

# 离乡别井.....是为了 返回我的家庭生活中

当我18岁的时候，我常常幻想自己与白马王子结婚。我们会有两个孩子，而我会担任一本著名杂志的驻外记者。但是最后我想像的小说与我所期待的有些不同.....

2012年6月11日

我的名字叫Ana María Gálmez，我真的和我的白马王子结婚，我们一见钟情。婚后30年了，我的丈夫仍然令

我深深地倾倒。我们真的生了孩子，不是我想像的两个，而是七个。我虽然念完新闻学，但是我没有成为驻外记者。最后从事一些关于沟通策略的工作，而当我意识到将由我「当家作主」的时候，我的生命突然间发生了巨变。

我在智利生活了差不多半个世纪，较年长的孩子与我同住，有些即将结婚，而我竟然成为西班牙的「外侨」。在智利我还有最好的朋友、父母、兄弟姊妹及几个女儿，也放弃了我的工作，为了陪伴我丈夫去面对挑战他的新事业，简而言之，重新开始。

我跋涉了「千山万水」（正如这边的人喜欢说的），来到西班牙，以为自己的新生活会很像我留在智利的生  
活。可是，很快地我便发现自己从里到外、完完全全地投入一份经常只有在纸上谈兵，而很少实践的工作：管理家务。

## 一个温馨而亲切的家庭

在马德里的头三年，我经常与内心的魔鬼搏斗，并说服自己做了一个正确的选择（没有人强迫我），去接受这份天主似乎在召叫我去做的工作：百分之百地投入家庭生活，并从世上隐退。

起初是满难适应的。正如好多我这一代已婚的妇女一样，我潜意识地恐惧家庭，就如Betty Friedan——一个国际性妇女运动「现在」的创办人常说的，是一个「舒适的集中营」。这个口号陪着我们很多的妇女成长，就像绵羊逃避豺狼一样，我们逃避厨房及浴室。

但是过去这几年让我明白一个温馨而亲切家庭的重要性。能够营造家庭的温暖，让每人（丈夫、儿女、朋友）在那儿可以放松及恢复体力，一定得有人尽力去确保这个使命。我现在比从前更肯定这是我们母亲的工作。

## 一个充满生气而喜乐的家庭

作为一个主业会已婚会员已经有30年了，我发现圣施礼华的这些话语非常受用：「当我想到基督徒的家庭，我喜欢想像它们充满着生气和喜乐，就像圣家一样。」近年来，我能够将理论实践出来，让我可以帮助新认识的朋友能够找到天主，无论是在厨房里，在照顾他们的子女时，在陪伴年老的父母时，在每日奔波接送孩子往返家时.....这些家庭的温暖能够吸引很多人去寻找避难所、慰藉及感情，尤其在现今的社会中，最大的贫穷莫过于孤独。

为我说来，致力于打理家务让我很快地投入新的国家，就像任何真正的“拉丁美洲人”一样，我喜爱邀请朋友到我家玩。不管是预备一顿饭；安排我儿子同学的母亲来我家品尝咖啡；分享智利美食的食谱；或主办义务活动等，逐渐地我交了很多新朋友。

虽然我的写作技巧最近变得生疏了，但是我「天赋」的沟通技巧却帮助我准备了一些非常熟悉的课程，主题如职业妇女面对的挑战、子女教育、人性美德以及新科技。

我深信人生所经历的每一件事都是会帮助我们成长的。借着这些经历，我们可以帮助那些处于类似情况的人：患病的、经济有困难的、失去至爱的，甚至像我一样，移民到别的国家。当我们视这些是天主的旨意时，每一件事就附带它的新价值及观点。

## **一个给人蔽护的避难所**

我们家里放着一本小记事簿，如访客愿意的话，可以写下一些他们的感受。大部份访客（但目前，有许多人）都记下类似的内容：感激能够让他们分享我们热情喜悦的家庭生活，这当然亦包括家庭式的佳肴。当我看到这些感想时，我会觉得我们的家庭就像早期基督徒的家庭一样，他们借着日常生活活动的榜样把信仰传给别

人。下面这句话最适合用来概括我过去几年的生活：无论一个人身在何处，他总是可以爱天主及服务别人。这不也就是快乐的定义吗？

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-258/](https://opusdei.org/zhs/article/article-258/) (2026年1月8日)