opusdei.org

监督复活节的默想录 音:愿你们时时喜 乐。

范康仁蒙席说,我们喜乐的主要根源,我们幸福的原由是 「天主对我们的爱,那不仅是 任何样的爱。」在这复活期 间,我们提供一篇默想录音的 文稿。

2021年4月28日

监督复活节的默想录音:愿你们时时 喜乐。(西班牙语)

监督复活节的默想录音:愿你们时时喜乐。 (收听普通话录音)

在吾主复活的那天,圣若望福音的第20章中记载着:「正是那一周的第一天晚上,门徒所在的地方,因为怕犹太人,门户都关着,耶稣来了,站在中间对他们说:『愿你们平安!』」(若20:19)

喜乐。这是复活节的喜乐。教会鼓励 我们在这个复活期里更新我们灵魂的 喜乐,但这种喜乐必须是永生的,因 为基督已经复活并且永远与我们同 在。

在耶稣受难前不久, 祂对宗徒们说: 「正如父爱了我, 同样我也爱了你们; 你们应存在我的爱内。我对你们讲论了这些事, 为使我的喜乐存在你们内, 使你们喜乐圆满无缺。」想到耶稣基督的渴望就是我们要幸福快 乐、我们应该心满意足、我们的喜乐该是圆满无缺,多么美好啊!此外祂还给了我们理由:我已经告诉过你们这些事情「为使我的喜乐存在你们内,使你们喜乐圆满无缺。」……祂告诉我们:「正如父爱了我,同样我也爱了你们。」(参若15:9-11)

由此,我们必须看到我们喜乐主要的根源,我们幸福的原由:天主对我们的爱,那不仅是任何样的爱。祂说:

「正如父爱了我,同样我也爱了你们。」换言之,祂爱我们──祂对宗徒们所说的话,也正是对我们所有人所说的,这就是为什么祂希望写在福音里的原因──吾主天主父用不少于祂爱耶稣基督的爱来爱我们。

这是我们喜乐的伟大泉源,也是吾主告诉我们的:「我对你们讲了这些事,为使你们喜乐。」这是根基。这便是为何圣若望后来在他的一封书信中,写了一条重大的准则,总结了宗徒们与耶稣基督交往的经验,他写

道: 「我们认识了,且相信了天主对我们所怀的爱。」(若一4:16)

吾主,我们正在祈祷,做一点点的祈祷,希望能够拥有这种信德,全心相信祢对我们所怀着的爱,好使我们的喜乐能圆满无缺。因为吾主希望我们能满足于那份圆满无缺的喜乐,这也意味着它应该是恒常不变的,我们应该要时时感到心满意足,正如圣保禄在他的一封书信中为提醒我们而写的:这是天主的旨意,你们要喜乐,你们要知足。

「门徒见了主,便喜欢起来。」(若20:20)我们应该如何看待吾主,好能像门徒一样的快乐呢?我们心中怀着信德、用信德的目光看着祂;我们以一种别具一格的方式在圣体圣事中望着祂,每当我们站在圣体柜前,深信耶稣基督确实在那里,并且是为了我们每个人而伫留在那里,祂愿在那里把自己当作食物给我们,让我们视我们与祂为一体,祂就在那里。要看

到吾主,当然是要有信德的,这就是为什么我们急需增长自己的信德,这便是为何经常祈祷是极佳无比的,就像宗徒们对吾主所说的:Adauge nobis fidem, 「请增加我们的信德罢!」(路17:5)

尤其现在正是复活期间: 主啊,请增加我们信德,信赖祢对我们的爱,如祢所愿,借着告诉我们(祢对我们的爱),使我们的幸福、我们的喜乐,都能确实是圆满无缺的。

的确,我们不能忽视这么多可能会夺 走我们喜乐的原因,这些原因往往会 夺走我们的喜悦:如此多的磨难,有 时是个人的、所爱的之人的、身体上 和道德上受的苦痛、不幸祸事……; 现在,想想这场世界流行的疫情所引 起的灾难;和其他许多的不幸事件, 以及其他种种原因,自然而然地会令 人感到不快乐。但是,如果我们信赖 天主的爱,我们就能快乐、我们必须 快乐。然而,确切地说,我们意识到 信仰是关乎于未见的东西。这就是为什么,很多时候我们能去加以思考并作出回应:这怎么可能呢?为什么天主允许这桩事呢?往往祂允许它的发生,是因为那取决于人性的自由,自由的代价是如此之高,正是由于滥用自由,造成世界上有这么多的邪恶。然而有些时候却并非如此,我们无法理解,但这是展现信德的时刻,信德的时刻……

