

# 第二十一课题：圣体 圣事（三）

对基督真实临在於圣体圣事的信仰，使教会在弥撒内外均对圣体作出朝拜。

2020年6月16日

- [下载《第二十一课题：圣体圣事（三）》（pdf格式）](#)

## 1. 圣体的真正临在

弥撒圣祭时，基督的位格以奥秘、超性、独特的方式亲临—圣言成了血

肉，祂为整个世界的救赎曾被钉，死亡和复活。此道理源自建立圣体圣事时，耶稣明认奉献的礼品就是祂的体和血（「这是我的身体」……「这是我的血」），即与圣言不可分割的物质存有，因此亦即祂完整的位格。

基督耶稣以多种方式临在於教会内：祂的说话、信徒祈祷之时（参 玛 18:20）、在贫病者身上、在囚人士（参 玛25:31-46）、在圣事中，特别在公务司祭身上。但最重要的是祂临在於圣体圣事中（参 《天主教教理》，1373）。

甚麽使基督在圣体圣事中的临在如此独特呢？因为至圣圣体是真正地、真实地、实体地蕴藏著主耶稣基督的体血、灵魂和天主性。祂是真人真天主，由童贞玛利亚所生，死在十字架上，现在於天国裏，坐在圣父的右边。「我们称这种临在为真实的，这说法并非是排他性的，好似其他的临在是不真实的；但这临在是最卓越

的，因为它是实体的临在，而且既是天主、又是人的基督整个地藉此临现」（《天主教教理》，1374）

「实体」一词尝试刻划一个事实，即基督的位格临在於圣体中。这不单是一个「形象」，象徵基督，或帮助我们记起基督，而祂却临在天国，或在另一处。这也不是一个「记号」，透过此记号我们能得到来自基督的「救赎的力量」—恩宠。圣体圣事—虽然在饼酒的形下—却是客观的临在，是真实的存有，基督体血的实体，即其整个的人性，并与天主性不可分割地结合在一起。

因此，在此圣事内，基督真实的身体和真实的血「接圣多玛斯说：『不能靠感官，而只能靠信德来理解这种临在；但信德却要依靠天主的权威』」

（《天主教教理》，1381）圣多玛斯所著的圣咏《我虔诚钦崇祢》清楚地表达了这信仰：我想看祢、摸祢、尝祢，但都难以履及，唯能聆听祢的话

语，觉得无比甘饴。我相信天主圣子所说的一切，尽属真理；没有任何事物，可与此真理之言相比。（Visus, tactus, gustus, in Te fallitur / Sed audito solo tuto creditur. / Credo quidquid dixit Dei Filius / Nil hoc verbo Veritatis verius.）

## 2. 实体转变

基督在圣体内真正和实体的临在要求非常规、超性和独特的转变。这转变是基於主那句非常清楚的说话：「你们拿去吃吧！这是我的身体.....你们都由其中喝吧！因为这是我的血，新约的血」（玛26:26-28）。这话要求饼酒不再为饼酒，而转变为基督的体血，因为没有一事物能同时是两件不同的事物，饼不能同时是基督的体，酒不能同时是基督的血。

如《天主教教理》所教导：「特伦多大公会议综合天主教的信仰，声明说：『因为我们的救主基督说过，祂在麵饼形内所奉献的，真是祂自己的

身体。所以，教会一直确信，如今在这神圣大公会议，再度予以宣布：藉著饼与酒的被祝圣，饼的整个实体，被转变成为我主基督身体的实体；酒的整个实体，被转变成为祂宝血的实体。这种转变，天主教会恰当地、正确地称之为饼酒的实体转变

(transubstantiation) 』』 (《天主教教理》，1376)。然而，饼酒的外形，即圣体圣事的形，并没改变。

虽然感官上认知的是饼酒的外形，但信德的光使我们知道隐藏在圣体圣事的形下的，是我们主体血的实体。因著饼那圣事外形的保留，我们可以说，基督的身体，祂整个的位格，真正地临在於祭台上，或在圣体盂内，或在圣体柜内。

