

当我们祈祷时，生活会变得简单好过些

王仲华(音译)来自北京，在德国攻读。她道出为何会于2011年圣周六教宗本笃十六世在罗马给她付洗。

2011年12月5日

我是来自中国北京的王仲华，目前在德国留学。我透过我最好的朋友接触到天主教信仰。自此，特别是在找到天主教信仰及主业会之后，我的生命彻底改变了。

对住在一个陌生的地方的中国留学生来说，生活有时会是十分困难的。我们遇到的障碍，远远超过其他人，尤其是在语言方面，还加上要面对远离自己家人的孤独。

但在认识圣施礼华后，我找到了一个解决的方法。

祈祷可以战胜许多所谓的困难。对我来说，祈祷是个与天主的谈话。祈祷不单是祈求我们所想要得到的东西，更准确来说，是使我们的生活变得简单好过些。换句话说，把我们所行的路变得畅通无阻。

我非常感激圣施礼华，因为透过向他的祈祷，我得到所需的精神支持。我将于这个星期六领洗，成为一名天主教徒。我非常高兴。十分感谢你，圣施礼华。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-252/](https://opusdei.org/zhs/article/article-252/) (2026年1月13日)