

opusdei.org

爸爸们，跟我们聊天吧！

丹尼尔·普拉切克 (Daniel Plazek) 来自宾夕法尼亚州的匹兹堡 (Pittsburgh, Pennsylvania)，是一名销售工程师。他与妻子育有7名子女，年龄介乎 12 至26岁。在以下的访谈中，丹尼尔会分享他对婚姻及作为父亲的看法，也会为年轻的父母提供一些实际的建议。

2015年9月28日

你可以介绍一下你自己和你的家人吗？

我出生及成长的地方都在匹兹堡。我在7兄弟姊妹中排行中间。我父母在教会的训导下把我抚养成成人，且过著简樸的生活... 我们暑期的最大节目就是去探望住在密尔沃基 (Milwaukee) 的祖父母。那似乎是一个异国的偏远地方！藉著天主的安排，我在匹兹堡大学唸书时遇上了我将来的妻子路易莎 (Luisa) - (她来自一个十口之家)，她主修的是电子工程学。我们结婚时她还有一至两年才毕业。她却作出了一个勇敢的决定，就是放弃她的学业而成为一位出色的全职母亲。我们愉快地共渡了叁十一年的婚姻生活，并育有7名子女，他们的年龄介乎12至26岁 (包括3个乖巧的女儿和4个很有才华的儿子)。我们仍旧住在匹兹堡，

且很高兴与一所拜占庭天主教神哲学院为邻。路易莎可以待在家中养育孩子是我们的福份。孩子们每天的成长让我见证她辛劳的成果。

你是从事什麼工作的，而你又如何将之与父亲的角色融合？

我在过去十六年，一直从事销售工程师的工作。我公司的业务是为航天工业及其他工业提供设计、製造测试和模拟装置的。因为这份工作需要出差，所以我得与家人分开。这令我有点难受。可是，我可以肯定这是天主给我的召叫，就是要我为我的家庭提供所需和保护我的家庭。我的底线是：我的婚姻和我作为父亲的经验坚强了我，使我在我的工作岗位上表现得更好。我知道很多人用自己的「职业」去界定自己。我曾经也是这样做的。现在，我会以我真正的召叫，即作为丈夫和父亲的身分去自我界定...而我也有一份工作。

教宗方济各呼籲我们多为家庭祈祷。你认为现今家庭所面对的最大挑战是什麼？

我们活於这世界中，但是我们的召叫要我们不是属於这个世界。我们不喜欢经常想起撒旦怎样在这世界中肆虐，怎样为我们的罪恶及跌倒而狂欢。撒旦最大的满足莫过於把满有圣德的男女、年青人和老年人扯离天主。你可以在电视、电影、街上、在工作间的閒话中、甚至儿童读物中看到牠的踪迹。我们要提高警觉！教宗是正确的！我们祈求天主保守圣善的家庭，使他们在信、望、爱当中成长，继续成为社会的基石，向世界彰显福乐家庭的喜悦。

现今，一个育有7个孩子的家庭被视为远高於国家的平均指标。你作为7个孩子的父亲辛苦吗？你的孩子们快乐吗？

我曾经听过每个家庭需要养育2.3个孩子才能勉强地维持人口。在西方世

界，大多数国家都未能达标；所以从实际角度来看，养育孩子是必须的。可是更重要的是，你的婚姻生活不是去违反自然律而是与之互相配合，这样能带来许多祝福，包括孩子。孩子就是祝福！没错，的确是有许多挑战。是一项繁重及可以让人感到疲倦的工作，而且还要花钱供他们食、穿、住、和供书教学。然而，为天主，一切都是可能的。藉著我对婚姻的承诺，我太太作为妻子和母亲的爱，加上上主的助佑... 7个孩子彷彿也并不算太多。

我认为我的孩子们都意识到生长在大家庭有许多益处，他们可以彼此得益，他们也享受与兄弟姊妹共处(唔... 大多数时候)。虽然在数量上他们远超父母，但是，他们从不需要去惹人关注、支援或者帮助。我们为有机会养育及爱护我们的孩子(就算他们已长大成人)而常常感恩。

拥有一个大家庭，我们从不会感到被遗弃。我们永不会感到孤单；也永不会缺少任何形式的支援... 我们不会忘记天主是多麽爱我们，因为我们见到祂的爱如何彰显在我们的家庭中。

你如何看待你作为你孩子父亲的角色？

过往，我曾经觉得自己是位司机多过是父亲。通常在出差後我便回到家里，我所有的黄昏和周末都是用来接送孩子。然而，我後知後觉地发现，当我接送他们往返足球场、长曲棍球场、曲棍球场、篮球场、练习等等时，就是我们利用在车厢中短暂交谈，去教导、爱护、了解和协助我的孩子的机会。

