

第卅五课题：第六诫

「天主是爱」（若一4:8），而且祂的爱是产生果实的。祂把每一个新人的出生与一男一女之间的一种独特的、爱情的行为连结起来，使人类也分享祂的多产性。

2021年2月24日

- 下载《第卅五课题：第六诫》
(pdf格式)

1. 祂造了一男一女

2. 人受召去活出洁德

3. 洁德的培育

4. 在婚姻生活中守的贞洁

5. 在独身生活中守的贞洁

6. 违反洁德的罪

1. 祂造了一男一女

天主召叫男女来「生育繁殖」。这个事实的解读，应该建基于人是按天主的「肖像和模样」受造这个真理（参阅天主教教理，2331，2334）。因此，在比男女两性更加广泛的层面来说，人类的繁衍「不纯粹是生理的事，而是关系到人最内在之处」；（天主教教理，2361）所以它与禽兽的生命有本质性的区别。

「天主是爱」（若一4:8），而且祂的爱是产生果实的。祂把每一个新人的出生与一男一女之间的一种独特的、爱情的行为连结起来，使人类也分享祂的多产性。^[1] 所以「性并不可耻，而是天主的恩赐，是导致生命，导致爱情，导致丰饶繁衍的恩赐。」^[2]

由于人是身体和灵魂的结合体，生育这个爱情的行为需要人的不同层面的参与：身体的、情感的、和灵性的。^[3]

原罪破坏了人与自己和人与他人之间的和谐。这一个破坏，在人能否理性地活出性方面的功能产生了一个特别的影响。它蒙蔽了夫妇结合这一个行为的情欲和生育两个层面的紧密关系，使人的意志更难掌控情欲和肉欲。

在这情况下，人的性本能所要求我们为了净化和迈向成熟而作的奋斗并不是意味我们要拒绝这个天主赐给了男

女的恩赐，或视它为一种消极的东西。相反，它需要「一条提升、舍弃、净化及治愈的途径。」[4]对此，洁德担当着一个基础性的角色。

2. 人受召去活出洁德

天主教教理谈到人有洁德这个圣召，因为洁德这个德行就是人受召去恋爱的一个条件、一个本质的部分，是天主召叫了每一个男女去度的、付出自我的圣召。洁德使人能够在身体内、和透过身体去恋爱。[5]从某个角度来看，可以说，洁德使人能够好好地生活，能够与其他的男女、和与自己保持着友善和内在的平安，因为人的性功能影响到人所有的能力，由最物质、最身体性的到最灵性的，使人所有的功能都披上一层男性或女性的色彩。

因此，洁德不但是为了弥补罪恶在性这方面所造成的混乱，而且是一个欢乐的肯定，因为它使我们能够全心、全灵、全意、全力去爱天主（参阅玛

12:30），以及借着祂而爱其他男女。[6]

「贞洁的德行由枢德中的节制之德所推动，其目的在于以理性渗透人的情感和感官的贪求。」（天主教教理，2341）而且，「贞洁是性在人身上成功的整合，由此人在肉体与灵性方面得到内在的合一。」（天主教教理，2337）

当谈到洁德，尤其是对青年人谈洁德时，重要的是向他们强调，洁德给性和生育两者赋予爱情，否则洁德就可能会被视为一个消极的德行，因为人活出洁德所需要付出的努力，很大程度上在于如何控制自己的情欲，而有时候，人的情欲所指向的某一种片面的「善」，不能够理性地配合到人整体的「善」。[7]

人在目前的情况下，如果没有恩宠的协助，是没有能力去按照自然伦理律来生活，藉此活出洁德的。这并不意味着人不可能争取那些在某程度上可

以助人控制自己的情欲的德行，而是指罪过带来了的伤痕是那么严重，以致人只有求助于天主圣宠的助佑，才可以使人再度完整地合而为一。[8]

