访谈:在家庭内分享 喜乐时,喜乐会倍 增;分担困难时,困 难便会减半。

拉法尔 (Rafael Pich)是一位十 六个孩子的父亲。 一位工程师 及企业家,同时也是「国际家 庭基金会」 (Fondation Internationale de la Famille) 的创办成员及「国际家庭发展 联会」(International Federation for Family Development, IFFD)的副主 席,此乃一非政府组织,在联 合国担任顾问之职。

2008年5月13日

记者: 你最初认识圣施礼华是在何时何地呢?

拉法尔:我在1947年看过【道路】这本书是我第一次接触主业会创办人。 之后我在几个不同聚会中见过他。

记者: 与他的相遇有沒有在你生命中留下一些深远的影响?

拉法尔:自1957年,我开始研究他的 一些著作並加以深思默想,当你读过 他的

著作及参加主业会中心举办的基督徒 培育活动后,很难不为所动。大概那 时候,我也开始了在城市中推动家庭 发展的计画。 记者: 你的妻子於几年前过世, 当你们相识並準备结婚时, 有沒有想过会有这麼大的家庭?

拉法尔:我和我的妻子都各自有五位兄弟姐妹,我们童年光阴乐趣无穷,有时候我们会說:「如果能让我们选择,最少要有六个孩子。」当你有了六个孩子,而第七个孩子即将来临时,他只佔孩子人数的15%,当第十个孩子到来时,他便是10%,你几乎不会察觉到有什麼分別。孩子是天主的恩赐,有很多朋友渴望有孩子但卻无法如愿呢!

记者: 你的生活能否称的上快乐?

拉法尔:我们的生活非常快乐,真正的家庭生活是份无可比拟的快乐,尤其是如果你一开始对事物都抱著积极正面的态度。

记者: 有些人会說你是疯狂的、不负责任, 甚至, 请恕我这樣說, 是愚昧的。

拉法尔:有些夫妇推算,养一个孩子是一个重担,两个孩子,双倍重担, 三的便是三倍的重担,以此类推。如果孩子沒有适当的培育,这种推算的确可以成为事实,但是如果你从孩子年幼时,便开始教导他们人生在世需要工作,並教导他们当父母地小帮手一摆碗筷、整理床铺、清理脏衣服…他们便会真正发现工作的意义有多伟大。而之后,养一个孩子变多了个帮手,两个便是双倍的帮助,三个就是三倍的助力…。

记者: 有困难的时候,因为肯定你会遇上,什麼可以帮助你呢?而通常一定要付出很大的牺牲,你觉得直得吗?

拉法尔: 我记不起有什麼特別的困难, 因为我们常倚赖天主的恩宠, 尤其是从圣事中获得的力量。我们有著深厚丰富的灵性家庭生活, 我们一起参加主日弥撒, 及一起诵唸玫瑰经。很多朋友不了解在家庭内, 分享喜乐

时,喜乐便会加倍,分担困难时,困难便会减半。

记者: 你为什麼开始了举办亲职课程? 我们需要学习怎樣当父母吗?

拉法尔:在二十一世纪前半期及之前,你通常会三代同堂,共处一屋簷下,大家一起围著餐桌吃早餐、午餐和晚餐,彼此交換意见、分享自己的决定。祖母会說:「乖孙子,我们不会这樣做的!」祖父可能会說:「若翰,真了不起,做的好!」但是当祖孙三代的交往开始消失,你便要想办法做出补救。现在作为父母亲的角色就更加重要,也更为复杂。因此我们成立了「家庭丰盈课程」,养育子女是一份工作、是一份专业,就像是其他事业一般都需要学习。

记者: 参加者些活动不是減少了你与孩子相聚的时间吗?

拉法尔:一般情况下,作为家长的时间永远是不夠的,但可以腾出时间去

做真正想做的事情亦是个不容置疑的事实,而且有责任感的孩子会分担父母的工作,你要学著如何利用同一时间做两樣事情,当你应付的来时,就可以做三樣了。

记者: 你周遊列国,推广一个坚信家庭可以是稳固持久的组织。这对在欧洲及文化背景完全不同的国家的年轻夫妇有意义吗?

拉法尔:真正疼爱子女的家庭,明白他们需要努力,才可以实现名副其实的家庭生活,而现在更感真确。在日本、香港、任何地方,婴儿都会在半夜醒来哭鬧著,就像欧洲的婴儿们一樣。全世界都存在著不适当的幼儿教育,因此怎樣改善家庭功能也越被受关注。其实你只要去看一部电影,便可以见到太过倍受保护溺爱的儿童会变成怎樣…但是每个国家也有很多很了不起的家庭,他们都热衷寻求改进之道。年轻夫妇很快便适应了First Steps course 「初阶」课程。这种课

程的对象是0~4歲孩子的双亲。他们 把所学得的付诸实践,並且满腔热诚 地以可谓"专业"的态度面对幼儿教 育。

记者: 在「2008世界和平日」的文 告中,教宗本笃称家庭为"第一位及 不可缺少的和平导师,从谈话的经验 中可以举个例子呢?

拉法尔: 先教宗若望保祿二世也說: 「要透过家庭, 将世界再度基督 化。」更精

确地来說,是透过"真正"的家庭生活。这意味著除了其他的要素,还有合理的时间表、周详的工作计画、準时、家庭聚会、复出优质时间,及共同进行一些任务。

对这次将会上载至圣施礼华网页的访谈,还有什麼要补充的吗?

IFFD所举办的「家庭丰盈课程」共分 六个单元,相似大学的单元课程。由 「First Steps 初阶」开始,为四歲以下的家长而设,他们学以致用两三年后,在学习「First Letters进阶」课程,专为4至8歲幼儿双亲们而设。如此类推,直至最后的单元「Young Grandparents年轻祖父母」课程。在适时之际,还会加开「Matrimonial Love婚姻之爱」的课程。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/article-90/ (2025年10月29日)