》，第十四处及参阅教宗本笃十六世，2005年8月25日《天主是爱》通谕，12-15

[15] 梵二《牧职宪章》，24

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/di-sa-yi-ke-ti-di-yi-jie/](https://opusdei.org/zhs/article/di-sa-yi-ke-ti-di-yi-jie/) (2026  
年2月2日)