

成长：一项屬於家庭的事业（一）

这是「强化基督徒特质」系列中的一篇文章。「家庭是一个让人发现一切真正人性价值的美好地方。」

2018年10月20日

她和母亲多麼相似啊！她们谈话时有著同样的笑容，举手投足也是一样……我们不时会听到或者说出这样的话。没错，我们的个性有不少是由父母、兄弟姊妹身上得来的，连我们自

己也未必察觉到这一次点。有些特质，比如眼睛的颜色、气质、外貌，是遗传的；但有的却是由我们每天的际遇和待人接物，我们所接受过的培育——简单地说，就是由生活本身——培养出来的。

我们在本系列中已经刊登了的文章中说明有关个人成熟的不同特质，都是在家庭的环境中萌芽成长的。由此可见，爱护家庭是多麽重要呢！家庭是，而且理所当然地是我们要走的道路的开始、发展和终结的好土壤。

「我们在各个年龄段、各个境况中、各个社会环境中都是、或仍然是、人的子女。」 [1]

天主的旨意就是，无论是父母、兄弟姊妹或子女（我们经常都是人的子女），都有著对家庭的责任。我们会分两个部分去思考我们在家庭中的角色：第一篇文章（即本文）会讨论家庭的独特之处，和父母与子女的「职责」。第二篇文章会更深入探讨家庭

生活，以及使家庭充满光彩与喜乐的各种因素。

为家人付出最好的东西，就是付出一切

每个人都有自己的经历。种种际遇，不论是喜乐的还是痛苦的，都会像印章一样留在我们的生命里。我们的过去其实也是在天主的计划之内，虽然这个计划有时我们自己也不能明白。有些人在家庭内缺乏基督化的模範，儘管他们早晚也会在亲朋戚友或师长身上瞥见基督的肖像。然而也有不少家庭，即使各个成员都有著一些缺失，但是仍然很努力和热心地在信德之内抚养子女。

我们的家人不是我们自己所选择的，而是天主为我们拣选的。祂不只赖著他们的德行，而且也赖著他们的缺点来使我们成为基督徒：「在家庭中——我们都是这些事的见證人——製造奇蹟的材料，就是当时有什麼、我们是什麼，和我们拿著些什麼。它

通常都不是最理想的，不是我们所梦想有的，也不是『必须有』的。」

[2]

所有人 - - 包括祖父母、父母、子女、孙儿们 - - 都被召唤去在天主的助佑下，在每个时刻去尽最大的努力，以求为我们的家庭增添基督的精神。父母也与子女一同成长，而且随著时间的过去，各人在家中的角色也可能互相交换。以前有责任去指引人的那一位，现在会反过来要接受指引；有领导角色的那一位，现在会将自己的责任让给后来者。由各人一起组成家庭，不但一个提供衣、食、住、行的地方，而且也是一个让人发现一切真正人性价值的美好地方；在这里，我们也发现那对人际关係是极为重要的自制和尊重 [3]；还有责任感、忠诚、及服务他人的精神。这些价值都是要在慢火中煅炼出来的。它需要一份既简单而又强烈的归属感：知道自己不是被「抛进」世界，而是由一开始就被「欢迎」进入

世界的一个小团体：一个不是由尘土、而是由爱造成家庭。

天主「选择了在一个由祂自己塑成的、由人组成家庭中降生。这个家庭地处罗马帝国边缘的一个偏僻的乡村……。有人会问道：『但是，这个来救赎我们的天主，不是在那里，在那个毫不重要的边缘地区浪费了三十年吗？』祂浪费了三十年！祂是刻意的。耶稣要走的道路正是在那个家庭内的。」[4]

知道自己被他们所爱

在世界上，每一分钟就出现上百次也曾经在我们各人出生的时候出现的事：一个小孩在世界上出生了所带来的喜乐。[5] 是的，我们都是同一天出生的许多个婴孩中的一个。然而我们都是独一无二、不可取替、而且在天地仍未初开时就已经存在於天主的意念中的：「我们每一个人都是天主的意念的果实。每一个人都是天主刻

意创造，每一个人都是被爱的，每一个人都是不可或缺的。」 [6]

没有人是意外地进入了世界的；每一个人都是珍贵无比的，即使他可能从来都没有认识自己的父母，或者是被人领养了亦然。「每一个灵魂，无不都是一座珍奇的宝库。每一个人，无不都是独一无二，不可取代的。每一个人，都是基督愿意为了他一个人而倾尽自己的宝血的。」 [7] 我们欠父母的实在太多，不管谁是我们的父母，也不管他们有什么弱点或困难。他们知道天主对他们的期望，并致力去回应祂那柔和却要求很高的召叫：「我是一个仍然在母亲胎中的婴儿，然而你欢迎了我，让我出生；我是一个遭遗弃了的小孩，然而你使你的家成为了我的家；我是一个孤儿，然而你收养了我，抚育我，把我视同己出。」 [8]

