

opusdei.org

天主临在廚具中

GuillaumeLutard在巴黎一间美食餐厅内任职总廚师，同时他亦是主业会的协助人，他很欣赏主业会的神修指导，认为能够帮助他在一面与天主倾谈的同时，又一面準備他那优美而精致的佳餚。

2008年1月24日

你是怎樣认识主业会呢？

前些时间，我开始恢复重拾被我忽略了灵修生活；我重返教堂寻求协助时，我听闻有主业会。对它的“一条在日常工作及履行基督徒普通职务中追求圣德的道路”很感兴趣。我时常暗自忖度：如果我做好我自己的工作时，天主会怎样看待我呢？因此，我去信给主业会的网页。

为甚麽是主业会？

作为一个平信徒，一个厨师及一个有家室的人，主业会的精神好像是为我度身而设的一样。在主业会内，我发现它有严谨而充足的基督教理，又能指导我从简单又务实的在工作中，在生活中履行基督徒本份。

从主业会里你得到些甚麽呢？

它带给我基督的讯息，帮助我明白在每天的生活点点滴滴中去活出信仰；例如，在每月的月静退省时，我都能借著祈祷，而使我更会意到天主是怎樣的临在於我的工作时刻。

有甚麼是活出信仰的明显证明吗？

例如：我学会怎样面对儿女的教育问题。当我为此而祈祷后，我可以肯定我能够抽多一些时间和他们相处。有时为了陪伴他们做功课，我甚至可以取消与朋友的网球约会时间等等。

我发现天主是不会在重大事情上等著我们去回应，即使在这些细小的日常事情上，祂亦会对我们有所期待。所以要去回应祂的要求，也许不是想像般那么容易。要我们勇往直前的跑一段路或许是轻而易举的事，但要持之以恆像跑马拉松般就不大一样了。

你还记得你第一次到主业会时听到的基督讯息吗？

我记得我第一个月静。我是被屋内的小圣堂深深地吸引著。它确实是对祈祷者很有帮助。当时他们对我们宣讲了一段福音，我不大记得清楚是那一段了。但它卻是很神圣的，同时也是很务实的，我很喜欢它。

“要圣化日常的生活”：你意思是指你的工作吗？

对的，尽心工作是作为一基督徒的应有态度。我努力从头到尾的去关顾每一事项的细节，有时是相当困难的，但这样做不单只是满足於工作上的成功感，而且更满足於能够好好的为他人服务。主业会也给我扩宽了我的视野和胸襟，当我要评论别人的工作时，我会衡量到每人各有自己的困难，从而避免轻率地只从表面去判断事物；另一方面，我亦会尝试从容平静地去接纳上级的命令，而不会过於著重或在意那些困扰著我的琐事。

那麼你的生活可有改变？

人总不能在一夜间从一头驴子转变成一匹骏马的！但我知道现在会集中将我的生活化为服务他人。以专业的态度去服务我的行业，去尽力圆满我作为父亲和作为丈夫的责任。在这过程中，我发觉我渐渐得到一份深远而恆久的喜乐！

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-369/](https://opusdei.org/zhs/article/article-369/) (2026年4月3日)