

# 《道路》—— 唤醒我灵魂的共鸣

作者因阅读《道路》一书，生命完全转变的故事。

2019年6月20日

2008年，由於全球金融危机，我不得不放弃了去美国念书的梦想。我需要奖学金才能支付每年数千万韩元的费用。由於那次金融危机，我们失去了希望。

我不得不辞掉工作，另谋出路，但这并不容易，因为市场冻结了。我做了

几年时有时无的临时工，但仍然无法谋生。幸好我的妻子也工作，我没有太大的经济压力，但我的自尊受到了伤害，我变得迟钝，找不到生活的意义。

看到我的妻子不但没有表现出任何烦恼的表情，反而鼓励我，让我非常痛苦，因为我处於一种心理恐慌的状态，失去了生活的动力。此外，当我依赖酒精来逃避压力时，我的健康状况越来越差。儘管我的身体和心灵都在对我嘶喊，叫我立刻停下来，我却掉进坑里越来越深。

在那个时候，圣施礼华写的《道路》是我从未经历过的灵魂的回声。事实上，我不太记得是什麼情况使我这样做的。但我坚持地读了很长一段时间的《道路》，这本书给了我的极大的反响。

「不要让你的生活荒芜枯竭。」从第一页的第一段开始，我觉得我的心灵和整个生命都被提升了。当我一页一

一页地读下去的时候，我强烈地感觉到圣施礼华在对我说话，时而训诫，时而喊叫，好像「用锤子敲打」我一样，作者对我分享的感受深深地穿透了我的灵魂。转眼间，我一口气看了一遍、两遍，甚至叁遍。当我看第叁遍的时候，想著好可惜，我以前竟然不知道有这本书的存在。

事实上，在我遇到《道路》之前，我一直认为成圣是神父和僧侣的专属财产。然而，通过《道路》，圣施礼华告诉我，要在平凡的生活中努力追求圣德。多亏这条《道路》，我才明白家庭、社会和信仰是不能分离的，我开始以不同的眼光看世界，对自己的态度也逐渐改变。

首先，我建立了我的身体和灵魂的秩序。我摆脱了身心俱疲的焦虑。当考验再次来临的时候，我发誓我愿意和耶稣一起面对这种痛苦，和祂一起过神圣洁净的生活。从那一刻起，我一直尝试努力过著虔诚和谦卑的生活。

接下来，我开始忠於我的家庭，建立良好的夫妻关係。我曾经认为社会的成功是伴随著家庭的牺牲。然而，根据圣施礼华的话，我开始意识到家庭、社会生活和信仰之间的和谐是多麽重要。我感到遗憾的是：过去，正是因为我的妻子细腻体贴的性格，使我发脾气，伤害她；然而现在，我想和我的妻子分享我的日常事务，因为我也认为这也是天主的工作。

我开始努力为天主做我的日常工作。意识到自己是多麽无知，因为我的骄傲：如果我的工作好好完成，我就居功，但只有当我遇到困难时，我才寻求天主。慢慢的，我感到受到鼓励，要更忠实地生活，以一种即使是小事也要奉献给天主的态度生活。直到现在，我才意识到，带著正直的意图去行动，才是圣化我日常生活的方法。

但我仍然不知道什麽时候会受到考验和诱惑。我仍然承受著压力和孤独。在灵修生活上，我还是个孩子。然

而，与过去不同的是，我把我的身体和灵魂託付给天主，意识到这种喜乐，除了每天念玫瑰经和阅读圣经外，我继续阅读《道路》，加强我的信仰。

这些天我有一个好玩的习惯。每天我躺在床上，让我的妻子选一个数字。然後我就念《道路》的那条给她听。我的妻子不是天主教徒，天生就不喜欢被强迫信教。但在那一刻，她非常认真地聆听。

我想向那些与我一样，甚至更痛苦的人推荐圣施礼华的《道路》。我希望更多的圣施礼华的作品能被翻译成韩文出版。期盼越多的共鸣，传播得越远，越好。

(这篇文章曾因纪念《道路》一书的发行而刊登过，现在网路上发表)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/dao-lu-huan-xing-wo-ling-  
hun-de-gong-ming/](https://opusdei.org/zhs/article/dao-lu-huan-xing-wo-ling-hun-de-gong-ming/) (2026年2月11日)