在孩子出生後几个星期，他的母亲已经能够辨认出他的气质：他的哭声、

他睡觉时的气息、他肚子饿的讯号

..... 然後，他的第一个笑容出现了：好像就是他的性格开始出现了一样，也是第一个在孩子身上很明显的学模仿别人的行动。对孩子来说，父母能带给他们安全。这可以由孩子在陌生人走近时，紧紧抱著爸爸或妈妈的腿这个动作看出。孩子就是由这个安居之所开始，去学习踏出第一步，去探索世界，去接触外人。

虽然我们的孩提时期不会为我们的整个人生定型，但是若要好好地培育一个孩子的性格，就需要由一开始就使他感受到他在家中被爱护，好使他也懂得爱护别人。爱护与关怀，包括培养他们学习约束那屬於人本性的自私的勇德，能够帮助孩子察觉到自己和别人的价值。父母对孩子的这种强烈又温柔的爱，能够培养子女的自尊，使他们超越自我，而且懂得爱别人。

在基督化家庭中所出现的爱的联繫，不会因著尘世生命的终结而中断。如

果一个人在小的时候就失去了父母，他仍然能够以信德的眼光去视耶稣、圣母、圣若瑟为父母的替代人，通常 是透过其他善心人士去代入父母的角色。我们要致力效法圣家，活出非常人性，同时又非常超性的生命 [9]， 并且时常怀有希望，冀望有一天会如同圣女大德兰一样看到这个景象：

「我好像身在天堂上，在那里，我最先看到的人是我的父亲和母亲。」
[10]

真正的自我实现

「妈妈，你喜欢煮饭、洗衣、打扫家居、带我们上学吗？」这几句一个女儿问她的年长母亲的说话，提醒了她的母亲，家庭生活其实也有不如意的时候，比如在料理家务时的疲累、经济负担、和在冬天照顾患病子女时的忧虑……甚至是在某一天自己不耐烦的时候亲手砸毁盘子。「你问我喜欢不喜欢吗？其实不喜欢。但是我爱你。当我看著你长大时，我感到很高

兴。」许多父母都是这样的！教宗说过，他们应该得到一份奖品，因为他们学会了去「解连那些伟大的数学家们都不会解的方程式：在24小时之内做了48小时的事！我不知道他们是如何做的，但是他们努力去做，而且做到了！」[11]

一个家庭 - - 虽然不是完美的，但却是和谐的 - - 的成员的身分是清晰可辨的。父母虽有权威，但不会以此来管制子女。他们的目标不是要「训练」子女做什麼，而是以身作则，谆谆善诱子女去发挥他们自己的潜能。父母两人都有责任去营造一个良好的家庭氛围。他们彼此之间及对子女的委身，为他们自己来说，成为了自己的人格成长的道路。

家庭生活还能发掘出那些在其他领域可能不会被发现，但在他人的眼中却有珍贵价值的才能，比如去爱的能力、毅力、幽默感等等。每个人对家庭的爱令他即使在家庭遇到困难的时

候，也会努力去表现出各自最好的、正面的气度。而每当因为疲累或紧张而出现不愉快的氛围时，也就是要请求宽恕并重新开始的时候。「承认自己的过错及渴望修补所失去了的：互相尊重、诚恳及爱情，会使人堪当获得宽恕。这就是歇止炎症的方法

……。在一个家庭 出现的许多创伤、裂缝和破损，都是由於缺乏这句宝贵的说法『对不起。原谅我吧』而引起的。」 [12]

在家庭中，一个女性会发现自己身为母亲的特质是不可取代的。在她履行母亲的使命时，对天主忠信的努力，会催使她去建立一个适於人格成长的、能够培养互爱与尊重、牺牲和自我奉献的环境。「女性受到召唤去带给家庭、社会和教会那些屬於她们本身，而且只有她们才能给予的特质：她们的温柔与孜孜不倦的慷慨、她们喜爱无微不至、她们的机智与直觉、她们的纯樸与深切的虔诚、她们的坚贞……」 [13]

父亲也能发现自己在引导子女方面所扮演的角色：他扶助子女长大，与他们玩耍，并让每个子女发展自己的个性。一个基督化的父亲知道，他的家总是自己的「第一事业」，他能够在其中找到个人抱负的真正成就。所以，他要保持警觉，避免让生活过度劳累及压力过大，以致那些更有价值的目标被蒙蔽，甚至造成他出现心理问题，令他对家庭的责任产生怨愤。

由此可见，父母与子女亲近是多麼的重要。如果他们经常不在，将会引起的问题是多麼的多。他们要时常以将自己内心的智慧传授给子女为荣。

[14] 在一个「充满光明和欢乐」[15]的家庭中，父亲经验出并展现出自己的父性，而母亲则经验出并展现出自己的母性。两者是互补的，两者的特质是不可取代的，也能使人的心灵获得满足。即使天主没有赏赐子女给他们，他们仍可在与亲友相处时，展现自己属灵的父性与母性。

