opusdei.org

成长:一项属於家庭 的事业 (二)

「在一个充满光明和欢乐的家庭内,彼此单纯地和信任地互相对待。」一篇强化基督徒性格文章系列的新文章。

2020年5月1日

在壁炉里烈火洪洪而发出的爆裂声中,几个人就一场发生在古代的战役热烈地讨论著。在狄更斯的圣诞节系列故事「人生的战鬥」中的一个人物做了一个令人惊讶的声明: 「我相信

世界上有平静的胜利及奋鬥,有伟大的自我牺牲,及高尚的和英勇的行为(甚至在许多看似是轻松的时刻及争议中也会有),要实现这些情况也并非易事,因为它们没有记载在俗世的纪事录中,也没有观众,只是日日如是地发生在隠密的角落里,发生在小康之家里,在不论是男或是女的人心里。它们中的任何一件都会令最苛刻的人与世界和好,令他对於世界充满著信任及希望。」[1]

世界的未来不是取决於一些国际性的 重要决定,无论这些决定是如何的富 关键性。它特别是取决於人每天的小 奋鬥中,就是说,是祖父母、父母及 子女们的、设想周到的工作,即是他 们的「耐心的爱」。[2] 对每一个人 来说,「成长」、尤其是「内里」[3] 的成长这件工程,是终生的,且必须 要藉由团队合作,各人以「天主的步 调」来携手迈进,承載著祂在每一个 人灵这幅船帆上吹动的气息而破浪前 进。

呼吸著相同的空气

在一个充满基督信仰氛围的家庭中, 各人互相分享自己的工作、值得关心 的事、成功及失败。每一件事都是每 一个家人所共有的,同时每一个人自 己的嗜好都获得其他人的尊重。孩子 们受到教导如何去实现自我,但同时 要避免自困於自己的喜好和兴趣之 中。各人都重视那些能够让一家人团 结的东西,如同新鲜的空气一样,每 一个家人都自由自在地呼吸它,让它 充满著他们,使他们成长。

在这些为了增强家庭的气氛而付出的努力中,每一个人都是很重要的,甚至是最年幼的那个都不例外。因此,给孩子们一些符合他们年纪的小职责是好的。这样会使他们衝出自我,发觉到若要家庭顺利地运作,需要每一个人共同的努力,例如灌溉花草、吃饭前摆设餐具、起床后整理床铺、清理自己的房间、照顾弟妹或外出购物……。逐渐地,他们也获准参与一

些决定。影响家人的任何决定都不是强加於各人的,而是以易於让人接受的方式来推行。因此,没有一个人被遗漏。孩子得到帮助去开怀、慷慨、及关心世界和他人。

家人的相亲相爱会带来一家人的团 结, 让各人互相分享在自己生活中出 现的新事物。最好就是能够一家人共 渡一些休息及娱乐的时间,一起进行 一些能够让家人团结,又可以一起享 受许多美好事物的活动。如此、当漕 遇痛苦或不幸时,爱德 - - 超性的爱 - - 会使我们彼此分扣这个重扣: 「你们应彼此协助背负重担,这样, 你们就满全了基督的法律。 | [4] 没 有一个人会在自己的家中过著一个像 陌生人的生活。每一个人都需要有一 些创意,关注其他的家人:他们的嗜 好、计画、友人、工作、所担心的 事……。当然这是需要花费时间的, 而时间正是父母与子女能够彼此付出 的最好的东西。

