

创世奥秘引领我们进入祈祷

教宗本周省思的主题是创世奥秘，以及这奥秘如何引领我们进入祈祷。

2020年5月20日

教宗方济各5月20日在周三公开接见活动中继续讲解祈祷的主题。这次他谈论的是创世与祈祷之间的关联性。教宗指出，《圣经》开门见山地讲述了天主创造天地万物的事迹，这段《圣经》章节「宛如一首伟大的颂谢

赞歌」。创世故事反复地叙述每一样受造之物的美好。

教宗表示，创世的美妙与奥秘激发了祈祷的最初动力。当天接见活动开始之际诵读的《圣咏》第八篇肯定了这一点。「祈祷的人默观周遭事物的奥秘，看见繁星点点的夜空，天文学如今向我们展现出它的浩瀚无垠。祈祷的人也思索著，在这如此宏伟壮观的化工背后，该有怎样的爱的计划！」这种默观引领祈祷的人不禁自问：

「人类算什么？」教宗说，人类固然脆弱，「但人类是唯一察觉到这般富饶美妙的受造物」。

祈祷与赞叹紧密相连。教宗阐明，「相较于宇宙的幅度，人类的伟大微不足道。在祈祷中，慈悲之心得到大力肯定」。《圣咏》第八篇写道，人「稍微逊于天神，以尊贵光荣作他的冠冕」。教宗指出，「我们的伟大之处在人类与天主的关系：人类的加冕。就本质而言，我们几乎一无所

是，但是按圣召来说，我们是伟大君王的儿女！」在默观天地万物时，我们大多体验过这一点。

接著，教宗省思了创世故事的历史根源。在撰写《创世纪》这部书时，以色列子民颠沛流离，在美索不达米亚为奴。他们「远离家园，既没有圣殿，也没有社会和宗教生活：一无所有」。借由创世的故事，他们在流放生活中「开始找到谢恩的理由，为自己的生命赞颂天主」。

尽管日常生活充斥著辛劳与考验，祈祷的人总是找到力量和信心，坚信生活是个恩宠，该当为此赞叹不已。教宗说：「祈祷是希望的首要动力。祈祷的男女面容散发光芒，因为即使是在最黑暗的日子里，太阳依然不停地光照他们。」

教宗最后表示，我们人人都「带著喜乐」，为生命的恩典感谢天主。人生苦短，不该把时间浪费在悲伤上。

「让我们赞颂天主，单单为活著感到心满意足。」

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/chuang-shi-ao-mi-yin-ling-
wo-men-jin-ru-qi-dao/](https://opusdei.org/zhs/article/chuang-shi-ao-mi-yin-ling-wo-men-jin-ru-qi-dao/) (2026年1月31日)