opusdei.org

创造开朗和幸福的家 庭

「创造充满爱的家庭,好让我们的孩子在品格、心灵、思想上得以栽培和发展,这是值得我们奋斗的争战。」出自「爱在婚姻内」系列的新文章。

2021年7月23日

赛诺. 嘉迪亚 (Ciro Candia; 伦敦)

内子和我都是老师,也是七个孩子的 父母。不断有人问我们:「你们怎样 管教他们?」;「你们怎样应付难以 管教的青少年?」诸如此类的问题。

今时今日,以正确的方式养育孩子殊不容易。然而,创造充满爱的家庭,好让我们的孩子在品格、心灵、思想上得以栽培和发展,是值得我们奋斗的争战。而且,这可以是乐趣无穷的!

要创造这样的家庭,没有甚么比建立 无条件的爱这个文化更有效力。教宗 方济各在2015年的公开接见活动中提 醒我们: 「孩子获得爱护,因为他是 某人的孩子,不是因为他很漂亮,也 不是因为他好像这样,好像那样,统 统都不是,而是因为他是孩子! 不是 因为他的想法像我,也不是因为他体 现我的梦想。孩子就是孩子: 这是由 我们孕育出来的生命,却是为他设的 生命,也是为他的福祉,且为家庭、 社会、人类整体的福祉而诞下的生 命。 |

身为父亲,我希望所有孩子在学术上 均有成就,但我更希望他们在作为人 这方面出类拔萃,并在他们的基督徒 信仰的熏陶下成长。日后他们长大成 人后,他们的生命会充满一些不断按 他们的成就而判断他们的人。至少在 家庭中,我们的孩子应该因着他们本 身而获得无条件的爱,正如天主怎样 爱他们那样。

家庭不仅是喂养孩子的地方,不仅是他们头上的「瓦遮头」,也不仅是尝试确保他们最终不会入狱的场所!相反,这是先以价值模塑他们、是全人发展的地方,包括身体与心灵。这是载有欢笑和温馨记忆的地方,让他们从世俗的压力中松一口气。我们在家庭中可以指引我们的孩子朝向新视野,眺望四面墙壁以外的实况。

正因如此,父母应避免种种按照这个想法而产生的负面思想:「现代文化

是恶劣的,我不准家中有电视,也不让我的孩子用手提电话。」在这些情况中,争议不在于科技本身,而是在于我们怎样运用或滥用它。我们应聚焦在美善之上,并如何过滤不良的元素。我们身为父母,制定约束和限制是责任的重要部分,但我们若堵截接触事物的机会,便会使我们收获甚处。父母的约束最终应引导我们的孩子发展自制能力,但假如我们把家庭变成新兵训练营,这会变得更困难!

在我们的家庭中,我们有几项严格而明确的规则,有助建立家庭的文化。例如,在某段时间后不可接听电话和上网;在饭桌上不可使用科技;不可采用非文明和不尊重人的字眼。但我们若为这些争议「开战」,我们会尝试为重要的事而争论。喜爱纪律不等于为牛仔裤的颜色之类的争议而引发第三次世界大战。

最终在于我们成人的态度。比方说, 因应青少年起起伏伏的贺尔蒙和反反 复覆的情绪,我们要保持自己成为稳定而平和的力量,这是很重要的。我们要做到不论我们五岁的孩子倒翻多少油漆在新的地毯上,仍是可以解决和忘记的。宽恕必须是我们家庭的核心。假如我们每次犯错后,过去的事总是抛到我们身上,便没有人可以在人性和属灵上发展起来。

因此,假如聚焦在美善之上应是我们 创造真正幸福家庭的目标,这里有几 项建议是内子和我在过去几年来都发 现是有用的。

1. 大大赞美你的孩子。赞美告诉我们,我们所做的事是对的,也鼓励我们再做。要培养良好的习惯和德行,这是必不可少的。赞美绝不能不是出于真诚,而应该常常为小小的成就而作出: 「约翰,你把一部分零用钱储起来,做得很好啊。」这是我最喜爱的赞美,因为这样的赞美鼓励孩子要慷慨,也建立财政上的谨慎态度。

- 2. 孩子不仅喜欢那些有时间教导他们的人,也喜欢那些有时间与他们玩乐的人。玩乐不必是昂贵的。这是突然的惊喜;在假期举行午夜盛宴;水战;拍摄搞笑的影片;或纯粹玩猜谜语。我们的孩子还是婴孩时,我们经常搔痒他们。我们从不停下来,很重要!
- 3. 从地上和墙上所留下的骯脏脚印和 指纹,我常常都知道何时我其中一个 女儿的朋友来到我们家中。我们使自 己的家庭变得开朗和幸福,代表我们 开放这个家庭给其他孩子。透过对 话,我们与孩子的朋友或其他来到家 中的客人接触,并对他们感兴趣,在 在对我们自己的孩子日后怎样建立他 们的友谊,确实给予很好的示范。
- 4. 每日拨出安静的时间,并使之成为你的家庭日常生活的部分。这些时间给予机会,使家人之间的关系更紧密,但不一定静默无声。当这些时间均用于向天主祷告,通常是最有效

的,譬如一家人诵念玫瑰经。然而, 安静时间也可以是诱导他们喜爱阅读 的大好机会,也可以一起散步,让家 人相聚。所有轻松的消遣活动都可以 在孩子长大成人后继续进行,大大为 家庭各成员带来精神和身体上的健 康。

- 5. 协助孩子发展德行的一个方法,就是尽量为他们寻找服务他人的机会。我们的孩子恒常探访一位我们年长的朋友。我们的青少年孩子在某段时间内陪伴我到膳食派发中心,他们要在那里与露宿者和弱势社群接触。我们为每个孩子在每周安排一天当值,在他们当值的那天内,我们鼓励他们带领全家祈祷、帮忙预备晚餐等其他任务。协助孩子看见他们身边的需要,并愉快地服务他人,都是他们人格成长的重要部分。
- 6.要拨出时间与孩子在一起,只需要 单单在那里「出现」。促进对谈可以 是与孩子建立友谊的最佳方法,尤其

是在吃饭的时间,或「兀突的时刻」。圣施礼华在1960年代接受记者的一次访问中谈到: 「我经常劝告父母尝试成为孩子的朋友。父母抚养孩子所需要的权威完全可以透过友谊来调和,这代表在某方面把自己与自己的孩子视作同等。孩子总是希望获得这分亲切感,希望与他们的父母建立这种友爱关系,即使是那些看来不听话和不作反应的孩子,也是如此。—

我与其中一个儿子的一个最好对话发生在车里,我们正前往观看球赛。他参与简单的避静后,忽然问我关于圣召的本质。有趣的是,这个对话在一段颇长的沉默时间后出现,我们只是坐在车里驱车。这个随后出现的对话很深刻,我也希望是有意义的。我们谈论爱和牺牲的意义,而在某种意义上,我们与天主的关系记是如此:在于活出祷告生活,在安静的时间中让天主以最亲密的方式向我们启示祂自己。

最后,请不要忘记配偶之间应存有的 爱。内子和我是最先承认我们在父母 的角色中失败了许多次的人,但我们 也确认透过彼此联合,每新的一天都 给我们重头开始的机会。建立家庭是 庞大而充满挑战的历险,而我们也要 预备好自己承受挫折,但藉着天主的 助佑和幽默感,我们的家庭总可成为 它本身应有的培育环境。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/chuang-zao-kai-lang-he-xing-fu-de-jia-ting/ (2025年12月15日)