3. 洁德的培育

洁德的目的是让人争取得到能力去控制自己的情欲，这一个自制的重要部分。要得到这个能力，需要我们持续一生的努力，需要重重复覆的奋斗，而且在人生的某些时段中可能需要更大的努力。洁德需要借着天主的圣宠和每个人自己的刻苦奋斗而不断地成长。（参阅天主教教理，2342）[9]

「爱德是一切美德的典型。在爱德的影响下，贞洁就像学习自我交付的学校。自制导向自我交付。」（天主教教理，2346）

洁德的教育是远远超越所谓「性教育」的，因为性教育往往只局限于教授一些人体生殖的生理学方面的知识和避孕的方法。真正的洁德教育远远

不会停留于生物学这个层次。它必须帮助人去反思一些与人的生命和个人的成熟有密切关系的、人性的和伦理方面的价值。再者，它必须助长人去借着诸如慷慨、忘我、保护个人私密的端庄等等德行，这些能够帮助人去克服自私和倾向以自我为中心的德行，来争取爱天主、爱其他男女的崇高的理想。

关于这个任务，父母们肩负着重大的责任，因为他们就是给自己的孩子灌输洁德培育的首要的、最主要的导师。[10]

为了活出这一个德行而奋斗，以下是几个重要的方法：

- a) 祈祷：向天主恳求圣洁之德；[11]勤领圣体及修和圣事，因为它们是医治我们软弱的良药；
- b) 辛勤工作，避免闲暇；
- c) 节制吃喝；

- d) 在衣着等等方面注意端庄、简朴等细节；
- e) 避免阅读无益的书籍、杂志和报纸，及观看不道德的表演；
- f) 在接受灵修指导时要非常真诚；
- g) 忘掉自己；
- h) 特别敬礼至圣童贞玛利亚、至洁之母。

贞洁虽然是一项非常个人的德行，但是它「也包括文化方面的努力」（天主教教理，2344），因为「人格的玉成和社会的改进，是互相倚属的。」
[12] 要尊重个人的权利，必须尊重洁德，尤其是尊重人「接受资讯和教育的权利。此资讯与教育该尊重人类生命中道德与精神的幅度」的权利。
(天主教教理，2344) [13]

每个人因着自己圣召的不同，其洁德的表达也有所不同：「已婚者须守夫

妻间的贞洁，其余的人须以节制实行贞洁。」（天主教教理，2349）

4. 在婚姻生活中守的贞洁

性的结合是「导向男人和女人的夫妻之爱的。」（天主教教理，2360）也就是说，「真正合符人性的性行为，是当它是男人和女人彼此相许至死不变的爱的全部时。」[14]

一个男人和一个女人自由地与天主的创造行为的合作，其伟大之处在于其对男女双方都有严格的道德要求，正因为它那深奥的人性意义：它那生一个新的、受召去享永恒福乐的人的能力。因此，人永远不能主动地把这个行为的结合性和生育性分开；这正是避孕的作用。[15]

那些有节德的夫妇会找出生活出这种二人肉体的结合的最适宜的时刻，好使每一个结合行为都能反映出它所标示的、双方为了对方而做的自我奉献。[16]

生育这个层面，只有借着真正符合人性的、男女性行为才能够实现。与它有所不同的是，这个行为的另一个层面，即结合和情感的层面，可以、也应该以其他的方式来表达。所以，如果因着一些例如有关健康等原因，使夫妇二人不能实行性行为的结合，又或如果他们二人决定暂时节欲会比较适合，（或在某些特别严重的情况下决定永久地节欲），他们能够、也应该继续用不同的方式实现了为了对方而做的自我奉献，以助长真正的情爱的发展。

5. 在独身生活中守的贞洁

天主召叫了一些人以使徒独身的方式去活出爱的圣召。[\[17\]](#) 以使徒独身的方式去活出基督的圣召所要求的就是节欲。[\[18\]](#) 这种对使用生育能力的排除，绝对不意味着排除爱情或感情。[\[19\]](#) 相反，这个将自己过婚姻生活的可能性自由地献给了天主的决定，可以使人在爱、去把自己献身服务许多

男女，从而帮助他们去寻找天主。这才是他们过使徒独身生活的真正意义。[20]