等待与承诺

「或许我们没有经常意识到，其实把友爱引入世界的正是家庭。」[16] 每个民族的景况的底蘊，各国之间的和平，都是建基於一男一女自由地为了爱而互相交付、建基於他们对这个终身承诺「我愿意」的忠贞。

今天，人们十分渴求刺激。它有很多种形式，而且有很多不同的表现：既强烈、短暂、又热情。具决定性的承诺虽然较为不引人注目，但是它常常会唤起人的敬佩，因为人生来就是要永恒地去爱，而且归根结底，其他的事对我们也就变得微不足道了。一个不是永恒的爱，一个三心两意的承诺，根本就不是爱。

家庭生活不时要面对风浪和危机，但是一个家庭的基础 - - 对婚姻盟约的忠贞 - - 能够战胜这一切困难：爱情猛如死亡。[17] 伟大的承诺令人能够跨越难关。这里所指的承诺，不只是为了一个理念、或者一个制度，

更重要的是，它是为了其他人。对配偶和家人的爱的承诺，深深地铭刻在我们的心身里面，以致我们一旦否认它，必会严重地损害到我们自己。

每一项伟大的工程都必然会涉及重大的风险，而现今的年轻人害怕作出一个永恒的承诺，是因为他们害怕犯下一个错误。但是，如果我们的心被召叫去跨越一个爱的门槛，而我们却留在原地而不进入，这个错误会是更加重大的。所以，一个人的心必须成长，必须成熟，好使它能够爱得持久和刚烈。这就是恋爱期的基督化意义：「恋爱期是生命中的一个过程，它应该好像一个水果那样慢慢地成熟……它是一条爱情日渐成熟的道路，直到婚姻的那一刻。」[18] 为这个承诺所做的最好的锻练，也是测试这个承诺是否牢固，最有效的方法就是等待。教会从不厌倦地劝勉已订婚的男女要等待，虽然有时候他们未必明白其中的原因。「有人嚷著要马上得到一切，然后在遇到第一个困难时，便

- - 立刻地 - - 从一切中退出。

..... 订婚强化了共同守护某种东西的意愿，而这种东西是永远不能购买或出售、背叛或抛弃的，无论出价是多麽诱人。」[19]

子女能够从父母两人用心维繫爱情中获益良多。这些家庭能够培育出最优秀的公民，随时準备好为公益而牺牲自己；和最好的工作者，忠诚地辨别什麼是屬於自己、什麼是屬於他人的；还有热诚的教师、尊贵的政治家、伸张正义的律师、捨己救人的医生..... 在这些家庭内蕴藏著的温暖，能够培育出忠信的新父亲和新母亲，和不少慷慨献身事主的年轻人，去透过他们的（一个也闪耀著父母职的）圣召，为整个人类大家庭服务。

随著时间的流逝，这个历程将会不断地延续。现有的房舍变得太小了。新的房舍和新的爱情又开枝散叶了。生命的热忱和喜乐也得以重生。所以，「一个社会的希望，与代际之间的和

睦有著密切的关係。子女的欢乐使父母的心也生出喜悦，并且再次开启未来的大门。」^[20]

Wenceslao Vial

[1]教宗方济各，2015年3月18日週三
要理讲授：家庭——儿童

[2]教宗方济各，2015年7月6日弥撒
中的讲道

[3]参阅教宗圣若望保禄二世，《家庭
团体》宗座劝谕（1981年11月22
日），66

[4]教宗方济各，2014年12月17日週
三要理讲授：家庭——纳匝肋

[5]若 16:21

[6]教宗本笃十六世，2005年4月24日
就职弥撒大典讲道

[7]圣施礼华，《基督刚经过》，80

[8]教宗圣若望保禄二世，《致家庭书》(1994年2月2日)，22

[9]参阅圣施礼华，《鍊炉》，290

[10]《圣女大德兰自传》，第38章

[11]教宗方济各，2015年8月26日週三要理讲授：家庭——祈祷

[12]教宗方济各，2015年5月13日週三要理讲授：家庭——生活三语

[13]《与施礼华蒙席对话》，87

[14]参阅教宗方济各，2015年1月28日週三要理讲授：家庭——父亲，和2015年11月4日週三要理讲授：在家庭中相互宽恕

[15]圣施礼华，《基督刚经过》，78

[16]教宗方济各，2015年2月18日週三要理讲授：家庭——手足之情

[17]雅歌 9:6

[18]教宗方济各, 2015年5月27日週
三要理讲授: 家庭——订婚

[19]同上

[20]教宗方济各, 2015年2月11日週
三要理讲授: 家庭 —— 子女

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/cheng-chang-yi-xiang-shu-
yu-jia-ting-de-shi-ye-yi/](https://opusdei.org/zhs/article/cheng-chang-yi-xiang-shu-yu-jia-ting-de-shi-ye-yi/) (2026年1月23
日)