opusdei.org

# 第卅八课题:第九诫 和第十诫

第九诫助人去在思想和欲念上 活出洁德;而第十诫则助人去 在思想和欲念上轻看世物。

# 2021年2月24日

- 下载《第卅八课题:第九诫和第 十诫》 (pdf格式)
- 1. 内在的罪
- 2. 净化心灵

#### 3. 为洁德而奋斗

#### 4. 内心的贫穷

「不可贪恋你近人的妻子;不可贪图你近人的房屋、田地、仆婢、牛驴,以及属于你近人的一切事物。」(申5:21)

「凡注视妇女,有意贪恋她的,他已 在心里奸淫了她。」(玛5:28)

#### 1. 内在的罪

第九诫和第十诫这两条诫命针对违反 第六诫和第七诫的罪所相对应的、内 在的行为,道德的传统上将其归类为 所谓「内在的罪」。从正面来看,两 条诫命指出我们在思想和欲念上要活 出洁德(第九诫)和轻看世物(第十 诫),正如基督所说的: 「心里洁净 的人是有福的,因为他们要看见天 主。」(玛5:8),及「神贫的人是有福的,因为天国是他们的。」(玛5:3)

对此,第一个问题就是:谈论「内在」的罪是否有意义呢?换一句话说,为什么一个没有形诸于外的、只停留在人的理智与意志里的内在行为在道德上是可恶的呢?

这个问题的答案并不是很明显的,因为新约中列举的罪恶中,主要是外在的行为,如通奸、行淫、杀人、偶像崇拜、巫术、争吵、愤怒等。但是,在这份同一的罪恶名单中,也有一些内在的行为被认为是罪的,如嫉妒、恶念、悭吝等。[1]

耶稣解释说:「由心里发出来的是恶念、凶杀、奸淫、邪淫、盗窃、妄证、毁谤,这些都使人污秽。」(玛15:19)在谈到洁德时,祂教导说:

「凡注视妇女,有意贪恋她的,他已在心里奸淫了她。」(玛5:28)这些说话对我们理解何谓道德是非常重要

的,因为它强调:人的行为,因此而引伸到人的善或恶,其根源正是在于他内心有什么欲望,即是说他「想」什么,和做什么抉择。杀人、通奸、盗窃的邪恶性,其重点不是在于这些行动的实质,也不是在于其后果(虽然后果也是重要的一部份),而是在于那个杀人者、通奸者、盗贼的自由意志,在于他的内心。当他决定了要做那件坏事时,他实在是决定了一个方向:一个与爱近人相悖,所以也与爱天主相悖的方向。

人的意志总是导人朝向什么是会给他带来好处的;可是有时候,一件表面上看似好的东西,如果人凭理性来看,其实并不会给他带来他作为一个整体的好处。正如一个小偷窃取一件他认为是好的东西,但是该件东西是属于另一个人的,所以他的行为对他作为一个整体的人(即对他的人生目标)来说就不会带来好处。因此,若要决定人的意志的一个朝向是好是坏,其实并不需要外在行为。任何一

个决定了去偷东西的人,纵使某些因素令他不能把他的决定付诸实行,他就已经「做」了一件坏事了。他做了一件违反义德的、内在的行为。

人的善良或邪恶取决于他的意志。因此,严格来说,善良与邪恶这两个说法应该是指人的意志所产生的欲望(他想要、他同意的),而不是指人的思想。当我们谈论人的理智时,我们会使用其他词类,例如对与错。第九诫禁止的是「邪淫的思想」。它不是指某些影像,也不是指某些思想本身,而是指人的意志作出的一个举措;这个举措就是他接受了这个(内在的或外在的)影像给他带来的一种无序的欢悦。[2]

内在的罪可分为以下几种:

一邪恶的思想(complacencia morosa):它指的是人假想着一个犯罪的行为,但却没有意欲去把它付诸行动。如果这个假想的犯罪行为是关乎一件严重的事情,而且那人又企