这种生活模式应常常被作为一件礼物来看待和活出，因为若然没有恩宠的助佑，不论男女都不能自以为可以用这种模式去对天主忠信。

6. 违反洁德的罪

邪淫是违反洁德的。它是一种「错乱的欲念，或性快感不羈的取乐。每当人排除生育和结合的目的，而只求性快感，在道德上是错乱的。」（天主教教理，2351）

鉴于在人的生命中，性占据着主要的位置，所以违反洁德的罪在材料上总是严重的，因此会令人失去继承天国的权利（参阅弗5:5）。然而，当犯罪时缺少完全的明知或圆满的故犯时，它可以是小罪。

邪淫这个恶习带来许多严重的后果：思维的盲目，使人的归宿和益处变得模糊不清；削弱人的意志，使它对任何要付出的努力都变得无能为力，对于一切都变得被动，无心工作，无心服务他人等等；贪恋世物和忘记永恒的财富；最后，会变成恼恨天主，因为对一个邪淫的人来说，天主是满足他的性欲的最大障碍。

手淫是「故意刺激生殖器官，从而得到性的快感。」（天主教教理，2352）「无论是教会的训导当局在一脉相传、恒久不变的传统中，或是信友的道德意识中，都毫不犹豫地肯定，手淫是一个本质上严重的错乱行为。」[21] 手淫本质上就相反性在基督徒来说的价值观，因为基督徒的性观念是，性是为爱服务的。手淫是一种个人单独的、自私的性行为，且缺乏爱的真理；它留给人的只是不满足，并且使人变得空虚和后悔。

「行淫是指有自由身份（未结婚）的男女之性交行为。它严重地违反人的尊严，并违反人的性，因为性自然地导向夫妻的幸福及儿女的生育与教育。此外，如果行淫造成青少年败坏，便是严重的坏榜样。」（天主教教理，2353）[22]

通奸「指夫妻的不忠。当二人发生性关系，其中至少一人是已婚者，即使是短暂的关系，他们就犯了通奸罪。」（天主教教理，2380）[23]

同样相反洁德的还有与另外一个人、包括与已经订婚的对象的，出于邪念、或构成一个主动寻找或不去克制的犯罪的近机会，而作的说话、眼神、或热情的流露。[24] 色情产品——暴露人体，视它为只是一个情欲的对象——，和卖淫——利用自己的身体来作为赚取金钱的工具和肉欲的享乐——都是严重的性紊乱的罪恶，不但侵犯了任何牵涉其中的人的

个人尊严，而且给社会带来真正的伤害。（参阅天主教教理，2355）

「强奸是指以暴力强行与一个人有性关系。它破坏正义与爱德。强奸深深伤害每一个人对尊重、自由、身体及道德完整的权利，造成严重的伤害，能终生烙在受害者身上。强奸常是一项本质上邪恶的行为。如果是由父母所侵犯（乱伦），或是由师长对托付给他们的教养的孩子所犯，则强奸更为严重。」（天主教教理，2356）

就如教会圣传所声明的，[25]「同性恋的行为是本质的错乱」。这个对某些行为的清晰的道德判断绝对不能让人对那些具有同性恋倾向的人有任何不公的歧视，[26]，因为他们处身于这种状况往往为他们来说是一种考验。[27] 再者，他们也「被召守贞洁。借着训练人内心的自由的自制诸德行，有时借着无私友情的支持，借着祈祷和圣事的恩宠，他们可以，也

应该，渐次地并决心地，走向基督徒的成全。」（天主教教理，2359）

Pablo Requena

基本参考文献：

- 《天主教教理》，2331-2400
- 教宗本笃十六世，2005年12月25日《天主是爱》通谕，1-18
- 教宗圣若望保禄二世，1981年11月22日《家庭团体》劝谕

建议阅读文献：

- 圣施礼华，《他们为什么能看到天主》讲道，载于《天主之友》，175-189；《婚姻，基督徒的圣召》讲道，载于《基督刚经过》22-30
- 教廷信理部，1975年12月29日《人的尊严》声明
- 教廷教育部，1983年11月1日《有关人性之爱的教育指导》

