

opusdei.org

# 本笃十六给青年的话

我们要怎样与基督发展友谊？  
是甚麽东西为每天的生命带来  
喜乐？为作出勇敢的决定，我  
们需要甚麽？

2007年3月24日

## 天主的朋友

宗徒是耶稣旅途的伙伴，是耶稣的朋友。他们与耶稣一起的旅程不只是由加里肋亚到耶路撒冷的尘世旅程，也是他们学习信仰耶稣基督的内修旅

程。这旅程并非没有困难的，因为他们和我们一样是凡人。

但正是因为他们是耶稣的旅伴，是耶稣的朋友，在艰辛的旅途中学习信仰，他们成为我们的嚮导，他们帮助我们认识耶稣基督，去爱祂和信赖祂。（2006年8月9日之公众会晤）

## 与耶稣亲近

我们可以想像斐理伯向纳塔乃耳说的那两个动词：「来」和「看」也是同样为我们说的。这两个动词包含着个人参与的暗示。宗徒要我们埋首於亲密地认识耶稣。

实际上，友谊，即对另一人的真正认识，要求亲密的接近，而某情度上也需要生活出来。此外，我们亦要记着马尔谷所载的话：耶稣选定了十二位，「为同他常在一起」（谷3：14）。这就是说，要分享他的生命，直接地从他那裏学习。而且，不只是

学习他的风格 and 态度，更是要认识他真正是谁。

事实上，唯有如此，即参与他的生命，门徒们才能认识他，继而宣扬他。

其後，在保禄致厄弗所书中，我们可看到最重要的是去「学习基督」（弗 4: 20）。故此，不只是去聆听他的教导和训言，而是要去认识他本身，即他的人性和神圣性，并认识他的奥妙和美善。事实上，他不只是导师，也是一个朋友，更好说是一个兄长。

然而，我们如保持距离，又怎能正确地认识他呢？亲近、交往和习惯帮助我们发现耶稣基督的真正身份。斐理伯宗徒正是这样提醒我们。所以，他邀请我们「来」和「看」，就是透过聆听、回应及与耶稣的生命共融，日复日地接触他。（2006年9月6日之公众会晤）

**青年与承诺**

至圣的父亲，刚好一年前，当你在科伦与青年见面时，你经验到青年们去欢迎他人的那份令人惊讶的自发性，而你也亲身体验到他们热烈的欢迎。当你下次出访时，你可会给青年们一个特别的讯息？

首先，我感到非常高兴青年们愿意聚在一起，他们愿意因信仰而聚在一起，而且愿意行善的事。只要想到青年们所做的各种义务工作便知他们对行善有很强的倾向。

承诺奉上个人的贡献去帮助世界上有需要的人是件伟大的事。我想，其中一项构想是鼓励他们在这方面发展：继续下去吧！找寻行善的机会吧！世界需要这种行善的慾望，它需要这种承诺。

此外，另一个讯息也许是这样吧：要有作出确切决定的勇气！青年们是非常慷慨的，但当他们面对一个终身承诺的挑战时，那管是婚姻的或作司铎的圣召，他们往往感到害怕。

世界正戏剧性地在变动：现今的思潮是我可以不断地在生命中做自己想做的事，儘管将来的事是多麽不可预计。然而，要去作出一个确切的决定，我岂不把我个人的自由困绑？不是剥夺了自己的行动自由？

重新唤醒作出确切决定的勇气：这样做才是唯一让我们成长，让我们向前迈进和让我们的生命达致某种高尚的素质。这种决定不会损毁我们的自由，反而有助指示出我们正确的方向。冒险作出这个跳跃，即是说，作明确的决定和完整地拥抱生命：这是我乐意告诉他们的。（2006年8月5日之面谈）

## **教育：作出确切决定的勇气**

真正的教育一定要能唤醒作出确切决定的勇气。这种做法在现今被视为自我束缚的克苦。但实际上，这种做法是成长和让生命达致某种高尚的素质不可缺少的。尤其甚者，这种做法让

爱趋向成熟和达致它本有的美善：故此，是给予自由其一贯性和意义。

基於这种对人性和人灵培育的挂虑，我们要对软弱和脱轨的爱及虚假的自由说「不」，亦要留意理性被降格到只包括可预想的和可操控的范畴。而事实却是，这些「不」实在是对真正的爱说「是」，是人作为天主受造物的本质这个事实的肯定。（2006年10月19日之讲词）

## **成圣之美，和那个富少年**

今天，四位新圣人被推荐给普世教会作敬礼：Rafael Guizar y Valencia, Filippo Smaldone, Rose Venerini 和Theodore Guerin。他们的名字会永远被追忆。

与此对比的让我立刻想到那个刚刚在福音宣读中提到的「富少年」。这个少年是无名的，倘若他曾向耶稣的邀请作出正面的回应，他大概会成为耶

稣的门徒而圣史大概会把他的名字记录下来。

由此，我们可立刻瞥见本星期日的圣道礼仪的主题：如果人把期望放於现世的财富，他不能达致生命和真正喜乐的完满意义。但倘若人信赖天主的圣言，因天国的缘故弃绝自我和物慾，表面上损失了许多，但实际上他却赚取了全部。

