

opusdei.org

从那天起酒醒过来

圣施礼华代祷的恩惠

2019年11月13日

我活到了60岁，从未认真的面对自己嗜酒的问题，虽然我极渴望有所改变，但总是难以相信这是一件可能的事。有一天，我感觉到有一股力量叫我向圣施礼华祈求一个积极节制的生活，虽然我不太明白祈祷的内容，然而不出几天，我很肯定我的祈祷已获得俯听，我从参加周末的退省开始，一步步地投入我的灵修善功生活。感谢天主的恩宠，从那天起，至今已十

五年，我是一个清醒而有节制的人，
再也没有酒醉过了。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/cong-na-tian-qi-jiu-xing-
guo-lai/](https://opusdei.org/zhs/article/cong-na-tian-qi-jiu-xing-guo-lai/) (2026年3月10日)