

opusdei.org

不要生活在视天主和 穷人不存在的傲慢之 中

教宗祝愿圣咏的祈祷帮助我们
不要陷入“不仁”的诱惑之
中。

2020年10月21日

教宗方济各10月21日上午在梵蒂冈保禄六世大厅主持公开接见活动，在以祈祷为题的要理讲授中，继续讲解《圣咏集》。教宗强调，圣咏教我们如何向天主祈祷，也教我们如何为我

们身边的兄弟姐妹祈祷。他祝愿圣咏的祈祷帮助我们不要陷入“不仁”的诱惑，就是在生活中，甚至在祈祷中，视天主和穷人不存在。

教宗首先表示，我们注意到在圣咏中经常会出现一个负面的形象，就是那些不以超性事物为依据，在生活中视天主不存在、不管束自己的傲慢、不担心自己所思所行受到审判的人。

教宗强调，圣咏视祈祷为我们生命的重要现实，祈祷是人的救援。教宗解释道：当然也有假的祈祷，只为获得别人赞赏的祈祷。关于这点，耶稣曾严厉训诫我们。但是，当我们真诚地接受祈祷的真精神并使之进入内心时，我们就会以天主的眼光去默观现实。

教宗表示：“祈祷是生活的中心，如果祈祷，也会令兄弟姐妹在我们的心中变得重要。谁敬拜天主，谁就爱他的子女。谁尊重天主，谁就会尊重人。”

教宗接著说道：“祈祷不是缓解生活焦虑的镇静剂，这类的祈祷当然不是真正基督徒的祈祷。相反地，祈祷使人负起责任来。我们在耶稣教导祂的门徒‘我们的天父’经文中清楚地看到这一点。”

为了学习这个祈祷的方式，圣咏是一个大学校。所有的圣咏祈祷都首先用在圣殿内，然后在会堂内，在个人内心的更深处。《天主教教理》这样说：“圣咏祈祷多彩多姿的表达方式经常在圣殿内的礼仪中，和在人心里形成。”（参阅《天主教教理》第2588号）

教宗说：“在圣咏的祈祷中，世界就是一个始终存在的现实。比如，圣咏表达了天主拯救脆弱者的承诺：‘为了贫苦者的委屈，为了穷困者的叹息，我要立刻起来——上主说：将渴望救援的人救起。’（参阅咏十二6）圣咏也告诫尘世间财富的危险，因为‘人在富贵中，不深思远虑，将与

牲畜无异，都要死去’。（参阅四十八21）圣咏也打开历史中天主的视野，‘上主使异邦的计划无序，使万民的策略废去。上主的计划却永恒不变，祂心中的谋略万世常传。’（参阅三十三10-11）”

教宗继续表示：“有天主临在的地方也必定有人。圣经明确表示，‘我们应该爱，因为天主先爱了我们。假使有人说：我爱天主，但他却恼恨自己的弟兄，便是撒谎；因为那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主。我们从祂蒙受了这命令：那爱天主的，也该爱自己的弟兄。’（参阅若一，四19-21）”

教宗最后说：“亲爱的弟兄姐妹们，愿圣咏的祈祷帮助人不陷入‘不仁’的诱惑，就是在生活中，甚至在祈祷中，视天主和穷人不存在。”

（梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/bu-yao-sheng-huo-zai-shi-
tian-zhu-he-qiong-ren-bu-cun-zai-de-
ao-man-zhi-zhong/](https://opusdei.org/zhs/article/bu-yao-sheng-huo-zai-shi-tian-zhu-he-qiong-ren-bu-cun-zai-de-ao-man-zhi-zhong/) (2026年2月1日)