### 3. 圣体临在的特性

基督在圣体圣事中的临在模式，是一个不可思议的奥蹟。按天主教的信仰，耶稣基督联同祂那光荣的身体，整个地临在於饼形和酒形之内，并临

在於由餅形和酒形分出來的每一份之內，因此，擘餅並不把基督分開。

（參《天主教教理》，1377）。[1] 這是一個獨特的臨在，是不可見的和無形的，同時是長久的。因為一旦祝聖了，祝聖的餅酒形持續多久，基督的臨在就持續多久。

#### **4. 聖體聖事的敬礼**

對基督真實臨在於聖體聖事的信仰，帶領教會發展出對至聖聖事欽崇的敬礼，有彌撒內的（因此教會要求在祝聖了的餅酒形前應單膝下跪，或作深鞠躬），也有彌撒外的：以極度的謹慎保存聖體於聖體櫃內、以隆重的敬礼方式展示於信友前、舉行聖體遊行等。（參《天主教教理》，1378）

保存至聖聖事於聖體櫃內的原因：

[2]

— 主要為使病人或其他未能到教堂參與彌撒的信友能領受聖體；

一也为使教会能朝拜圣体圣事内的天主，我们的主（特别是恭迎至圣圣事、圣体降福、在基督圣体圣血节举行的圣体游行等）；

一信友亦能藉频繁的探访，经常在圣体圣事内朝拜我主。如圣若望保禄二世所言：「让我们更慷慨的在朝拜圣体，和在充满信德的默观中与祂相遇，并准备好为世界的错误和罪过履行补赎。愿我们的朝拜永不停止。」

[3]

教会有两个伟大的礼仪庆节（节日），以特别的方式庆祝这神圣的奥蹟：圣周四—纪念圣体圣事和圣秩圣事的建立，及基督圣体圣血节—基督体血的节日，特别为朝拜和默观圣体内的我主而订定。

## **5. 圣体圣事，教会的逾越宴会**

### **5.1 为甚麽圣体圣事是教会的逾越宴会？**

「感恩祭是逾越的宴会，藉此，基督以圣事的方式实现祂的逾越，（祂藉其苦难、死亡、复活和光荣升天由此世逾越至天父那里）[4]把祂的体血赐给我们作饮食，使我们在祂的祭献中与祂结合，并与其他信徒结合一体。」（《天主教教理简编》，287）

## 5.2 圣体圣事的庆祝和与基督的共融

「弥撒是祭献性的纪念——在它内延续十字架的祭献，同时也是领受主的体血的神圣宴会，两者是不可分的。然而，感恩祭献的庆典，全是为指向信友藉著领圣体与基督亲密结合。领圣体，就是接受基督本身；祂曾为我们牺牲自己。」（《天主教教理》，1382）

由基督建立的神圣的共融（领圣体）（你们大家拿去吃.....你们大家拿去喝.....玛26:26-28。参 谷14:22-24；路22:14-20；格前11:23-26）成为了感恩庆典的基本结构。只有当信友领

受基督作为永生之粮，祂为我们而使  
自己成为食粮一事才找到其最深的意义，  
祂建立的纪念才得实现。[5]因此  
教会热切地鼓励参与弥撒圣祭的人，  
在满足了领圣体的必要条件时，领受  
圣体圣事。 [6]

### 5.3 领圣体的必要

耶稣给我们圣体圣事时，说明这食物  
不只有用，且为门徒获得生命是必要的。  
「我实实在在告诉你们：你们若  
不吃人子的肉，不喝他的血，在你们  
内，便没有生命。」（若6:53）

正如一般的食物使我们维生，使我们  
在此世得到力量，圣体也同样坚强我  
们藉圣洗而获得的在基督内的生命，  
并使我们在此世得到力量，忠於我  
主，直至抵达父家。教父视天使给予  
厄里亚的饼为圣体的「象徵」或预象  
（列上19:1-8）。厄里亚得此恩赐  
後，恢复了力量，并能履行天主的使  
命。

因此，圣体圣事不只是为了参与更多教会使命的信友是必要的，却为所有人都是不可或缺的。只有那些以基督生命滋养自己的人，才能活在基督内，并宣扬祂的福音。

基督徒应常有领受圣体的意欲，正如我们常有意欲在此世获取生命的最终目的一样。领受圣体的意欲，明显的或至少含蓄的，为得救恩是必须的。

而且，为已能运用理智的信友，实领圣体因教会法的规定而成了必须的。

『教会规定信友「应该在主日和庆节参与神圣礼仪（弥撒）」，并以和好圣事做准备，每年至少领受感恩（圣体）圣事一次。如果可能的话，就在复活期内履行。」（《天主教教理》，1389）教会法所订定的只是最低要求，如要建立真正的基督徒生活是远不足的。因此，「教会积极鼓励信友在主日和庆节，或更经常地，甚至是每日都领受感恩（圣体）圣事。」（同上）。

