opusdei.org

# 值得活著的生命

一九九一年，路易斯．莫亚神父 (Luis de Moya) 是一名主业会神父。他遭遇一场车祸，奇蹟地保住了生命，但是脊椎骨卻断了，並且也失去了一切行动能力，以及造成颈部以下的瘫痪。他需要学著去接受用一个几乎毫无用处的身体维持生命，还得事事依靠他人。

2008年2月17日

**感受到你是被爱著的** 路易斯神父住在邦不隆纳(Pamplona)，他的家让你感觉到那些照顾他的人，对他极大的爱。进入他的房间，你往往会发现，他正在用那特别改造的电脑回覆邮件，或更新他的个人网页：www.fluvium.org。

十六年前的意外，造成他必须依赖他人照顾。他十分地肯定：「每一个人都需要一个环境，让他感受到自己被爱。不论他健康与否；不论是小孩子或是成年人；不论是否需要轮椅代步，每个人都需要别人的谅解与协助。我们都有著感情和拥有一颗心，我们会为了别人的好消息而感到兴奋；会因为别人沮丧哭泣而掉淚。动物不能哭泣或笑，但是人类卻可以。

对於一个接受过关爱，又给予过关爱的人而讠，自杀是一件不可能的事。那份关爱，会帮助、支撑著他去继续工作。感觉到被最亲近的人喜爱著或需要著，是非常重要的。虽然，这並

不意味著身体的不舒适、疼痛和烦恼，从此就不会给他带来负面情绪，但是，一个人还是要尽力展现喜悦、替别人著想，以便把自己的痛苦，都奉献给天主。」路易斯神父的生命，就是这份喜悦持续的榜樣。很多人惊讶地看到他能夠如此有尊严的活著。事实上，有一次路易斯神父說到，他觉得自己”像是一个失去十元钞票的百万大富翁”。他非常简单明了的解释这番话：「我不能让自己跌入消极的谷底，不断地自怨自艾，想著自己多麼不幸，遭到这场意外。我知道自己需要继续工作，並且持续我的司铎职务。」

於是他立即认真地工作、一鮎也不浪费时间。「手术后，我继续授课，並且担任那瓦拉(Navarre)大学建筑学院的神父。同时，也与其他神父们攜手合作，指导学生们灵修方面的需求。

**並非如此非同小可** 並不是像你所想的一般，路易斯神父並不是个外星人，

也沒有神经错乱，他非常清楚知道「我遭遇到一场车祸，因此造成行动不变…」但是，他接著說：「这並非如此非同小可。」然后，他透露之所以能夠继续勇往迈进的秘密：「虽然每一天，面对阻碍是很艰辛的。但是，更重要的是知道自己是天主的儿子。因为天主爱我，所以絕对不会给我任何恶的事物。如果天主恶意地允许意外发生，而导致我受到伤害，那麼祂就是非常残酷的。然而，在天主是不可能发生的事，因为天主是永远的美善，祂所给我的一切都是为了我，也为了他人好。因此，我把这意外，当作一张小钞票，其价值，比起我所收到的，以及还会继续收到的无价之宝相比，实在是微不足道。或许，我们太少思考自己究竟为何物？以及身为人类的价值：只因为上主希望我们成为人。身为伟大的人类、做为伟大的人，並不攸关行动。许多动物比我们快得多、比我们更敏捷！但是，牠们沒有理智，也沒有爱，也不会有永恆的生命在天堂。

因著路易斯神父多年 "驾驶" 轮椅的经验，他被邀请，对那些可能，或是已经如他一般，遭受意外伤害的人演讲：「我鼓励他们，不要因为一件愚蠢的意外所带来的后果，而陷入消极的态度，三番两次地去细想自己所遭受数不清的不幸。别让懒惰或疏忽战胜自己，要避免恶性循环：我失去这麼多、我是多麼地不幸、我永远不能再做这件事或那件事...因为我失去了那麼多，所以一切都变成了痛苦和悲哀，等等之类的负面循环。相反地，我鼓励他们要工作，去从事一些活动，为自己设定计划表。不要把这些活动，当作”打发时间”或仅是消遣。我要他们去想想：哪些事仍然保有的呢？並且如何能善加利用？有很多事等著他们去做，他们怎能无所事事呢？如果他们想不到该做些什麼，让他们跟我联络，我会有许多事情给他们做。

他也勉励意外受伤者的家人，及那些照顾他们的人：「我鼓励他们去明白

他们那在家中伤患者的价值，那是真正的无价之宝。能帮助他们去为别人工作、珍惜生命，並且给予和接受爱。这使他们更有人情味、更通情达理。我告诉他们，用行动去负起责任，去爱那些非常需要他们，以及好像是为了使他们更容易去爱，而放在他们身旁的伤患者的人。他们应该坚信，沒有任何东西比个人的这份爱更伟大的了。」这就是一些路易斯神父，每天透过他的榜樣、他的奉献，和他坚定的意志所教导给我们的。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/article-91/ (2025年8月12日)