图、或同意让自己乐在其中,它就是 大罪。

一**邪恶的欲望** (desiderium):它指的是一个内在的、犯罪的欲望,是人甘心情愿地接纳的。它不等同于把这个内在欲望付诸实行的意向(这个意向其实就是指把它付诸实行的意欲),虽然人经常会把它付诸实行,只因某些障碍出现而已(例如这个行动可能会带来的后果,行动的难度等等);

——**罪恶的享受**:它指的是人刻意从 思念自己或他人以前做过的邪恶行为 中得到快乐。它使人的灵魂再次犯上 这个罪。

内在的罪本身通常比相对的外在的罪的严重性较轻,因为人的外在行为通常会显示出更刻意的自愿性。但是实际上,尤其是对于那些寻求与天主的友谊能够与日俱增的人来说,它仍然是非常危险的,因为:

——**人更容易犯这些罪**,因为它只需 人的意志表示同意,而且这些罪的诱 惑可以更频繁地出现;

——**人对于这些罪的关注会较少**,因为有时候,人会出于无知,或是出于与自己的激情有着某种共谋,使人不愿意承认它为罪(最低限度是小罪,如果人是在没有完全同意的情况下犯上它)。

当人接纳内在的小罪,以为它只是一种坏习惯,或当人经常地接纳它,虽然他会尽力躲避犯大罪时,内在的罪是可以扭曲人的良心的。这个良心被扭曲的情况可以令人表现得烦躁、缺乏爱德、批判他人的精神、屈服于经常出现的和不去坚毅地抗拒的诱惑等。 [3] 有时候,它可以导致当事人不愿意去承认这些行为是内在的事,后是心变得更加混乱。结果就是,用无理的托词去掩盖它,因此而使自己的良心变得更加混乱。结果就是,自私心增强了,躁动感产生了,谦卑和真诚的痛悔变得更加困难,导致不冷

不热。一个人为了抗拒内在的罪而作 奋斗时,非常重要的是不要过度小心 眼。<sup>[4]</sup>

为了对抗内在的罪,以下提出一些帮助:

——常领圣事。圣事带给我们恩宠, 或增加我们的恩宠,并治愈我们每日 的过错;

——祈祷、克己、和工作,诚恳地寻 觅天主;

——谦卑。谦卑使我们承认自己的卑贱,不会因自己的过错而灰心丧志, 以及信赖天主,知道祂经常都准备原 谅我们;

——对天主、对自己、和在神修指导 中诚恳,和在省察良心时特别细心。

#### 2. 净化心灵

第九诫和第十诫涉及违反洁德和义德的罪(广泛地说:任何罪)的内在根

由。 <sup>[5]</sup> 从正面的意义来说,这两条诫命敦促人在行为上要有正直的意向和纯洁的心灵。 所以它们是非常重要的,因为它们是关于人的外在行为的内在根由。

这些内在的行动是基督徒道德生活的根基。在这里,人按着自己的准备程度有几多少而领受圣神的各种恩赐,和各种超性德行。在本文谈及的题目上,尤其重要的是那些有关道德的德行,就是指人的意志和他的各样情感愿意去行善的准备程度。如果我们牢记这些要素,就可以避免将道德生活歪曲为只是一种避免犯罪的努力,反之会发现那致力于发展人的德行和净化人的心灵所带来的、积极和浩大的全景。

这两条诫命重点地谈及违反洁德和义德的各种内在罪过。而且,圣经也清楚地谈及三种私欲偏情:「肉身的贪欲,眼目的贪欲,以及人生的骄奢」(若一2:16)。(参阅天主教教理,

2514) 第九诫的重点在于肉身的贪欲,而第十诫则在于对他人财物的贪欲。换句话说,这两条诫命禁止人有知觉地和自愿地任由这两种欲望驱策自己。

人的贪欲的无序倾向在于「『肉』对『灵』的反抗。这是来自第一个罪的不服从。」(天主教教理,2515)自从原祖二人犯了原罪之后,除了我主耶稣基督和荣福童贞圣母玛利亚之外,就没有人能够免于贪欲。

