

# 一本狱中阅读的书

“我在西班牙狱中已渡过两年直到有位修女带来一本名为《天主之友》的书……”

2012年10月19日

JA 二十九岁时，因为之前犯下的罪行，我在西班牙狱中已经渡过了两年。那时候，我觉得天主离我的生活非常遥远，他在天上，而我在地上。我唯一能确定的就是祂确实存在。

此前，我未曾听说过圣施礼华，直到一位修女带来一本名为《天主之友》

的书。这本书让我确信天主不只是在天堂，也在人间，在我内。

孩提时，我接受了完善的信仰教育，但进入青少年阶段后，朋友们总是说：天主才不存在呢，别傻了，进步一点好不好，快赶上潮流吧……。那时的我就这样被牵着走。有时人们需要别人来坦白地跟你说说话，而这就是圣施礼华借这本书为我做的。

我发现自己排拒天主于生活之外究竟有多远，也看到自己是如何的欺瞒祂。我逐渐了解，天主不只是在危急时拨打的热线，我发现我必须去爱祂，无论情况是好是坏，永远要和祂在一起，因为离了祂我什么都做不到。

感谢这本书，替我开了一条无悔的路。我开始阅读圣施礼华所有的著作，也借给其他狱友看 - - 而他们竟然不还了！

当世界青年日的十字传送到狱中时，我内心感到激动不已，当时心中突然产生一股念头：我希望来个妙极的好计画，把仍住在我们家乡的妹妹带到西班牙的马德里，让我们两人一起参加世界青年日的活动。虽然我在狱中洗衣服的工钱很少，我仍把钱全都存起来，并开始认真筹备这计画。

那时候我妹妹二十岁，还在念大学，她自己无力负担这笔开销。其实我的家庭六年前已经破碎，我的父亲抛下母亲，使她和妹妹几乎难以维生。虽说他支付妹妹的学费，但那其实是迫于压力。

抱持着这个目标，我把一切希望寄托给上主，就这样十分拮据地过了一年，终于凑到足够的钱，寄去给妹妹。她跟本国主教团的官方代表，订了在马德里参加世青要住的地方。

当这梦想眼看就要实现，我申请参加世青的许可却被拒绝。那时六年的刑期我已服了四年，剩三个月就可以假

释，而狱方明知我妹妹的到来，和我为储蓄费用所付出的重大牺牲，却毫无理由地拒绝了申请。

距离世青还有两个月，我感到极度悲愤。我写信给狱长，法官，感化服务机关……等陈情，说明我多么盼望能与妹妹一起体验世青，我已四年没见妹妹和其他的家人了，因为他们都不是住在西班牙。但我一封回信也没盼到，逐渐失去了希望。世青就要开始，我却感到非常绝望。那时，妹妹开始做圣施礼华的九日敬礼，借着九天的克己，祈祷和退省，妹妹祈求我能得到那热切渴望的许可。

我其实已渐渐说服自己，这个八月只有妹妹会待在马德里，至少这件事对我而言至为重要。但我还是忍不住感到沮丧，毕竟付出了，舍弃了那么多，却无法和妹妹一起参加世青，最多只能隔着玻璃窗和她相聚两小时。漫漫长路的努力竟只得到这种结局。

接着，奇迹发生了。妹妹结束九日敬礼的隔天，也就是第十天，我被告知感化服务机关决定准许我在世青期间假释外出六天，我可以去马德里和妹妹见面了。

我简直无法相信这个消息，世青终于来到，我和妹妹重逢了。那周的高峰是青年们与教宗在Cuatro Vientos的相见。那天晚上，我决定不再让天主继续等待，我决定把生命交给祂，只为祂而活。度圣德的生活，圣化我的工作，圣化我重拾的学业，圣化别人和自己的生活。

圣施礼华教了我如何生活，他让我回应天主，为此我对他感激万分。他形塑了我的心灵，教我去保持内心的洁净，去宽恕，去道歉，去原谅自己。他还使我了解到，耶稣真的是我们的朋友及父亲，祂比任何人更爱我们。认识耶稣之前，我一无所有一无是处。现在我则是无比开心，感谢祂让我的生活终于有了意义。

现在我刑期服满，回到故乡，和第一次踏进监狱的那个我已经不同。所有的改变我只能说感谢天主，是祂使我重获新生。而今我已全心归向上主，如果是天主的旨意，我十分愿意进入神学院修道。

JA

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-266/](https://opusdei.org/zhs/article/article-266/) (2026年1月13日)