- 宗座家庭顾问委员会，1995年12月8日《人的性欲：真理和意义》
- 宗座家庭顾问委员会，《有关家庭的词汇的歧义和争议，生活和伦理问题》（2003）

注脚：

[1] 「两性的每一方面，尊严相等，虽则方式不同，都是天主大能及温柔的肖象。男女在婚姻中的结合，就是在肉体方面，效法造物主的慷慨与多产：「人应离开自己的父母，依附自己的妻子，二人成为一体」（创2:24）。人类的世世代代均由此结合而来。（参阅创4:1-2，25-26；5:1）」（天主教教理，2335）

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，24

[3] 「如果人只渴望成为纯精神体而拒绝肉体，视肉体纯属于动物的本性，那么精神和肉体都将失去了其尊严。反之，如果人拒绝精神，而重视身体和物质为唯一的现实，同样地，他也将丧失其高尚性。」（教宗本笃十六世，2005年12月25日《天主是爱》通谕，5）

[4] 「确实，情爱倾向于提升我们到『神魂超拔』，进入神的氛围中，引领我们超越自己，但正是为了这个理由，它需要一条提升、舍弃、净化及治愈的途径。」（同上）

[5] 「天主是爱，而在祂内过着一种位际相爱共融的奥迹。依祂自己的肖像造了人类，… 天主在男人和女人的人性里铭刻了爱和共融的圣召，也赋予他们能力和责任。」（教宗圣若望保禄二世，1981年11月22日《家庭团体》劝谕，11）

[6] 「洁德是那些懂得如何从任何形式的自我奴役中解脱出来，如何生活

出自自我奉献的人的喜乐。」（宗座家庭顾问委员会，1995年12月8日《人的性的真理和意义》，17）「洁德，乃是催迫我们把整个心身感官，完全献给基督的爱情，所产生的必然后果。它不是消极阴沉的怪物，而是积极愉快的信物。」（圣施礼华，《基督刚经过》，5）

[7] 「贞洁需要学习自制，就是人性自由的训练。二者的取舍是明显的：人控制其情欲，则得平安；如果受制于它，则不愉快。（参阅德1:22）

『人性尊严要求人以有意识的自由抉择行事，意即出于个人的心悦诚服而行事，而非出于内在的盲目冲动，或出于外在的胁迫而行事。人将自己由私欲的奴役中解放出来，并以自由选择为善的方式，追求其宗旨，同时又辛勤而又有效地运用合宜的方法，这样的人才算达到其尊严。（梵二牧职宪章，17）』（天主教教理，2339）

[8] 「贞洁是一种道德方面的美德。贞洁也是天主的礼物、恩宠、属灵工作的结果。圣神赐给领洗而重生的人，效法基督的纯洁。（参阅若一3:3）」（天主教教理，2345）

[9] 人的成熟包括其自制力，这要求端庄、节制、以及尊重和向他人开放。（参阅教廷教育部，1983年11月1日《人性之爱的教育指引》，35）

[10] 这一方面的教育较过去显得更为重要，因为有很多负面的模范影响了当今社会。（参阅宗座家庭顾问委员会，1995年12月8日《人的性的真理和意义》，47）「面对此使人的『性』极度地降为日常琐事的文化，又因为将性解释成并生活成变质的和贫乏的方式，使性仅与肉体和自私快乐相连，父母的教育工作应该坚决地让儿女们知道，性的领域真正完全的人格。」（教宗圣若望保禄二世，1981年11月22日《家庭团体》劝谕，37）