虽然贪欲本身不是罪,但是如果人不去依赖恩宠的帮助,用信德光照下的理智去驾驭它的话,它就会使人倾向于犯罪,它就会导致罪恶。如果人忽略贪欲是真有其事的,人就很容易会以为,人的所有欲念都是「自然」的,而且让自己受它们引导并无不妥。许多人都察觉到这个想法往往是错谬的。当他们思考到如果某人有暴力的冲动时,他们会清楚地明白,他不应该让自己被冲动所支配,反而必

须控制它,因为它不是自然的。可是,当谈到洁德时,他们却不愿意采纳同样的看法,并且声称让自己被这些「自然」的引诱所牵动是并无不妥的。第九诫帮助我们理解这是不对的,因为人的贪欲已经扭曲了人的本性,结果就是人以为是自然的东西,其实往往就是罪恶所遗留下来的东西,是人必须加以控制的。同样的道理也适用于第十诫所禁止的,就是说,人对财富的过分渴望,即是贪婪。

重要的是,人必须认知,这些在人心内出现的混乱是源于人的原罪,和自己所犯过的本罪,因为这个认知:

——激励我们去祈祷:只有天主才可以解除那导致我们有贪欲的原罪;同样,只有在祂的助佑下,我们才能克服贪欲。天主的圣宠会治愈罪恶给我们所带来了的创伤,以及把我们提升到超性的境地;

——教导我们热爱所有受造物,因为来自天主手中的一切都是祂所创造, 因而是好的;使天主的化工受到扭曲 的是我们那无序的欲望。

#### 3. 为洁德而奋斗

心灵纯洁意味着健康的感情。借着天主的助佑和个人自己的奋斗,我们可以争取得到更好的「心灵纯洁」:即是志洁神清。

基督徒借着天主的圣宠、洁德这个德行和恩赐、纯正的意向和眼目、和祈祷来获得心灵纯洁。 圆 眼目的纯正不仅在于避免看一些显然是不适当的东西。它还需要我们净化自己的五官,使我们能够以超性的眼光、以基督的眼睛去看世界和看其他男女。这是一场正面的奋斗,使我们能够发现天主所创造的万物的真善美,尤其是那些天主按照自己的肖像和模样而造成的人类。 [7]

「心地纯洁必有羞耻心。这是构成节制的一部分。羞耻心保护人的隐私。它是指拒绝揭露应该隐藏的。它导向贞洁,并证实贞洁的文雅。羞耻心引领我们对别人的注视与举止,都符合双方的尊严和人际关系。」(天主教教理,2521)

# 4. 内心的贫穷

「对真正幸福的渴望,使人解脱对现世财物的过分依恋,而在享见天主及在天主的真福中得到满足。」(天主教教理,2548)「能够享见天主这个应许超越一切幸福……。圣经所指的看见就等同于拥有……。凡看见天主的人,已经获得了他可以设想得到的一切。」[8]

物质的东西可以作为方法,但不可以 作为目的。物质不能满足人心,因为 人心是为了天主而造的,人心不能满 足于物质的充裕。 「第十诫禁止贪心及对地上财富过度的占有欲,禁止对财富及其权势的无节制的贪婪。此诫命还禁止人有行不义的欲望,以致损害近人的世间财物。」(天主教教理,2536)

罪是对天主的厌恶,和对受造物的好求。对物质的依恋会助长这种好求, 并导致精神上的盲目和内心的顽固:

「谁若有今世的财物,看见自己的弟兄有急难,却对他关闭自己怜悯的心肠,天主的爱怎能存在他内?」(若一3:17)我们不能事奉天主同时又事奉钱财。(参阅玛6:24;及路16:13)