一个基督化的家庭也需要纪律,但要 以一种使人易於接受的方式来表达 它。这样,孩子们就会觉得学习原来 是很富趣味性的,并且以哥哥姊姊为 榜样而一步一步地成长。如果他们需 要接受纠正,父母要礼貌地和满怀爱 心地纠正他们,清楚地给他们解释原 因,而目「收起自己的讥讽说话和坏 脾气。 | [5] 有时父母们需要给他们 特别清晰无误的纠正, 但是良好的父 母们都不会忘记的是: 若要把美德和 下确的价值观植根於孩子心里面.则 必须让他们亲眼看见自己的父母亲怎 样在生活中体现它。父母每天所活出 的刚毅、节制、礼貌与谦逊, 对子女 而言就是直实的好东西, 是在生活里 最自然的事, 好像他们所呼吸著的空 气一样。这方面对引导他们的情绪及 感受尤其重要。父母在日常生活的小 事中互相表达爱情,同时避免在孩子 面前讨份地亲密,就会引导孩子去认 识男女之间的直爱的奥秘。

「如果要我向父母进一忠言的话,我愿这样对他们讲:首先要让你们的孩子们看到你们是竭力按照信德生活的。不要自己骗自己,以为孩子不明白。所以要让孩子们看到,天主不只是在你的嘴上说说而已的,而是确实体现在你们一言一行中的。让他们看到你们竭尽全力,诚心诚意地誓忠天主。让他们看到你们彼此相亲相爱,并且真心真意地爱他们。」[6]

谢谢你、请你、对不起

在一个「充满光明和欢乐的家庭中」 [7],彼此单纯地和信任地互相对待,努力使彼此的亲密关係不会因为漠不关心或傲慢自大而受到破坏。我们都是有缺点的人。我们都会因为犯错而伤及别人,但是我们都能够忽视任何误会,以及避免怀恨在心。无论是父母向孩子,孩子向父母,或是兄弟姊妹之间,都必须专注於正面的、带来团结的东西。当人生活在一起时,偶尔的争执及鬥嘴是无可避免

的。但是在一天过去之前彼此努力寻 求和解是非常值得的。这正是实践基 督所教导的、不对宽恕设限[8] 的好 时机。此外,向对方恳求宽恕,会让 自己、让对方、让其他在场的人的灵 魂更加成熟。「你们仔细听我说:你 曾经与你的太太, 你的丈夫吵架吗? 孩子们, 你曾经与你的父母吵架吗? 你们曾经有讨严重的争执吗? 这不是 一件好事,但也不是问题的所在。问 **题就是当这种坏情绪延续到明天也阴** 霾不散时。所以,如果你有一天和家 人吵架,千万不要在这一天结束时还 没有与家人和好。| [9]

任何人如果真的愿意,他能够、甚至必须谅解别人,以及为别人找个藉口。而且,这种良好的气氛将会由家庭散播到世界上。若要改变整个森林,我们必须先从自己的花园开始,以一种「日常生活的生态学」,「在我们的房间、家里、职场、小区」里。[10] 在家庭里,「我们接受完整的教育,使我们在个人的成熟中和谐

地成长。在家里,我们学习请求而非要求、对所获一切说『谢谢』以表达真诚的感恩、控制自己的暴戾和贪婪、在造成伤害时请求宽恕。|[11]

这种态度帮助我们看清楚在家庭生活 中可能出现的问题, 抗拒以为假若问 题在其他情况中出现的话就会更加简 单的想法。我们通常很容易会对於那 些不是和我们住在一起的人作出较为 正面的判断。一个即使是心理健全的 人, 也会倾向於把自己的朋友和相识 的人的好处讨份地扩大,对自己家人 则会突显他们的缺点和错误。我们必 须面对并克服这些偏见! 那些我们偶 尔才见面的人的微笑和善意并非总是 反映出事实的真相。同样, 一个兄弟 或姐妹在经历了恶劣的一天或一夜而 说了一句粗鲁的话,也不会反映出他 们性格的全面,或他们对我的真实看 法。此外,我们必须了解的是,当某 一个人对我们有更大的信心时,他很 自然地会减低对我们的防卫, 以不同 的方式去向我们发泄一下自己的压