[11] 「凡谦逊地求，天主会赐给你圣洁。」（圣施礼华，《道路》，118）

[12] 梵二《论教会在现代世界牧职宪章》，25

[13] 教宗圣若望保禄二世多次论及推动真正的「人性生态」的必要性，意思就是要争取一个在道德方面健康的环境，以有利于发展个人的人格。

（参阅例如1991年5月1日《百年》通谕，38等论述）以上论述所提及的「文化的努力」就是我们必须清楚地指出，在传播媒体、尤其是在电视，需要尊重一些道德标准，以维护人的尊严。「在目前充斥着野蛮粗暴的性欲的日子里，我们要做反抗者：我们断然拒绝随波逐流，而沦为禽兽。我们愿意表现得像天主的子女，好像那些与他们的天父有亲密的交往的男女。这个天上的父亲愿意亲近我们每一个人——每一个人的内心！」（圣施礼华，《炼炉》，15）

[14] 教宗圣若望保禄二世，《家庭团体》劝谕，11

[15] 而且，人工受孕也是对人的性行为的这两个层面的分拆，就如教廷信理部《生命的礼物》训令（1987年）清楚指出的。

[16] 就如天主教教理所教导的，由夫妇结合而来的快感是好的和天主所愿意的。（参阅天主教教理，2362）

[17] 虽然圣德不取决于人的生活状况：独身或婚姻，而来自对天主的爱，但是教会的教导还是：为天国而独身是一个优于婚姻的生活。（参阅特伦多大公会议：DS1810；及格前7:38）

[18] 这里不是指司铎的独身，也不是指贞女的独身或修会生活的独身，但是从道德上的角度来看，以上这些情况都要求人绝对的节欲。

[19] 说使徒独身是「与自然相悖的」是无意义的。男人和女人可以相互补充这一个事实，并不表示他们互相使对方成为一个完整的人，因为两人各自都已经是一个完整的人。

[20] 谈到司铎独身（虽说可以引伸到所有为了天国而守独身的生活）的时候，教宗本笃十六世解释说，它不能被理解为只是一种实用的做法，因为它「是将自己形同于基督生活方式的一条特别道路。」（教宗本笃十六世，2007年2月22日《爱德的圣事》劝谕，24）

[21] 教廷信理部，1975年12月29日《人的位格》宣言，9

[22] 没有结婚的意愿的「自由结合」或姘居，有结婚意愿的试婚，和婚前性行为，都侵犯人的性和婚姻的尊严。它们都「相反道德律：性行为应该只在婚姻内发生；婚外性行为常构成一个重罪，并被排除于圣事共融之外。」（天主教教理，2390）一个真

诚的、自由地作出的自我奉献，必须是永远的。

[23] 基督也谴责人心里有通奸的思念（参阅玛5:27-28）。在新约中，通奸是绝对被禁止的（参阅玛5:32；19:6；谷10:11；格前6:9-10）。天主教教理在谈到违反婚姻的罪恶时还提到离婚、一夫多妻制、和避孕。

[24] 「已订婚者被召以节制持守贞洁。他们受此考验，将发现彼此的敬重，并将学习在忠信与希望中，从天主那里彼此接纳。他们将把夫妻之爱特有的温存，保留到婚姻时。他们要彼此帮助在贞洁中成长。」（天主教教理，2350）

[25] 教廷信理部，《人的位格》宣言，8。这些行为「是违反自然律的行为，排除生命的赐予，不是来自一种感情上及性方面的真正互补。在任何情形下同性恋行为是不许可的。」（天主教教理，2357）

[26] 同性恋是指一个人，无论是男或女，绝对地或主要地，对同一性别的
人，体验到一种与性有关的吸引力。
会让同性恋出现的情况有林林种种。
因此，对处理每一个个别事件都需要
极大的谨慎。

[27] 「有为数不少的男女，呈现着天
生的同性恋倾向。同性恋并非他们刻
意的选择；正是这事实为他们大多数
人构成了一种考验。对他们应该以尊
重、同情和体贴相待。应该避免对他
们有任何不公平的歧视。这些人被召
在他们身上实行天主的旨意，如果他
们是基督徒，应把他们由于此种情形
可能遭遇的困难，与基督十字架上的
牺牲结合在一起。」（天主教教理，
2358）

zhs/article/di-sa-wu-ke-ti-di-liu-jie/

(2026年1月21日)