

# 从工作事故中康复

我出了车祸，看起来我没有可能回到正常的生活。所以，我向瓜达露佩·欧提斯·兰达苏丽寻求帮助。

2019年4月13日

我的职业是工程师。我大部分的职业生涯都花在墨西哥东北部一个小城市，为公共饮用水服务，这是一个半沙漠地区，所以供水不足。

今年四月底，我在工作中发生了意外，导致我的手和脊椎多处骨折。经

过数次手术，诊断结果不利於我能恢复正常的生活。我生活中第一个要适应的就是需要卧床一个月，完全不能起床，这对我来说是难以想像的，根本是不可能的，因为我是惯於活动的人，但我必须等到伤口完全癒合。面对这样的调整，我在心理上做了準備，以便好好利用时间，这点还不算难。我做了一个时间表，其中包括更多的时间阅读和祈祷。

大约在这个时候，我们听说瓜达露佩-欧提斯·兰达苏丽被宣佈为可敬者。我看著她的祈祷卡。没有想太多就告诉她，「你瞧，露披塔(暱称瓜达露佩)，」本著姊弟般的信赖，我继续说下去，「看在天主恩典的份上，你是知道墨西哥的，而且你是跟我们最神圣的瓜达露佩圣母命名的，虽然我们生在不同的时代，但我认为我们有些共同之处。你需要祈祷，而我需要你的代祷，这样我就能回到我的工作，并给我的家庭带来和平。」在五月的

头几天，我就提出，为了她的荣誉，我要做九日敬礼。

五月底时我去回诊，医生告诉我，我可以提前回到工作岗位。这对医生和同事来说，都是一个很大的惊喜：我恢复的情况比预期的要好得多。我感谢瓜达露佩在我主天主面前的代祷。她的生活榜样、工作和喜乐一直陪伴著我，指引我走向天主。我现在能像以前一样地完成我所有的工作。感谢你以及许多的朋友和神父的祈祷。

R.G.F., 2017年9月，墨西哥

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/cong-gong-zuo-shi-gu-  
zhong-kang-fu/](https://opusdei.org/zhs/article/cong-gong-zuo-shi-gu-zhong-kang-fu/) (2026年2月9日)