今天,人们夸大物质充裕的重要性,把它的价值放在许多其他东西的价值 之上。但是这个想法并不表示人类的 进步。相反,它代表了人类的收缩和 退步,因为人的尊贵在于他是一个有 灵性的受造物,且受召去作为一个天 主的儿女,以得享永生。(参阅路 12:19-20)。 「第十诫要求从心里消除嫉妒。」 (天主教教理,2538) 「嫉妒是七罪 宗之一。嫉妒眼见他人的财物而感到 不快。」(天主教教理,2539) 嫉妒 可以导致许多其他罪恶:仇恨、诬 捏、诽谤、拒绝服从等等。

同时,嫉妒也相反爱德。爱德导人为他人的好处着想,作为爱他人的一种表现。谦卑这个德行也有助于我们进行这场奋斗,因为嫉妒通常是由骄傲引起的。(参阅天主教教理,2540)

# Pablo Requena

#### 基本阅读:

• 《天主教教理》, 2514-2557

#### 延伸阅读:

圣施礼华, 「因为他们要看见天主」及「不贪不恋」两篇讲道, 载于《天主之友》, 175-189; 及110-126。

#### 注脚:

[1] 参阅迦5:19-21;罗1:29-31; 及哥5:3。圣保禄在要求人避免行淫之后写道: 「要你们每一个人明了, 应以圣洁和敬意持守自己的肉体, 不要放纵邪淫之情, 像那些不认识天主的外邦人一样……因为天主召叫我们不是为不洁, 而是为成圣。」(得前4:4-7)。他藉此强调情感的重要性,情感就是人行动的根源, 并指出为了要争取到圣德, 人必须净化情感。

- [2] 因此,在有关一个情欲,或是五官的一个举动的事情上,我们必须清楚「感觉」与「应允」之间的区别。 只有在人的意志表示应允的情况下, 罪才会出现(如果该件事情是有罪的)。
- [3] 「拖泥带水地蹬进了诱惑的泥塘,置身于危险之中:眼睛邪视不

规,思想想入非非,谈吐蠢话连篇……后来又心惊肉跳,恐慌了起来,怀疑,内疚,惶惑,难过,灰心,一股脑儿都来向你袭击。你应当承认:你并不是很坚强,很稳定的。」(圣施礼华,《犁痕》,132)

- [4] 「你不要担心,无论发生什么事都没有关系,只要你不同意。因为只有意志才能打开心门,让那些卑鄙的东西进来。」(圣施礼华,《道路》,140;及参阅258)
- [5] 「第十诫是针对心灵的意图;连同第九诫总括十诫的各条诫命。」 (《天主教教理》,2534)
- [6] 「靠天主的恩宠,可达到目的:
- ——藉贞洁的德行和恩赐,因为贞洁 让人以正直而心不二属地去爱;
- ——藉纯正的意向,就是追求人的真 正目的:受过洗礼者,以单纯的眼

光,设法在一切事上寻找并完成天主 的意愿;

——藉内在与外在的眼目纯洁;藉感觉与想象的纪律;藉拒绝取悦于人的、但使人偏离天主诫命道路的任何不洁思想: 『愚人一见这些画像,就大动情欲』(智15:5);

——藉祈祷」(《天主教教理》, 2520)

[7] 「眼睛!多少罪恶都是由它们进入心灵之中。多少人曾有过达味王的经验!假如你护卫你的双眼,肯定你也护守了你的心。」(圣施礼华,《道路》,183)「亲爱的主,我在我看到的每一件东西里发现美丽和魅力!我要为了祢的大爱而每时每刻守护我的视觉。」(圣施礼华,《炼炉》,415)

[8] 尼撒的圣额我略, 《论真福讲篇》, 6: PG 44, 1265A。及参阅《天主教教理》, 2548

# pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/di-sa-ba-ke-ti-di-jiu-jie-he-di-shi-jie/">https://opusdei.org/zhs/article/di-sa-ba-ke-ti-di-jiu-jie-he-di-shi-jie/</a> (2025年12月12日)