

# 「向玛利亚学习怎樣 渡过你的青年期」： 教宗本笃十六

「不要害怕，亲爱的朋友们，寧可选取那由真爱所指示的『另类的』路線：一种质朴和健全的生活方式；诚恳和纯洁的情感关系；在学业和工作上正直的承诺；对公益的深切关怀。」教宗上週末在萝端托会见了500,000青年，並向他们演說。

2007年9月24日

500,000名意大利青年於上週末相聚在夢端托，为帮助教宗準備明年夏季将於澳洲举行的普世青年节。

在那保留了天使加俾额尔向童贞荣福玛利亚显现的屋子的夢端托圣所内，教宗借机会向青年们演說有关面对家庭困境，献身天主和谦逊的问题。以下是教宗的话语的精华。

\* \* \* \* \*

我们有千个不同的理由来到这平安、真实和喜乐的地方会面...无论是甚麼原因牵引你来到这里，我可以告诉你，尽管這樣說要求一鮎勇气，是圣神把我们相聚在这里。是的，正是如此，圣神带引你来到这里，你带着你的疑问和肯定，喜乐和忧虑到来。现在只在乎我们每一位，你们每一位，向耶稣趟开你们的心奉献你们的所

有。並向他說：我在这里。当然我还未是你所希望我是怎樣的那个樣子，我甚至不能完全了解自己，但有你的帮助，我準備好追随你。

亲爱的青年男女，由於瑪利亞知道慷慨地回应主的要求的真正意义，让我们向她学习怎樣說出我们的「是」。亲爱的青年，瑪利亞知道我们最崇高和最深切的渴望。她尤其知道你们对爱的渴求，你们对爱与被爱的需要。望着她，溫顺地跟随她，你会发现爱的美，不是那种瞬间的和虚假的，拘禁在自私和唯物的理念中的「即棄」的爱，而是真正的，深切的爱。每位寻找生命的年青男女，在他们的内心深处都怀着一个能给予他们的未来充分完满意义的爱的梦想。

为很多人，这梦想是实践在婚嫁的选择中，在一男一女组成的家庭中活出那份如此确实的恩赐的爱情里，以婚礼之日在天主前所說的「是」作印鑑，是他们承诺一生的「是」。我很

清楚地知道在现今世代这梦想往往都沒有那麼容易地能夠达成。我们的周边有那麼多失败的爱情围绕着！有那麼多的夫妇低头，他们放棄和分离！那麼多破碎的家庭！就算是在你们当中，那麼多的青年目睹他们父母的分居和离異！

我想对那些身处在敏感和复杂境況中的人說：天主之母，这个信徒团体和教宗都在你的身旁，祈求这标誌着现代家庭的危机不会成为无可逆转的失败。愿基督徒家庭，因着圣宠的助佑，忠诚地持守那份他们在隆重的婚礼之日，在司铎和基督徒团体前喜悅地所作出过的、庄严的爱的承诺。面对着那麼多的失败例子，我们常常会问：我是否比我那些尝试过卻失败的朋友和父母们更好？有那麼多人都放棄了，我为甚麼要继续？这人性的恐惧甚至可使较勇敢的灵魂畏缩，但在这个等待着我们的夜里，在她神圣的屋子里，亲爱的青年朋友，玛利亚会向你们每一位重复地說出天使曾向她

說过的话：不要害怕，不要恐惧！圣神临於你並永不会离开你。为那些信赖天主的人，无事是不可能的。

这些话既适合那些決意渡婚姻生活的人：更适合对那些被天主邀请渡完全舍棄世物生活，全时间奉献给祂的王国的人。你们中有些已步向圣职和献身生活的行列，有些渴望成为传道员，你们知道当中伴随着那些要冒的和那麼多的风险。我正想着这些传道员们、司铎们、修女们和平信徒们，他们为福音服役而跌进了爱的壕沟。

但到底是甚麼福音精神促使人生活出「青春活力」？在这玛利亚朝圣地的荫庇下，我们的相聚邀请我们望向圣母。所以让我们问问自己：玛利亚是怎樣渡过她的青年期的呢？为甚麼在她身上不可能的事会变成可能的呢？她亲自在圣母讚主曲中显示给了我们。天主「垂顾了祂婢女的卑微」（路1：48a）。玛利亚的谦逊是天主最中悅的，更甚於她身上其他的德

行...在这里，我们自然地想到纳匝肋的圣家，它是谦逊的圣所：是天主的谦逊取了血肉，祂把自己变成微小的；是玛利亚把祂迎进她自己的腹中；是创造者和受造者的谦逊...谦逊的人被视为放棄的人，是被打败的人，是个对世界无话可說的人。然而，这是主要的道路，不仅因为谦逊是一种了不起的人性德行，更重要的是，它代表了天主自己行事的方式。这是基督，新盟約唯一的中保，所选择的途径，祂「取了奴仆的形体，与人相似；祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上」（斐2：8）

亲爱的青年们，在这些有关谦逊的天主的话语中，我彷彿看到一些重要的讯息，这讯息很切合你们追随基督和归属教会的渴望。这讯息就是：不要随从骄傲的途径，但要选择谦逊。要逆流而行：不要听从那些似是有趣和有說服力的声音，那些现今标榜着傲慢与暴力、压迫和不择手段地爭取成功、表面化和著重一己所有而非一己

之所是的，充塞在四周的、无聊的生活模式。有多少讯息是这样特别地透过传媒以你们为目标！要留心警惕！要懂得批判！不要跟随这具影响力和说服力的行动所产生的巨浪。不要害怕，亲爱的朋友们，宁可选取那由真爱所指示的『另类的』路線：一种质朴和健全的生活方式；诚恳和纯洁的情感关系；在学业和工作上正直的承诺；对公益的深切关怀。不要害怕被视作不同和被批评为失色或不合流。你的朋友们，甚至其他成年人，特别是那些看似更远离福音价值观的人，正为着要看到一些勇敢地活出基督所啟示的完满人性的人而呐喊。

现在，我想与你们青年約定一年后在悉尼 -- 下一屆普世青年节举办的地鮚相聚。我知道澳洲是遥远的地方，为意大利青年更可說是世界的另一端... 让我们祈求行所有奇蹟的主赏赐你们中很多人都能到那里的恩宠。求祂把这恩宠赐给我，也赐给他们。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-73/](https://opusdei.org/zhs/article/article-73/) (2026年2月22日)