圣人正是那位向基督的召叫喜乐地和慷慨地回应的男女，他 / 她捨弃一切跟随基督。如伯多禄和其他宗徒，又如圣女大德兰在今天提醒我们及无数其他天主的朋友般，这些被封的新圣人也曾在此严苛和令人欢愉的福音旅程中走过，他们已经在此世获得了「一百倍」的赏报，同时也经过考验和迫害，获得永远的生命。（2006年10月15日之讲道词）

**信赖天主的喜乐**

但我们要怎样才能是圣的，是天主的朋友？

我们可以首先给予此问题一个否定的答案。要成圣并不需要非凡的行动或拥有异常的神恩。然後，正面的回应包括：最首要的是要听从耶稣基督，继而儘管面对困难都不失信心地跟随他。他训戒我们：「谁若事奉我，就当跟随我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；谁若事奉我，我父必尊重他。」（若12：26）

有如一粒麦子死了埋在土裏，那些信赖和真诚地爱慕天主的人接受自我的死亡。事实上，他知道那些爱惜自己性命的，必要丧失生命；而那些付出并失去自己性命的，必要因此而找到性命。（参照若12：24-25）

教会的经验显示任何一种成圣的方法，即使有不同的途径，均是通过十字苦路，自我弃绝的道路。



圣人传记中常描述那些顺从天主计划的男女，他们有时会面对不可言喻的考验和痛苦，迫害和殉难。他们坚守他们的承诺：我们可从默示录指示看到「这些人是由大灾难中来的，他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，使衣裳雪白」（默7：14）。他们的名字被记在生命册中（参照默20：12）而天堂是他们永久的居所。

圣人们的榜样鼓励我们去跟随他们的脚步和去经验那种信赖天主的喜悦，因为远离天主是悲哀和不幸的真正原因。

圣德要求继续不断的努力，但圣德为每个人成为可能并非依赖人为的努力，而首要的因素是圣德仍天主的礼物，是圣、圣、圣的（参照依6：3）。在读经二中，若望宗徒讲述：「请看父赐给我们何等的爱情，使我们得称为天主的子女，而且我们也真是如此。」（若一3：1）

是天主首先爱了我们，使我们因耶稣成为天主的义子女。我们生命中的每件事都是他爱的礼物：我们面对这个如此伟大的奥蹟怎能莫不关心？我们怎能不如懂得感恩的孩子般回应天父的爱？在基督内，他给了我们他整个存有，他召叫我们与他建立个人及深厚的关系。

因此，我们越仿效耶稣并与他结合，我们便能更深入他神圣的奥蹟中。我们会发现他无止境地爱着我们，这正好促使我们去爱我们的弟兄。爱常常伴随着自我弃绝的行动，「失去自己」，正是这样我们能得到快乐。

（2006年11月1日之讲道词）

## 青年

青年渴望知道天主是否存在，也渴望知道天主要告诉他们甚麽。因此，儘管面对这个时代的各种问题，青年们仍拥有相当的自发性，在他们中是有热忱的。故此，我们必须尽我们之所

能，保持这种在不同的场合如普世青年节中显示出来的活泼的心火。

我们要做甚麽？这是我们共同的问题.....依我所见，要在主教的调和下找出一个方法，一方面聚合青年们在堂区，使他们成为堂区生活的酵母。另一方面，要为这些青年们提供堂区职掌以外的帮助。这两方面必须协力进行。

我们有必要告诉青年们他们不只在堂区内，甚至要在不同的境况中参与教区的生活，为了其後再在堂区中相聚活现出来。所以，我们需要鼓励所有自发机构在这方向协力。

我认为志愿服务的经验在今天是很重要的。青年们不可任由娱乐场所的操纵，重要的是要给予他们有意义的任务，肯定他们，让他们知道自己是可以行善的事。

透过这种能为整个人类，为某些人，某团体作出有意义的善行的推动力，

青年们也会有意识地努力寻找积极的承诺，合乎基督徒伦理的「轨道」。

我认为青年们能真正的找到一份可以显示出他们是被肯定的差事是非常重要的。这差事能在基督爱世人的鼓舞下指导他们积极地作出服务，使他们能找寻那获得力量与承诺的源头。

（2006年8月31日之讲词）

## 幽默感

幽默感在教宗的生活中占甚麽角色？

我不是一个恒常会想到说笑话的人，但我认为能看到生命中幽默的一面，看到它喜乐的幅度和不要把每件事看得过份悲剧性是非常重要的。

这些为我的职务也是必须的。曾有一位作者说天使们之所以能飞是因为他们没有把自己看得太严肃。如果我们不自以为很重要，也许我们都能跃飞一点点。（2006年8月5日之面谈）

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-58/](https://opusdei.org/zhs/article/article-58/) (2026年2月22日)