

# 「你经常参加派对却没有忽略你的宗教」

艾姬妮·奥比斯(Ekene Ogbechie)的职业是一位药剂师，曾是乐队的歌手。她现时是一位学生，在曼彻特商业学校攻读硕士课程。她是一位主业会的可婚信友。

2007年3月24日

在2001年，一位朋友邀请我到域奇顿莊园(Wickenden Manor)参加退省，我应邀去了，并觉得「我的天啊！我

竟一直虚度了生命！」不是每一个人在退省中有这样的反应，但我有。之後，我在伦敦雅士维大学学生宿舍定期地参加每月退省。我带同所有朋友参加，因为这是很棒的东西。

当时我是一队乐队的成员。我是乐队的歌手，社交生活非常活跃，拥有一切所需，但我的心灵总是感觉不安。我的理智及感觉告诉我，天主对我有所要求，我需要付出更多。朋友问我从何得知？你经常参加派对却没有忽略你的宗教，你有好的判断力，你常充满喜乐……主业会帮助我在各方面取得平衡，我自己有一位神师——主业会内一位平信徒——她帮助我把一切控制得当。

我对圣教会及信仰认识非常差。主业会在这方面帮忙很大；我们需要这样的人在世上任何地方，在各自的岗位上与别人产生互动作用：他们在大学、在工作中，并不是超人或类似的人物，只是做著规律性的工作，没有什

麼奇特，但他们在世俗中为主基督生活。他们不会判断别人，却接纳每一个人，并可以教导你正确的天主教教材理。

作为青年人，我们有梦想、抱负，渴望做大事，而当一位基督徒实在是最远大的志向。但要成为圣人的雄心则最为雄伟。当我省察良心时，会感觉到离此目标很远，倚赖我自己的能力万万不能做到！只有藉著天主的圣宠我一切都得以实现。

对於男女感情关系上，我的忠告是：维持纯洁贞节的關係并不容易，避免犯罪的光景非常重要。贞洁的对你俩的感情帮助很大。多些倾谈。我和男朋友双方瞭解至深，一起经历很多事情。我们已经是很要好、亲密的朋友，如果我们终成眷属，何其美妙。贞洁的帮助我们个人成长，也增强我们的灵修生活。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-57/](https://opusdei.org/zhs/article/article-57/) (2026年2月5日)