力。所以,真正的爱情意味著「体谅」[12] 他人,和在他人有需要时给他一些依靠。

人要变得成熟是很少能够一蹴即就的。所以,在成长路上的各个阶段都会出现不同的危机。这些挑战要求人付出耐心。对家庭的气氛有特别影响的,就是正处於历时或长或短的青春期的少年人。它有时可以导致家中无论大小的成员之间的不和与紧张。但如果这个危机能够得到妥善的处理,假以时日,一切都会回复正常,而家人间的关係会变得更加强大、更加健康。

子女进入青春期之后,会要求有更多的自由、拥有自己的社交圈子、和学习保护自我,这都是正常的。父母会一如既往地是他们的参照点,但是他们的青春活力却会令父母难以接受。因此,父母必须做的不单只是作为家里的一个「权威」;他们还需要与子女培养一个友好和互信的关係。父母

应该鼓励子女做自己的决定,同时给 子女指出每一个决定的背后可能会出 现的隐忧。父母应该给子女指出他们 在人生的旅途中可能遇到的「暗 礁」,以及能够安全地引导他们的 「明灯」。这种智慧只能透过父母自 身的榜样来传承,不是透过说话或规 则,虽然有些说话和规则自然地是必 要的。

无论如何,子女都应该得到父母的信任,因为自由只有在信任的气氛中才能蓬勃发展。就如圣施礼华曾经说过的,最好的就是父母「偶尔让自己被愚弄,因为父母所表现出的信任,会让子女自己因为滥用了自由而感到羞愧。然后,他们将会纠正自己的错误。相反,如果他们看到没有人信任他们,就经常会倾向於欺骗自己的父母。」[13]

一起祈祷的家庭,必能保持团结一致

在家庭内,孩子们也学习如何面向天 主和如何祈祷。圣施礼华多麽感激他

的母亲给他教了的各篇祈祷啊!「如果没有母亲们,那麽就不仅没有新的信友,而且信仰也会失去了许多它应有的、单纯而深切的温情。」[14]一般来说,教导孩子如何接近天主的人正是他们的父母;但经常也会出现的就是:双方的角色会颠倒过来;天主安排子女来给自己的父亲或母亲指教信仰的奇妙的「旋律」。

人经常都可以找到一家人一起祈祷的方法,想著这句格言: 「一起祈祷的家庭,必能保持团结一致。」[15]家人们可见的、真诚的虔诚,会使家庭内外都充满光芒,并且与其他日常的事务平静地互相协调。有时会出现分心的情况: 孩子们来往奔跑,还有许多家庭的庶务要照顾。这些都并不是重要的。当我们尽一己所能时,这些令人分心的事物不是一串不协调的音符,反而是天堂里的一篇和谐的乐章。

忠信的父母们所生的子女中,很多会 成为新的忠信的父母,也有不少会接 受天主的激请, 走上独身圣召的道 路。无论是给另一个人付出的爱还是 全然奉献给天主的爱,都不会与我们 对自己家人的爱有所牴触,却反而会 使它增长。在人生的每一个阶段中, 我们的身体里流著的是同一的血液。 即使各人天各一方,各自有了新的责 任及义务,我们仍然是团结一致的。 成熟的一个标誌就是: 随著时光的过 去, 我们学会怎样整合我对新家庭的 责任, 和我原本的家庭的父子兄弟的 亲情越趋强烈。每一个家人都为了各 人的新使命而互相代祷, 因为「兄弟 相互扶持,比坚城还难攻克。 | [16]

从家庭到四方

因为家庭有很大的潜力,所以我们不 应将它自我封闭。正如一个人倘若要 变得成熟,就不可能以自己为中心, 同样,家庭生活也是透过向外面的世 界开放而成长的。一个基督徒的家当 然需要有一些门栅来保护家人间的亲密性,以给家人提供适合的环境去成长。但是门栅不能关闭得太紧,以至窒息或阻挡了他们的视野。

