

**“我常常需要你们的帮助，好能完成我的使命。”**

教宗於他出院後首次主持了主日念经活动，在圣伯多禄广场上汇集的信友和朝圣人士见到教宗在他书房的视窗出现，听见教宗说：“可爱的弟兄姐妹们，欢迎你们！”，都非常感动，大家报以热烈的鼓掌。教宗向大家致意并降福了他们，他的讲话则由圣座副国务卿山德里代他念出。

2005年2月14日

教宗在讲话中，首先感谢了在圣伯多禄广场上参加念叁钟经活动的信友，和所有在电视和收音机前收看收听这个活动的人士，教宗感谢他们和他在一起，对他的关怀；尤其感谢他们当他在杰梅利医院留医时为他祈祷。教宗说：“我感到在天主的面前常常需要你们的帮助，好能完成耶稣托付给我的使命。”教宗向大家指出，上星期叁的圣灰瞻礼展开了四旬期。他说，这个礼仪中的时期，每年提醒我们一个重要的真理，就是：我们若不和基督一起背自己的十字架，便不能进入永生。若不勇敢地面对内心的战斗，便不能得到幸福与平安。必须以祈祷、斋戒、行哀矜这叁个补赎的方式为武器，来在这场内心的战斗中获胜。这一切应该在暗地进行，不要虚伪作假，而要以真心爱天主和弟兄的精神来完成。

教宗隨後告诉大家，从当天下午开始，他和圣座的人员像往年一样进行退省。教宗说，他要在这个机会上，静默地为教会和世界的需要祈祷。教宗请信友们以祈祷陪伴他的退省。他并祈求圣母引导大家完成收获丰富的四旬期道路。

在大家一同年了叁钟经後，山德里副国务卿又宣读了教宗的以下的呼吁说：“当我们不断地为中东的和平祈祷时，我要热切呼吁释放义大利的女记者朱利亚纳斯格雷纳和所有在伊拉克被劫持的人。”

结束念经活动前，教宗亲自降福了大家，并祝大家主日快乐。

梵蒂冈电台讯，2005年2月13日

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-326/](https://opusdei.org/zhs/article/article-326/) (2026年4月1日)