我时常祈祷，希望我可以为我的孩子树立榜样，怎样活出福音的精神、去支持和爱护天主教会，以及服从天主对我们的计划。我自知不足，所以我依赖圣神的恩宠，加上我妻子的爱与

支持和忍耐，帮助我奋力成为一位更好的父亲和丈夫。

你两位年纪稍长的女儿已经离家了：伊琳 (Erin) 最近结婚了而凯萨琳 (Kathryn) 则发现自己有主业团的圣召 (即宣扬圣化工作的讯息)，现居於海外。这些转变怎样影响你的家庭？

凯萨琳有主业团的圣召，对于她和我们家简直是一份鸿福。我一直都知道她是一个聪明、有创意和充满爱心的人。她身为主业团独身会员的生活表露出她那份完全喜乐和信靠天主对她的召叫。我常喜欢这样说：「当我长大后，我想成为我的女儿一样！」每次当我们交谈、读到她的来信、用视像 (Skype) 与她联系，或在大日子去探望她时，我们都可以见到她藉著主业团表达对天主的爱。作为父母，看到自己的孩子长大后能够充满喜乐、满足、快乐和忠于他们对信仰的承诺... 这些不就是我们所期盼、经营和祈求的成果吗？

至於我第二个女儿，伊琳在去年五月与一位年轻有为的男仕结了婚。我为他们感到非常高兴。那場婚礼还真的了不起。那是一个里程碑，这不单是为我们直系家属，为我们双方亲戚的大家庭也是如此，因为他们是这一代第一对共谐连理的新人。他们的婚礼是家族中的一件大喜事。我最大的忧虑不是要花多少钱，或是举行婚宴的地方，甚或是其他的後勤工作；而是，我怕自己护送女儿步入教堂时会否哭得像个婴孩。我好不容易地沈住了气。

一个简单的信息：婚礼只是一天的事，婚姻却是一辈子的事。

幸好，路易莎就住在我们附近，就在街的另一端。所以，我们可以继续每天见到我们的女儿和新女婿过著他们新的生活。我们为他们祈祷，并深信他们的生活一定充满很多恩宠，正如我和路易莎成为夫妇和父母所获得的恩宠一样。

经过差不多叁十年的体验，你对年轻的父母有什么忠告？

经过叁十年的美满婚姻，我仍然会犯错，而我亦会从错误中学习。最重要的是，我有以下几项忠告：

- 1) 以天主作为你生命的中心：你的婚姻、家庭和你的日常工作。
- 2) 天主赐给你一个教会：要善用她，积极参与教会活动，并从中获益。
- 3) 热爱圣事：所有藉由圣事而来的恩宠可以坚固你。
- 4) 家庭祈祷：即使是繁忙的一天，出门前的一个小祝福，对身心都是有益的。
- 5) 每天都要活出你的结婚誓词：彼此相爱和互相珍惜。这不总是那麽容易和有趣的事。有时你会因你所爱的人受伤或者你会伤害你所爱的人。当这种情况发生时... 参考第1至4点。

6) 认识你的信仰，多阅读圣人传记，在家中及天主教学校 (如果可以的话) 教导你的孩子认识信仰。他们问：我们怎能使成千上万饥饿的孩子得到饱饫？... 每次一个小孩。我们怎样改变世界？... 每次一个家庭 ... 从自己家里开始。

7) 藉著天主在你的生命中所作的一切，所有在这个世界扔向你的烦恼、考验和磨难，你都会一一迎刃而解。

8) 最後一个实际的建议：不单不要过挥霍的生活，更要过比你的财力更节制的生活。你会为在资源短缺下仍然可以做得很多而感到惊讶；而且你感恩的不是你银行户口里多了些存款而是你有多大的能力去爱。

作为父亲，你最喜爱哪部分？

我不敢说身为父亲有什麽最喜爱的部份。随著孩子们成长，我累积了很多经验和回忆：抱新生儿、朗读睡前故事时睡著了、妈妈神奇地将所有生日

聚会併合在一起、所有圣洗圣事、在树林里享受纯粹的家庭郊游乐、一家人可以共晋晚餐、玩图版游戏时的狂笑、所有初领圣体、孩子们学校生活的第一天、玩雪橇、教导他们开车、作他们的人生教练、甚至是往返急症室的行程。每个孩子都是独特的祝福，有时我彷彿想拥有一个满载婴儿回忆的存档，就是将对所有孩子的回忆併合成为一册喜洋洋的家庭回忆录。我相信最棒的部分就是作为父亲的整体身分。这让我成为天主更好的忠僕、更好的丈夫、更好的基督徒和更出色的人。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/ba-ba-men-gen-wo-men-
liao-tian-ba/](https://opusdei.org/zhs/article/ba-ba-men-gen-wo-men-liao-tian-ba/) (2026年3月22日)