另外也去想想,在天主的眷顾之下, 吾主要求童贞圣母和圣若瑟怀有极大 的信德,而他们果直拥有! 甚至是在 那些他们无法理解的时刻,他们仍旧 保有信德。我们不会忘记当吾主十二 岁时,仍留在耶路撒冷,并没有告知 已在回程的圣母和圣若瑟的那一幕。 没有人能理解吾主为什么那样做。福 音告诉我们, 圣母和圣若瑟都非常焦 虑。他们直的无法理解。福音明确地 说,当他们找到祂并问祂,「孩子, 为什么你这样对待我们? | 祂给了他 们一个出乎意料。令人诧异的理由:

你们不知道我必须照顾我父亲的事情吗?福音说,他们不了解吾主。(参路2:41-50)

让我们也不要担心,不要因为不理解 天主的计画而感到焦急不安。从人性 的角度来看,很多时候它们会夺走我 们的喜乐。让我们不要担忧,让我们 东山再起,让我们振作起来! (因为 有时我们会失去喜乐) 让我们透过所 发的信德、在天主大爱中所发的信 德, 重获喜乐: 天主与我们同在, 真 正的Dominus tecum「上主与你同 在! | 一如天使对圣母所说。(参路 1:28) 吾主永远与我们同在:「我 同你们天天在一起,直到今世的终 结。」(参玛28:20) 祂对宗徒们这 么说, 也对我们这么讲。

我们必须充满喜乐,我们要努力欢欣鼓舞。并非是肤浅的喜乐,更不是那种忽视现实、不理性的快乐。如果这是根植于天主之爱的喜乐,那么就会与十字架相互兼容。我想起圣施礼华

的一句话,他向我们保证:「喜乐是 扎根于十字架的。」(《炼炉》28) 尤其是在基督的十字架中一它救赎了 我们、它使我们拥有信德、它使我们 拥有爱德、它使我们内心深处拥有真 实的喜乐。正是在基督的十字架中, 埋着我们喜悦的根源。

这就是为什么我们生活中的痛苦和苦难能成为喜乐的根源,并能感染他人:永远不是自私、个人主义的喜乐——即使是那并非不好,人性方面的喜乐——本身就有扩展性。喜乐常会向外延展,精神上的喜乐更是如此,基督徒的喜乐,精神上的喜乐更是如此,基督徒的喜乐和自己有些局限、关怀他人,正如圣施礼华喜欢说的,这样一来,尽管我们自己有些局限、会犯错,但我们都是和平与喜悦的播种者。

是的,对那些我们亲近的人如此为 之,但是我们也可以借着祈祷,成为 在全世界里喜乐的播种者。在我们的 祈祷中,念及世上所有的人,希望他 们能幸福快乐、即便在十字架上他们 也能知道如何找到喜乐,感到一切人 事物都与我们息息相关,世界就是我 们的。

我们记得在圣咏第二篇中,对耶稣基督预言性的暗指: 「我必将万民赐你作产业。」(咏2:8)在耶稣基督里,他已将世界赐予我们作为产业,特别是针对基督徒。我们也必须承担起这重任,将一切事实视为己身,甚至是陌生人的苦难,直到地极,如此,凭着我们的喜悦和祈祷,我们也能将喜乐散播在我们无法实际去到之处。

童贞圣母玛利亚:我们可以想象她一直很幸福快乐,充满了身为天主之母的恩宠。然而,她却遭受到无穷的磨难,从我们稍早所忆起的,圣子的走失,和在圣殿里找到祂的那一刻,直到她在十字苦架下;但是,她却是那团结共融、知道如何在遭受痛苦时,

仍能感到喜乐的典范, 靠天主的恩 宠, 祈求吾主也如此赐给我们。

让我们请求圣母,在玫瑰经的德叙祷文中,我们尊称她为吾乐之缘,求她帮助我们快乐,并透过她的代祷和她母性的中介,为我们增添恩宠、增强力量、增加信德,特别是对天主对我们的爱坚信不移。这样,在复活期的这段期间,喜乐便能在我们的灵魂中增长,延伸到一整年,并且能藉由祈祷将喜乐传递给周遭的人,直到世界尽头。

照片来源: Daniele Monteleone, "The Risen Christ Appears to His Mother," 1600

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-meditacion-tiempo-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article/audio-zhs/article

pascua-prelado-opus-dei/ (2025年11月 21日)