

opusdei.org

## **访谈：在家庭内分享 喜乐时，喜乐会倍 增；分担困难时，困 难便会減半。**

拉法尔 (Rafael Pich)是一位十六个孩子的父亲。一位工程师及企业家，同时也是「国际家庭基金会」(Fondation Internationale de la Famille)的创办成员及「国际家庭发展联会」(International Federation for Family Development, IFFD)的副主

席，此乃一非政府组织，在联合国担任顾问之职。

2008年5月13日

记者：你最初认识圣施礼华是在何时何地呢？

拉法尔：我在1947年看过【道路】这本书是我第一次接触主业会创办人。之后我在几个不同聚会中见过他。

记者：与他的相遇有没有在你生命中留下一些深远的影响？

拉法尔：自1957年，我开始研究他的一些著作並加以深思默想，当你读过他的

著作及参加主业会中心举办的基督徒培育活动后，很难不为所动。大概那时候，我也开始了在城市中推动家庭发展的计画。

记者：你的妻子於几年前过世，当你们相识並準備结婚时，有沒想过会有这麼大的家庭？

拉法尔：我和我的妻子都各自有五位兄弟姐妹，我们童年光阴乐趣无穷，有时候我们会說：「如果能让我们选择，最少要有六个孩子。」当你有了六个孩子，而第七个孩子即将来临时，他只佔孩子人数的15%，当第十个孩子到来时，他便是10%，你几乎不会察觉到有什麼分別。孩子是天主的恩賜，有很多朋友渴望有孩子但卻无法如愿呢！

记者：你的生活能否称的上快乐？

拉法尔：我们的生活非常快乐，真正的家庭生活是份无可比拟的快乐，尤其是如果你一开始对事物都抱著积极正面的态度。

记者：有些人会說你是疯狂的、不负责任，甚至，请恕我这样說，是愚昧的。

拉法尔：有些夫妇推算，养一个孩子是一个重担，两个孩子，双倍重担，三的便是三倍的重担，以此类推。如果孩子没有适当的培育，这种推算的确可以成为事实，但是如果你从孩子年幼时，便开始教导他们人生在世需要工作，并教导他们当父母地小帮手——摆碗筷、整理床铺、清理脏衣服...他们便会真正发现工作的意义有多伟大。而之后，养一个孩子变多了个帮手，两个便是双倍的帮助，三个就是三倍的助力...。

记者：有困难的时候，因为肯定你会遇上，什麼可以帮助你呢？而通常一定要付出很大的牺牲，你觉得直得吗？

拉法尔：我记不起有什麼特别的困难，因为我们常倚赖天主的恩宠，尤其是从圣事中获得的力量。我们有著深厚丰富的灵性家庭生活，我们一起参加主日弥撒，及一起诵唸玫瑰经。很多朋友不了解在家庭内，分享喜乐

时，喜乐便会加倍，分担困难时，困难便会減半。

记者：你为什麼开始了举办亲职课程？我们需要学习怎樣当父母吗？

拉法尔：在二十一世纪前半期及之前，你通常会三代同堂，共处一屋簷下，大家一起围著餐桌吃早餐、午餐和晚餐，彼此交換意见、分享自己的決定。祖母会說：「乖孙子，我们不会这样做的！」祖父可能会說：「若翰，真了不起，做得好！」但是当祖孙三代的交往开始消失，你便要想办法做出补救。现在作为父母亲的角色就更加重要，也更为复杂。因此我们成立了「家庭丰盈课程」，养育子女是一份工作、是一份专业，就像是其他事业一般都需要学习。

记者：参加者些活动不是減少了你与孩子相聚的时间吗？

拉法尔：一般情况下，作为家长的时间永远是不夠的，但可以腾出时间去

做真正想做的事情亦是个不容置疑的事实，而且有责任感的孩子会分担父母的工作，你要学著如何利用同一时间做两样事情，当你应付的来时，就可以做三样了。

记者：你周遊列国，推广一个坚信家庭可以是稳固持久的组织。这对在欧洲及文化背景完全不同的国家的年轻夫妇有意义吗？

拉法尔：真正疼爱子女的家庭，明白他们需要努力，才可以实现名副其实的家庭生活，而现在更感真切。在日本、香港、任何地方，婴儿都会在半夜醒来哭鬧著，就像欧洲的婴儿们一样。全世界都存在著不适当的幼儿教育，因此怎样改善家庭功能也越被受关注。其实你只要去看一部电影，便可以见到太过倍受保护溺爱的儿童会变成怎样...但是每个国家也有很多很了不起的家庭，他们都热衷寻求改进之道。年轻夫妇很快便适应了First Steps course 「初阶」课程。这种课

程的对象是0~4岁孩子的双亲。他们把所学得的付诸实践，并且满腔热诚地以可谓“专业”的态度面对幼儿教育。

记者：在「2008世界和平日」的文中，教宗本笃称家庭为“第一位及不可缺少的和平导师，从谈话的经验中可以举个例子呢？

拉法尔：先教宗若望保禄二世也说：「要透过家庭，将世界再度基督化。」更精

确地来说，是透过“真正”的家庭生活。这意味著除了其他的要素，还有合理的时间表、周详的工作计画、準时、家庭聚会、复出优质时间，及共同进行一些任务。

对这次将会上载至圣施礼华网页的访谈，还有什麼要补充的吗？

IFFD所举办的「家庭丰盈课程」共分六个单元，相似大学的单元课程。由

「First Steps 初阶」开始，为四歲以下的家长而设，他们学以致用两三年后，在学习「First Letters进阶」课程，专为4至8歲幼儿双亲们而设。如此类推，直至最后的单元「Young Grandparents年轻祖父母」课程。在适时之际，还会加开「Matrimonial Love婚姻之爱」的课程。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-90/](https://opusdei.org/zhs/article/article-90/) (2026年3月31日)