## 5.4 圣体圣事的分施人

圣体的职权分施人是主教、司铎，或执事。 [7] 正式任命的辅祭员则是固定的非常务分施人。 [8] 教区主教可按信友的牧灵益处，委派其它信友为非常务送圣体员，在没有司铎、执事或辅祭员的情况下协助分送圣体。 [9]

「信友不可自己取圣体或圣爵，更不可互相传递圣体和圣爵。」 [10] 圣体圣事具有神圣记号的价值，清晰地标示著圣体是天主给予人的礼物。因此，在正常情况下，分送圣体时，应分明分送由基督自己赠予的天主恩赐的分施人，和以感恩、信德和爱德接受的领受人。

## 5.5 领受圣体的准备

### 一灵魂上的准备

为能堪当领受圣体圣事，信友必须在有恩宠的状态中。「为此，无论谁，若不相称地吃主的饼，或喝主的杯，

就是干犯主体和主血的罪人。所以人应省察自己，然後才可以吃这饼，喝这杯。因为那吃喝的人，若不分辨主的身体，就是吃喝自己的罪案。」

（格前11:27-29）。任何人在良心上知道自己犯有大罪，不论如何痛悔，都必须在领受圣体前办妥告解（参《天主教教理》，1385）。

如想在领受圣体时得到更多恩宠，除了在有恩宠的状态外，我们还须尽力以最高的虔诚领受我主：这要求长远和即时的准备，爱德和赔补的行动，朝拜和谦逊，感恩等。

## 一 身体上的准备

对圣体内在的崇敬也应反映在身体的姿态上。教会规定要守斋。拉丁礼的信友在领受圣体前一个小时内，不能进食或饮用任何东西（清水和药物除外）。[11]另外，亦应注意个人的打扮，适当的衣著，显示对至圣圣体内我主的尊敬和爱的身体姿势，等等（参《天主教教理》，1387）。

传统上，拉丁礼领受圣体圣事的方式是下跪口领，这方式显示出信德和爱德，及教会多个世纪以来的虔敬。形成这虔敬和远古习俗的原因，到今天仍完全有效的。信友也可选择站著领圣体，而在某些教区，如果得到批准，信友也可用手领圣体，但不可要求他只准手领圣体。 [12]

## 5.6 初领圣体的年龄及准备

有关圣体圣事的各项准则，惠及已能运用理智的信友。儿童应有充足的准备，且不应延迟初领圣体。「让小孩子到我跟前来，不要阻止他们！因为天主的国正属于这样的人。」（谷 10:14）。 [13]

儿童在初领圣体前，应按其理解能力和能分清圣体与一般麵饼的分别能力，去学习信德的主要奥蹟。「父母与代替父母职位的人，以及堂区主任，皆有义务帮助已能运用理智的孩童作适当的准备，尽快在先行告解後领受天主神粮。」 [14]

## 5.7 圣体圣事的效果

正如食物为身体提供益处，圣体则为灵魂提供益处，且以无限地更崇高的方式，提供精神生活的益处。唯不同的是，食物转变成身体的一部分，领受圣体则使我们被「转化」为基督。

「我不像你肉体的粮食，你不会吸收我使我同於你，而是你将合於我。」

[15]藉著圣体圣事，信友在圣洗中所获得的新生命得以坚强，且达致圆满（参 弗4:13），甚至如圣保禄所提及的境界：「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活」（迦2:20）。

[16]

因此，圣体将基督生活的方式灌输给我们，使我们可以分享圣子的生命和使命。圣体使我们与祂的意向和感受一致，给予我们力量去爱，如基督命令我们所做的（参 若13:34-35），为了以天主的爱火燃点所有男女，这火是祂带来这世上的（参 路12:49）。

「我们若因领圣体而获更新，就应当

表现出来。让我们同心祈祷，求使我们的思想能够诚恳，充满平安，有自我牺牲和服务的精神。让我们同心祈祷，求使我们能做到言必真实清晰，言之有理，言之得时，从而有助於人，有慰人心，尤其能给人带来天主的光照。让我们同心祈祷，求使我们的行为能做到坚定一致，广结善果，合情合理，散发『基督的芬芳』，引人遵行其道。」 [17]

