

opusdei.org

## 道路上的一道曙光

Michelle Murray, 加拿大埃德蒙顿的主业团协助人。她有八位子女和八位孙子女, 工作是专业艺术家。

2021年1月4日

我在灵修指导中找到人生道路上的一道曙光。这是我人生旅程的一条不二途径。

在看过圣女傅天娜的《灵修日记》后, 我开始渴望接受灵修指导。

当我发现由主业团成员所提供的灵修指导后，我就确信这是我的道路。它帮助我顺渡崎岖不平的人生旅途，又带给我心灵上的平安。我知道基督正是用这种方式亲自跟我说话。

[[caption: 《篱下的宁静》 Michelle 之作品 ]]

作为一个善于运用暗明对照法的艺术家，我从画作中的光暗运用学会了很多。一幅好的画作能够将观赏者的视线引向作品上较光亮的位置。同样，灵修指导能够为人生中所遇上的黑暗带来光明，一个明确的方向：一条通往成圣的道路。

- [有关主业团协助人的更多信息](#)

zhs/article/dao-lu-shang-de-yi-dao-  
shu-guang/ (2026年3月9日)