因此, 团结是基督徒家庭的使命中的 一个非常重要的部分。这需要家人有 创意地走出去, 以帮助最有需要的 人,努力帮助所有男女获得他们所必 须有的文化和教育水準, 爱护地球以 它作为我们共同的家园等等……。身 在我们周围的人有著不同的需求。它 们往往有别於某些意识形态或某些小 圈子试图强加诸世界的观点。一个家 庭可以给世界带来多麽伟大的榜样 啊:努力去协助离乡别井的新移民: 使自己成为一个乐於接受新生命来临 的大家庭: 为自己和他人的孩子而牺 牲自己及英勇地克服财务上的困难: 以及膝下无儿的夫妇致力於帮助其他 家庭。

所有这些努力,最好的其实就是「一 切都存留在自己的家里」。从这些努 力中获益的,首先就是自己的家人。 从自家开始,我们扩展到整个世界。 家庭这一个学习无偿和真诚的爱的地 方,是一服「传播以自我为中心的个 人主义的最强解药。」[17] 那些已经 长成了「一个『健康的心理偏见』, 常想及别人」[18] 的人,都会喜欢聆 听、学习谅解、相处、和解决他人的 确实需求。

家庭并不是在孤军作战

家庭在教会内和在世界中的角色是非常重要的。同时,它们所面对的困难也是非常明显的。但是家庭并不是在孤军作战。有许多人花费自己的时间和精力去协助父母们实践他们的教育职责。学校、青年会、还有许多其他形式的事工,对於照料年轻或年长者方面都可以提供重要的支援。至於家务工作方面,它不是专属母亲的。为了协助和促进它而尽一分力,也是基督化家庭的另一支柱。因此,圣施礼华曾经对那些献身於传授这方面的知

识和经验给他人的人说,他们是「比许多大学教授更有效的教育者」。 [19]

最后, 给那些已经尽了许多努力, 但 是仍然以为自己做得不够的人,我们 还能告诉他们甚麽呢? 许多父母们尽 了毕生最大的努力来好好地抚养孩 子,但却看到他们经历到各种物质上 和精神上的问题,过著没有信仰的生 活,或是不检点的生活。如果这种情 况出现,父母们除了深化自己的陶 成,以预见和防範这些问题之外,他 们或许需要模仿圣经里的比喻中的慈 父: 他没有褫夺儿子的自由, 反而去 等待他的回头,并且準备在他一日愿 意改斜归正的任何时刻就立即去帮助 他。[20] 这时正是更加需要依靠天主 的时候,也许应该说:我的天主啊, 现在轮到你采取行动了。「做父母的 必须有耐心。许多时候除了等待之外 就别无他法;以耐心、温柔、宽宏大 量和怜悯去祈祷和等待吧。 | [21]

Wenceslao Vial

- [1] 查理斯狄更斯,《人生的战鬥》 圣诞节系列故事,第一册,企鹅,伦 敦1972,245页
- [2] 教宗方济各, 2013年10月27日的 讲道
- [3] 圣施礼华, 《道路》, 294
- [4] 迦6:2
- [5] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 174
- [6] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 28
- [7] 圣施礼华,《基督刚经过》,78
- [8] 参阅玛18:21-22
- [<u>9]</u> 教宗方济各,2015年5月13日周 三要理讲授

- [10] 教宗方济各, 《愿祢受讚颂》通谕, 147; 参阅2015年5月13日周三要理讲授
- [<u>11</u>] 教宗方济各,《愿祢受讚颂》通 谕, 213
- [12] 参阅圣施礼华, 《道路》, 463
- [13] 《与施礼华蒙席对话》, 100
- [14] 教宗方济各,2015年1月7日周 三要理讲授
- [15] 教宗圣若望保禄二世,《童贞玛 利亚玫瑰经》宗座牧函,41
- [16] 箴18:19
- [17] 教宗方济各,2015年1月7日周 三要理讲授
- [18] 圣施礼华, 《炼炉》, 861
- [19] 《与施礼华蒙席对话》, 88

[20] 参阅路15:20

[21] 教宗方济各,2015年2月4日周 三要理讲授

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/cheng-chang-yi-xiang-shu-yu-jia-ting-de-shi-ye-er/ (2025年12月13日)