天主藉圣体使我们在恩宠和德行上成长，宽恕我们的小罪，及因此得来的暂罚，保护我们不犯大罪，并帮助我们恒心为善。祂使我们更亲近祂（参《天主教教理》，1394-1395）。但圣体不是为宽恕大罪而建立的，告解圣事才是（《天主教教理》，1395）。

圣体圣事带领所有基督信友与主结合，产生教会，即基督奥体，的合一（参《天主教教理》，1396）。

圣体圣事是「未来光荣的保证」，即复活和永生，及与三位一体的天主、天神和诸圣一起的福乐。「基督由於已经离世回归天父，就在感恩（圣体）圣事中赐给我们一项保证，保证将来与祂共享光荣：参与圣祭使我们与祂以心体心，使我们有力量跋涉今生的旅途，渴求永生，并使我们现在就与天上的教会，与童贞荣福玛利亚和全体圣人结合为一」（《天主教教理》，1419）。

## **Angel Garcia Ibañez**

### **基本参考文献：**

- 《天主教教理》#1373-1405
- 《活於感恩祭的教会》通谕 #15, 21-25, 34-46, 若望保禄二世，二零零三年四月十七日
- 《爱德的圣事》宗座劝谕 #14-15, 30-32, 66-69, 本笃十六世，二零零七年二月二十二日

- 《救赎圣事》训令，129-160，礼仪及圣事部，二零零四年三月二十五日

### 建议阅读文献：

- 《基督刚经过》（基督圣体圣血节讲道），150-161，圣施礼华
- God Is Near Us: The Eucharist, the Heart of Life, 若瑟拉辛格枢机

### 註脚：

.....

[1] 「由於基督是圣事性地临在於饼酒形下，因此即使单以『饼形』领圣体，也足以得到感恩祭的全部恩宠。」（《天主教教理》#1390）

[2] 参《信德的奥蹟》通谕 #56，保禄六世；《活於感恩祭的教会》通谕 #29，若望保禄二世；《爱德的圣

事》宗座劝谕 #66-69, 本笃十六世; 《救赎圣事》训令 #129-145

[3] 《主的筵席》牧函 #3, 若望保禄二世

[4] 「逾越」来自希伯来文, 意谓经过或通过。出谷纪中 (12:1-14及 12:21-27), 此字关系到主和祂的天使在那选民被解救的那夜 (当他们举行逾越节晚餐时), 及天主的子民由埃及的奴役过渡至福地的自由。

[5]这不是说, 参与圣祭的全部信友如不领受圣体会使弥撒无效, 或他们必须同时领受圣体圣血。只有主祭必须同时领受圣体圣血。

[6]参《罗马弥撒经书总论》#80; 《活於感恩祭的教会》#16, 若望保禄二世; 《救赎圣事》训令 #81-83, 88-89

[7]参《天主教法典》#910; 《罗马弥撒经书总论》#92-94

[8]参《天主教法典》#910, 2项;  
《罗马弥撒经书总论》#98; 《救赎  
圣事》训令 #154-160

[9]参《天主教法典》#910, 2项, 230,  
3项; 《罗马弥撒经书总论》#100,  
162; 《救赎圣事》训令 #88

[10]《救赎圣事》训令 #94; 《罗马  
弥撒经书总论》#160

[11]参《天主教法典》#919, 1项

[12]参《主的筵席》牧函 #11; 《罗  
马弥撒经书总论》#181; 《救赎圣  
事》训令 #92

[13]参《多麽个别》训令 #1圣庇护十  
世, 《教会训导文献选集》#3530;  
《天主教法典》#913-914; 《救赎  
圣事》训令 #87

[14]《天主教法典》#914; 参《天  
主教教理》#1457

[15]《忏悔录》#7,10, 圣奥斯定

[16]如果圣体的救赎之恩不能一下子充分获取，「非因基督能力的有限，而是因为人不完全的敬礼。」（《神学大全》III, q. 79, a.5, ad 3, 圣多玛斯）

[17] 《基督刚经过》#156, 圣施礼华

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/di-er-shi-yi-ke-ti-sheng-ti-  
sheng-shi-san/](https://opusdei.org/zhs/article/di-er-shi-yi-ke-ti-sheng-ti-sheng-shi-san/) (2026年3月20日)