opusdei.org

不论我身处何方

Ayra Rivera是一位协助人，自1998年来到澳门。这些年以来，她越觉发现，协助人的培育对她和她的家庭都很有帮助。

2021年7月10日

我早在1993年就认识主业团，那时在菲律宾读大学的我曾好几次到访主业团中心。

1998年我来到澳门，但直到2004年我才发现澳门原来也有主业团的中

心。当我第一次到那里时，我已有宾至如归的感觉。当时的我由于日程关系，未能经常到访，但当我在2013年11月22日成为协助人时，我逐渐开始参加更多有助灵修生活的活动如：道理班、为协助人而设的学习圈、月静和年度避静，而当中主业团神父的灵修指导也让我颇受裨益。

由于我学到圣化日常工作，所以无论是在家中、办公室、学校或是社区，我都会尽力将这一信息实践于所有地方。透过圣施礼华的九日敬礼，我获得了很多祷告的回应，例如我家人的签证，好让我丈夫和我们的三个孩子都能留在澳门、我丈夫的工作、我上一份和现在的工作，（是天主智的安排，我受聘日也是我成为协助人的周年纪念日），等等。

工作应该首先从家里，从家庭成员开始

当我继续参加主业团的培育时，我了解到使徒工作应该首先从家里，从家

庭成员开始。尽管我的家人一直致力实践成为好的天主教徒并参加主日弥撒，但他们没有接受像我一样的培育，我也希望他们能在自己的信仰中成长，所以当一位朋友的朋友介绍我的丈夫和两个儿子到男子中心时，我非常感恩。我的女儿7岁开始也在和我同一个中心开始参加活动，当时大家都觉得她是一个非常害羞和安静的女孩。自2017年她11岁时，（受到我任职烘焙师并在家中经常烘焙的丈夫影响）她也对烘焙和烹饪产生热爱而成为Art of Living「生活艺术」（AOL）的常客。之后，她也开始参加短讲、露营、避静。她变得更加外向，现在她14岁了，她正在上道理班和为女孩而设的学习圈。她非常支持并活跃于中心的活动，很高兴看到她也邀请朋友们一同参加。她同时参加了中心举办的郊游和体育活动。今年，她是夏季烘焙活动的策划团队之一，也会协助举办露营。

当出现新冠肺炎大流行时，我也是失去工作的其中一位。尽管如此，我还是很平静，仍然很开心，起初我也不以为然，但其他人注意到我这一点并向我提及。也许是因为在主业团里，我的培育告诉我，去拥抱我们的十字架，其实是与我们的主结合的机会，参与祂的苦难和死亡，无疑这样做，我们也将参与祂的复活。同时，我意识到当我们以微笑面对生活中所遇到的十字时，也在改变了自己和周围的人……无论我身处何方。

Ayra B. Rivera，澳门

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/bu-lun-wo-shen-chu-he-fang/ (2025年12月11日)