

施里兰卡的海啸救灾 工作

2006年七月在施里兰卡马达拉市的一项自愿活动为詹妮和其他十一位女孩子提供了一个机会，善用她们的时间及力量为海啸受难者作出一些改进。

2006年11月15日

关切的行动

令詹妮，十二个来自新加坡及香港的女孩子的其中一员，感动的是“尝试

去作出改进”，她不顾当时施里兰卡日益增强的紧张局势，参加了一个自愿服务工程，在2006年七月冒险来到受海啸冲击的马达拉市。

这项工程由西班牙的NGO, Promocion del Desarrollo Cultural y Social de Andalucia (PRODEAN) 所开创，并由新加坡的Family Enrichment Society (FES) 和香港的东亚教育协会East Asian Educational Association, Hong Kong (EAEA) 联合主办。一笔5,200元欧罗的海啸镇灾款项可用作资助这些自愿工作者去当地工作，监管如何利用这笔款项。它团结了这十二位女孩子并使她们的经验极有收获。

准备

我们是一群九位来自新加坡及三位来自香港的女孩子，在出发前数月我们各自在自己的城市作准备。一位在新加坡的施里兰卡朋友，任玛丽，给我们上一些基本语言课并讲解施里兰卡

文化。我们也举行一些提高集体主义的讲座，还有天主教的社会教义座谈会。两个小组都为施里兰卡的小朋友准备了几项活动和游戏，例如扭汽球，折纸手工，唱歌。

为了提供机会给别的有兴趣帮忙但不能去的女孩子，我们通过售卖自制曲奇饼和由一位名叫乔安妮娜的建筑系学生所设计的短袖衬衫筹得更多善款。一些朋友和同事随意作出了大方的捐赠。

通过这几个月，我们彼此更了解大家。来自不同背景和信仰，我们一些是年青的专业人员，一些还仍在大学。为海啸灾民服务的共同目的团结了我们，也展开了我们之间新的友谊。

在马达拉难忘的十天

海啸发生在大约两年前的2004年十二月，但当我们抵达马达拉时很明县的可看到还有很多事可做。查里斯何华

华森神父是当地海啸救灾工作的联络人：房屋重建专案，为灾民提供新工作技能的生计专案，以及为受海啸影响的儿童而设的奖学金基金。他也是我们的联络人。

我们开始时是跟随他探访一些家庭。那些家庭现在大多数已住进新房子里，通常是还没完工的。很多人没有任何家。有人写道，“他们的大方慷慨令我感动。不顾自己的情况，许多人在我们探访时还为我们准备了小食，而那些缺乏条件的人则为此感到不好意思！这件事无疑给我留下深刻印象。”

当我们跟当地教区的一些年青人合作去完成古马先生的房子时，真正的工作才算开始。同心协力地，我们粉刷了墙壁，用沙纸磨光了门和窗筐，又铲泥又推车地造出了一个花院，甚至于还重了几棵植物。我们许多人从没做过这些工夫，但完成一天的工作后，满足之心令我们忘记了体力上的

辛劳。我们付出微小的力量以鼓励三十岁的古马先生重新振作，他在海啸中失去了妻子和三个孩子。

另一项建屋工作是帮本身带病并和九十岁高龄母亲同住的缪利太太建橱房。我们徒手以大石头和砖块砌出了地基，而最后的石工则由一些男人完成。桃莉和另一个女孩子帮缪利太太的母亲洗澡，更替她修剪指甲，使她大为高兴。

在另一个受海啸影响的地区威利格马，我们为一家孤儿院的儿童及住院学生举办了一些活动。我们为每位参加者准备了一个“礼物袋”，装着些他们久没玩过的小东西。乔安妮娜出色的扭气球手艺令所有小朋友大为惊奇，他们都要跟自己的气球造型拍照留念。而当茱迪教孩子们装饰好曲奇饼后，平时普通的茶点便有了特别的新意。

善款不单为一所学校的落网球戏女生校队购买了落网球，它还带给我们和

那些女生一场友谊赛。那群年青的女生打得真好！这场比赛很有乐趣，不过看到孩子们如此兴高采烈才是我们最大的喜悦。爱丽斯，詹妮和凯萨琳更还有精力和她们打第二场比赛呢！

持续终身的影响

我们在马达拉所面对的工作和住宿条件是特别差的。我们都需要依靠每日祷告和弥撒来得到力量及支持。眼见施里兰卡人在这样贫苦的生活中仍保持着快乐，无疑让我们感到更应珍惜一些平时习以为常的事物。

由PRODEAN而来的善款帮助了三所学校重建图书馆并添置新书，威利格马的教区圣堂重修石窑，而我们则能为五个在巨浪中丧失家园的家庭提供一些基本的家和厨房用品。施里兰卡人都衷心地表达了他们的感激之情，有些更以不寻常的方式：一位女士的礼物竟是她从自家花园采下的木瓜！

在许多不同的感谢方式中，我们都被他们一而再，再而三的大量道谢而深受感动。我们绝对是不值得如此多的注意。无论如何，正如詹妮所说，我们只不过是要“尝试去作出改进。”

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-51/](https://opusdei.org/zhs/article/article-51/) (2026年2月22日)