

# 教宗本笃十六世：每日閱讀聖經

聖熱羅尼莫曾說：「不认识聖經，就是不认识基督。」教宗建議所有的基督信徒，每天閱讀一小段聖經。

2007年12月14日

教宗本笃十六世希望所有的基督信徒能夠每天閱讀聖經。

教宗於十一月十四日的週三公开接见活动中谈及教会其中一位伟大的圣经学者圣热罗尼莫(347-420)的教导。

身为一位基督信徒，需要对圣经有一定程度的了解，特别是新約，圣热罗尼莫曾說过一句名讃：「不认识圣经，就是不认识基督。」

教宗本笃十六世說：「完全”沉醉”於天主圣讃的圣热罗尼莫曾自问”我们如何能夠不依靠圣经而活著，那帮助我们去认识身为我们基督信徒支柱的耶稣？」

也因此，每天天主透过圣经与信友谈话，在所有的情况下，提供基督信仰生活的动力和泉源给所有人。”

“阅读圣经就是与天主谈话：圣热罗尼莫在罗马写信给一位贵族妇人說道「如果你在祈祷，那就像樣你在和妳的新郎說話；如果妳閱讀圣经，那就是天主在和妳說話。」”

教宗从圣人的教导中提出，”了解圣经有一个准则就是要符合教会的训导。”

教宗本笃十六世說：「单靠我们的力量是无法研读圣经，我们会发现许多无法理解的事，也很容易误解真正涵意。因此，圣经是透过圣神的啟发，由天主的子民所写的，也是为了所有天主的子民。」

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-85/](https://opusdei.org/zhs/article/article-85/) (2026年1月11日)